



Mercoledì 11 Marzo 2026 Cima Piemp (m. 1160)

Panorama molto bello sul Lago di Garda e sul Monte Baldo e, sull'altro versante, verso i monti della Valvestino e del Trentino. Sulla cima sono presenti un rifugio e una piccola chiesetta costruiti dagli alpini del Gruppo di Tignale negli anni '80; siamo nel cuore della Foresta Occidentale Gardesana.

Partenza	Ore 7.00 Lumezzane Piazza Paolo VI		
Distanza in auto A/R	Km. 140 circa	Località di partenza	Costa di Gargnano
Percorso in auto	Lumezzane, Sabbio Chiese, Salò, Gargnano, Costa di Gargnano		
Tempo escursione A/R	Ore 6.00 circa, escluse le soste	Dislivello	M. 550 circa - km. 16 circa
Difficoltà	E	Percorso escursionistico, ma abbastanza lungo	
Pranzo	Al sacco o al rifugio (aperto appositamente per noi) - Colazione al Bar Giglio Gargnano		
Equipaggiamento	Abbigliamento da montagna “adatto alla stagione”, calzature tecniche con buon grip		

Programma: Si parte a piedi da Bocca Paolone (m. 950, a circa 2 km sopra Costa di Gargnano). Con mulattiera della prima guerra mondiale 1915/18 e un po' di piccoli saliscendi si giunge al Passo d'Ere (m. 1130); si prosegue poi, sempre con brevi saliscendi, per arrivare a Cima Piemp (m. 1160) con il rifugio degli alpini di Tignale e la chiesetta; lungo il percorso sono ancora visibili alcune caverne scavate dai militari italiani durante il primo conflitto mondiale per la seconda linea di resistenza. Il rientro si effettua ripercorrendo lo stesso tracciato del mattino.

N.B. per motivi organizzativi, in fase di iscrizione, per cortesia, precisare se si vuole mangiare una pasta al ragù, un quarto di vino e di acqua, caffè, al costo di 12 euro.

Posti disponibili	54 compresi i Coordinatori	Coordinatori
Iscrizioni con WA	Dal 2/3 al 9/3	Raffaella Bonometti 3494558996 per iscrizioni
Quota adulti	€ 9.00	Fulvio Coccoli
Quota giovani <25	€ 5.00	

Colazione Bar Giglio, Via Feltrinelli 163 - Navazzo di Gargnano

Parcheggio Bocca Paolone, 2 km. sopra Costa di Gargnano

E' necessario essere in regola con il tesseramento 2025 o 2026

Il primo giorno di iscrizione è riservato ai Soci C.A.I. Lumezzane

I non soci possono partecipare solo con pagamento ANTICIPATO della quota assicurativa giornaliera (13 €) da versare in sede. Il giorno dell'escursione è previsto un ulteriore supplemento rispetto alla quota di partecipazione Soci C.A.I. (indicata sul volantino) di altri 4 €.