



DOMENICA 22 MARZO 2026
Escursione al Monumento Naturale
dell'Altopiano di Cariadeghe - Monte Ucia (m. 1168)

L'Altopiano di Cariadeghe, complesso orografico delle Prealpi Bresciane tra 600 e 1.200 m. di quota è uno stupendo esempio di ambiente carsico (unico in Lombardia) in cui l'acqua, prima di disperdersi nel sottosuolo per alimentare le sorgenti pedemontane, ha scolpito le masse rocciose creando un'infinita varietà di forme. Il fenomeno del carsismo è rappresentato in superficie dalle doline, caratteristici avvallamenti a forma di imbuto, qui presenti in misura rilevante (250-300 per km²) e da singoli affioramenti rocciosi, detti "campi solcati". L'ambiente si presenta ricoperto da un fitto manto boschivo, con alberi ad alto fusto come faggi, castagni e carpini, arricchito dalla presenza di esemplari di flora protetta.

Partenza	Ore 7.00 Lumezzane Piazza Paolo VI	Ore 7.15 Odolo Supermercato Maxi
Distanza in auto A/R	Km. 112 circa	Località di partenza Chiesetta Alpini m. 780
Percorso in auto	Lumezzane, Sabbio Chiese, Tang. per Brescia, Nuvolera, Serle, Cariadeghe - Rif. Alpini	
Tempo escursione A/R	Ore 6.00 escluse le soste	Dislivello M. 700 circa - Km. 14 circa
Difficoltà E	Escursionistico	Pranzo Al sacco Sosta colazione non prevista
Equipaggiamento	Abbigliamento da montagna "adatto alla stagione", calzature tecniche con buon grip	

Programma: Appena dopo il Rifugio degli Alpini si accede al sentiero degli Omber che in poco tempo ci conduce alla Cascina del Comune. Da qui seguiamo per la Bocca del Zuf (895 m.) e quindi, su bella cresta panoramica, attraversando diversi capanni da caccia, arriviamo alle Scalette Albere (1125 m.). Scendiamo qualche metro per poi risalire fino al M. Ucia (1168 m.). Con un breve passaggio un po' più tecnico (facoltativo) possiamo salire la vicina Corna di Cai (1155 m.). Breve sosta per ammirare lo splendido panorama verso nord e scendiamo per giungere alla sella delle Casine Ecie (914 m.). Successivamente, con un ultimo piccolo sforzo, risaliamo i 1097 m. del M. Dragoncello; da qui riprendiamo il cammino verso sud col sentiero n. 931 "Donna-Guarneri" fino al bivio che da sotto il M. Bonaga porta al Fienile Canali. Seguiamo le indicazioni per località Valpiana e proseguiamo fino al Monte San Bartolomeo (933 m.) su cui si erge l'antico Monastero di S. Bartolomeo Apostolo. Spettacolare la veduta su Lago di Garda, monti circostanti, Appennini e Pianura Padana. Infine, in pochi minuti, scendiamo nel bosco con segnavia CAI verso il Rif. Alpini chiudendo così il nostro giro ad anello.

Attenzione: dal M. Ucia alla Corna di Cai (facoltativo, solo 100 m., 5 minuti) è per Escursionisti Esperti EE

Posti disponibili	54 compresi i Coordinatori	Coordinatori
Iscrizioni con WA	Dal 9/3 al 20/3	Cristian Berardi 3396379259 per iscrizioni
Quota adulti	€ 8.00	Luca Bossini
Quota giovani <25	€ 4.00	

Colazione Non è prevista la sosta

Parcheggio Rifugio Alpini di Serle, Via Cariadeghe 48 - Serle BS

I non soci possono partecipare solo con pagamento ANTICIPATO della quota assicurativa giornaliera (13 €) da versare in sede. Il giorno dell'escursione è previsto un ulteriore supplemento rispetto alla quota di partecipazione Soci C.A.I. (indicata sul volantino) di altri 4 €.

E' necessario essere in regola con il tesseramento 2025 o 2026

Il primo giorno di iscrizione è riservato ai Soci C.A.I. Lumezzane