



**Domenica 22 Marzo**

## Altopiano Cariadeghe - Monte Ucia (m. 1168)

*L'Altopiano di Cariadeghe, complesso orografico delle Prealpi Bresciane tra 600 e 1.200 m. di quota, stupendo esempio di ambiente carsico in cui l'acqua, prima di disperdersi nel sottosuolo per alimentare le sorgenti pedemontane, ha scolpito le masse rocciose creando un'infinita varietà di forme.*

<b>Ritrovo</b>	Ore 0.00 Lumezzane Piazzale Piscine	Ore 0.00 Sarezzo Bar Manhattan	Ore 0.00 Concesio Bar pasticceria Possi
<b>Distanza in auto A/R</b>	25 Km Circa	<b>Località di partenza</b>	Chiesetta Alpini m. 780
<b>Percorso in auto</b>	Lumezzane, Sarezzo, Concesio, Brescia, Serle, altopiano di Cariadeghe, chiesetta Alpini		
<b>Tempo escursione</b>	Ore 4 escluse le soste	<b>Dislivello</b>	M. 500 circa Km. 10 circa
<b>Difficoltà E</b>	Escursionistico	<b>Pranzo</b>	Al sacco Sosta colazione non prevista
<b>Equipaggiamento</b>	Abbigliamento da montagna "adatto alla stagione" calzature tecniche con buon grip		

### Programma:

Dal Rifugio degli Alpini si prende la stradina "Via del Zuf". Si supera Zuf Sese Nicola Giovo, Castegnine del Zuf, poi su bella cresta panoramica attraversando diversi capanni da caccia si arriva alle Scalette Albere 1125 m., si scende qualche metro per poi risalire al M.te Ucia 1169 m. Con un breve passaggio un po' più tecnico (facoltativo) si può salire alla vicina Corna di Cai 1155 m. Si scende fino alla Casina del Comune dove pranziamo, poi seguiamo le indicazioni località Valpiana, proseguiamo e si incontra Via Monastero S. Pietro in Monte (933 m.) su cui si erge l'antico monastero di S. Bartolomeo che sarà aperto e visitabile. Discesa lungo il sentierino nel bosco con segnavia C.A.I. fino al grande faggio ed in breve arrivo al parcheggio.

**Attenzione: dal M.te Ucia alla Corna di Cai (facoltativo, 100 m., 5 minuti) è per Escursionisti Esperti EE**

<b>Posti disponibili</b>	XX compresi i Coordinatori	<b>Coordinatori</b>	
<b>Iscrizioni con WA</b>	Dal 00 al 00 Marzo	<b>Cristian Berardi</b>	3396379259 x iscrizioni
<b>Quota adulti</b>	€ Da definire		
<b>Quota giovani &lt;25</b>	€		

**Colazione** Non prevista

**Parcheggio** Rifugio Alpini di Serle, Via Cariadeghe, 48, Serle BS

**E' necessario essere in regola con il tesseramento 2025-26**

Il primo giorno di iscrizione è riservato solo ai soci C.A.I. Lumezzane