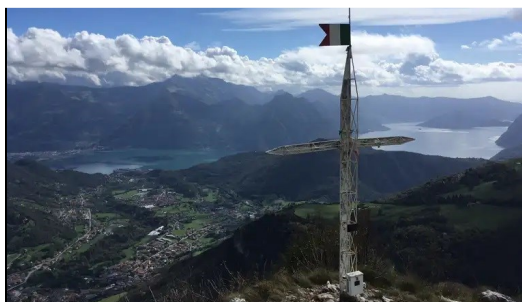




Sabato 11 Aprile 2026

Creste Fantasme Corna lunga m.1265 e Malga Lunga

La "Cresta delle Fantasme" è un impegnativo itinerario escursionistico/alpinistico situato sul monte Corna Lunga. Il nome deriva da una cresta rocciosa impervia e spesso avvolta dalla nebbia, che crea un'atmosfera spettrale, e non da una specifica leggenda folcloristica di fantasmi.

Ritrovo	Ore 7.00 Lumezzane Piazzale Piscine	Ore 7.10 Sarezzo Bar Manhattan	Ore 7.15 Concesio Bar Panpepato
Distanza in auto A/R	135 Km Circa	Località di partenza	Santuario Madonna della Torre, Sovere
Percorso in auto	Lumezzane, Sulzano, Pisogne, Mano di Sovere , Sovere , Santuario Madonna della Torre		
Difficoltà	EEA - Gruppo A Cresta con tratti esposti E- Gruppo B percorso escursionistico		
Dislivello	Gruppo A M.980		Gruppo B M.800
Tempo escursione	Gruppo A ore 6	Gruppo B ore 5	Pranzo Al sacco Sosta colazione Sovere
Equipaggiamento	Gruppo A e B Abbigliamento da montagna “adatto alla stagione” e scarpe con buon grip		

Programma : Dal Santuario si imbecca il sentiero CAI n. 563 fino alla Stretta di Cudegn. Qui il gruppo B prosegue sul sentiero 563 in direzione Malga Longa. Il gruppo A svolta invece a sinistra, dove ha inizio l'ascesa alle Creste Fantasma, e procede lungo il filo di cresta tra facili roccette fino a raggiungere due torrioni, dove inizia un breve tratto attrezzato con catene. La pendenza rimane sostenuta e, sempre seguendo il filo di cresta, si raggiunge la Croce di Corna Lunga (m 1265). Si prosegue poi lungo il sentiero di cresta, quasi pianeggiante, fino a scendere a Malga Longa, dove ci si ricongiunge con il gruppo B. Da qui, seguendo il sentiero Andrea Caslini, si scende in località Paèi e successivamente, lungo il sentiero CAI 563, si rientra al Santuario Madonna della Torre.

Gruppo A		Coordinatori	
Posti disponibili	20 compresi i Coordinatori	Mariarosa Mattanza	3383187739 x iscrizioni
Gruppo B		Conidoni Rocco	Davide Morzenti
Posti disponibili	34 compresi i Coordinatori	Coordinatori	
Iscrizioni con WA	Dal 00 Luglio al 00 Luglio	Bonometti Giulio	328 443 6975 x iscrizioni
Quota adulti	€ Da definire	Castione Manuele	
Quota giovani <25	€		

Colazione Gelateria Roma Via Roma 6 Sovere Bg

Parcheggio Santuario Madonna della Torre, Sovere

E' necessario essere in regola con il tesseramento 2026

Il primo giorno di iscrizione è riservato solo ai soci C.A.I. Lumezzane

I non soci possono partecipare solo con pagamento ANTICIPATO della quota assicurativa giornaliera (13 €) da versare in sede. Il giorno dell'escursione è previsto un ulteriore supplemento rispetto alla quota di partecipazione Soci C.A.I. (indicata sul volantino) di altri 4 €.