



Sabato 16 Maggio 2026

Santuario Santa Maria del Giogo (m. 968)

Dal santuario di Santa Maria del Giogo, a 968 m d'altezza, si gode una stupenda vista panoramica sia sul Sebino sia sulla Val Trompia; l'edificio è posizionato sull'antica via di transito che collegava il bacino del Sebino alla Val Trompia e a Brescia, dove si incontrano i confini di tre comuni: Sulzano, Polaveno e Gardone Val Trompia.

Ritrovo	Ore 0.00 Lumezzane Piazzale Piscine	Ore 0.00 Sarezzo Bar Manhattan
Distanza in auto A/R	50 Km Circa	Località di partenza Località Colmi m. 877
Percorso in auto	Lumezzane, Sarezzo, Ponte Zanano, Polaveno, Zoadello, ex ristorante i Colmi	
Tempo escursione	Ore 1.45 andata e ore 1 ritorno	Dislivello m. 200 circa Km. 5 circa
Difficoltà	E	Pranzo Al sacco o al rifugio Alpini
Equipaggiamento	Abbigliamento da montagna "adatto alla stagione" calzature con buon grip	

Escursione adatta a gruppi Familiari

Percorso: Dai Colmi seguiamo il sentiero 3V, tra stradine sterrate e sentieri nel sottobosco, la quota cresce gradualmente e consente a tutti di godersi l'escursione. A circa metà strada, in prossimità delle case dei Colmi di Polaveno (900 metri slm), c'è un bellissimo punto panoramico sul lago d'Iseo e Montisola, che si possono ammirare sedendo in un prato. Raggiunta la "cresta" dello spartiacque fra Sebino e Val Trompia, bisogna continuare a camminare sul sentiero in leggera ascesa che conduce al santuario di Santa Maria del Giogo. Per il ritorno si prende la larga mulattiera che scende al parcheggio. Sul prato di fianco al santuario è possibile distendersi e consumare il pranzo al sacco.

In alternativa possibilità di pane e salamina e bevande presso il Rifugio Alpini. (Da definire)

Servizi igienici Vicino al Rifugio.

Posti disponibili	00 compresi i Coordinatori	Coordinatori	
Iscrizioni con WA	Dal 00 al 00 Maggio	Fabio Bonfanti	3476494020 x iscrizioni
Quota adulti	€ Da definire		
Quota giovani <25	€		

La giornata è riservata ai gruppi familiari con minori anche se non iscritti. In questo caso si assumono la piena responsabilità in caso di infortunio.

Nel caso rimanessero ancora posti, dal xx è possibile l'iscrizione per Soci C.A.I. anche senza minori.

I non soci possono partecipare solo con pagamento ANTICIPATO della quota assicurativa giornaliera (13 €) da versare in sede. Il giorno dell'escursione è previsto un ulteriore supplemento rispetto alla quota di partecipazione Soci C.A.I. (indicata sul volantino) di altri 4 €.



[Parcheggio](#)

Via Nistisino 94, Polaveno BS

Viaggio autonomo