



Mercoledì 1 Luglio 2026 Monte Alben (m. 2019)

Monte Alben (2019 m), spartiacque naturale tra la Val Serina ad occidente e la Val del Riso ad oriente, estesa montagna formata principalmente da roccia dolomitica, si eleva dirupato su grandi prati ed estese pinete che lo circondano ad occidente discendenti verso la conca di Oltre il Colle e l'alta Valle Serina.

Ritrovo	Ore 0.00 Lumezzane Via Don Minzoni (Trav -3)	Ore 0.00 Sarezzo Bar Manhattan	Ore 0.00 Concesio Bar Panpepato
Distanza in auto A/R	190 Km Circa		
Percorso in auto	Lumezzane, Sarezzo, Concesio, A4 uscita Bergamo, Vertova, Oneta, Passo Zambla.		
Tempo escursione	Ore 6 escluse le soste		
Difficoltà	EE Cima Alben	E Cima Croce	Dislivello M. 950 circa
Equipaggiamento	Abbigliamento da montagna "adatto alla stagione" calzature tecniche con buon grip		
		Pranzo Al sacco	Sosta colazione da definire

Programma : Al Colle di Zambla si imbecca una strada sterrata sulla sinistra e si lascia l'auto. Seguendo i cartelli indicatori ci si dirige su carrozzabile al Passo delle Crocette e si imbecca il sentiero (501) che sale ripido nel bosco. Quando ne esce procede a zig zag in un canalone, poi pianeggiante fino a un bivio. Raggiunto il Bivacco Nembrini (**un gruppo invece di andare all'Alben può salire a cima Croce difficoltà E**) si scende al Passo della Forca (1848), da dove si segue il sentiero di sinistra che percorre la cresta e attraverso salti di roccia passa sul versante orientale (**Difficoltà EE**). Ben presto si raggiunge la vetta dove c'è una croce in ferro. Scendendo anziché ripercorrere lo stesso itinerario, quando si è di nuovo al Passo della Forca, si scende dalla parte opposta (sentiero 502) per pascoli e pozze d'acqua. Si segue sempre il sentiero 502 attraversando piacevoli radure, finché, girando intorno a parte del gruppo, ci si immette in un bosco dove il sentiero scende a tornanti ripidi; indi risale. Ad un bivio si tiene la destra (502) con vedute sulla Val Serina; raggiunti dei prati con cascina ci si immette su una sterrata che riporta al punto di partenza.

Posti disponibili	54 compresi i Coordinatori	Coordinatori	
Iscrizioni con WA	Dal 22 al 29 Giugno	Baronio Pierluigi	338 809 3298 x iscrizioni
Quota adulti	€ Da definire	Nicola Antuofermo	Giuseppe Zipponi
Quota giovani <25	€		

Colazione	da definire
Parcheggio	Passo Zambla Oneta (BG)

E' necessario essere in regola con il tesseramento 2025-26
Il primo giorno di iscrizione è riservato solo ai soci C.A.I. Lumezzane

I non soci possono partecipare solo con pagamento ANTICIPATO della quota assicurativa giornaliera (13 €) da versare in sede. Il giorno dell'escursione è previsto un ulteriore supplemento rispetto alla quota di partecipazione Soci C.A.I. (indicata sul volantino) di altri 4 €.