



Sabato 25 e Domenica 26 Luglio 2026

Cima Sassongher (m 2665)- Rifugio Puez (m.2475)

Straordinario percorso nel cuore delle Dolomiti con panorami a 360°. Dalla vetta si può godere di una vista mozzafiato che spazia dall'Alta Badia al gruppo del Sella, dalla Marmolada alle più famose vette delle Dolomiti di Cortina d'Ampezzo.

Ritrovo	Ore 5.00 Lumezzane Piazzale Piscine	Ore 5.05 Sarezzo Bar Manhattan	Ore 5.10 Concesio Bar Pasticceria Possi	Ore 5.25 Casello autostrada A4 Brescia centro
Distanza in auto A/R	620 Km Circa		Parcheggio auto	La villa in Badia
Percorso in auto	Brescia centro, A4 uscita Peschiera, Affi, A22 uscita Bolzano nord, Passo Gardena, La Villa			
Sabato 25 Luglio	Col Pradat, Sassongher, Rif. Gardeccia		Località di partenza	Col Pradat m. 2038
Tempo percorso	Ore 6.00 circa		Dislivello	M. 650 Km 9 circa
Difficoltà	EEA Escursionisti esperti con Attrezzatura		Pranzo	Al sacco Sosta colazione autogrill
Equipaggiamento	Abbigliamento da montagna "adatto alla stagione" calzature tecniche con buon grip Per la salita al Sassongher Imbrago, Kit da ferrata, Caschetto, Cordino con moschettone			
Pernottamento	Rifugio Gardeccia mezza pensione			
Domenica 26 Luglio	Rif. Gardeccia, Rif. Puez, La villa		Località di partenza	Rif. Gardeccia m. 1949
Tempo percorso	Ore 8.00 circa		Dislivello	+ M. 700 - M.1200 Km 14.5 circa
Difficoltà	EE Escursionisti esperti		Pranzo	Al sacco
Equipaggiamento	Abbigliamento da montagna "adatto alla stagione"calzature tecniche con buon grip			
Posti disponibili	28 compresi i Coordinatori		Coordinatori	
Iscrizioni	Dal 15 Luglio vedi modulo Google		Laura Zanoni	3487808848 per info
Quota adulti	€ Da definire		Mario Pasini	Silvestro Baruzzi
	Escluso parcheggi e impianti			

Preiscrizioni da Martedì 15 Luglio (ore 20.00) con compilazione modulo google (vedi link) per i Soci del C.A.I.

Lumezzane; dal 16 Luglio (ore 20.00) per i Soci di altre Sezioni.

Dopo la preiscrizione verrà stabilita la lista reale di iscrizione in base alle caratteristiche dei partecipanti.

Colazione

Autogrill da definire

Parcheggio

Str. Planmurin 17, La Villa in Badia BZ

E' necessario essere in regola con il tesseramento 2026

Il primo giorno di iscrizione è riservato solo ai soci C.A.I. Lumezzane



Il Sassongher, montagna simbolo di Corvara in Alta Badia, ha una storia legata all'utilizzo da parte di cacciatori e contadini per secoli, come passaggio tra le valli. La prima ascensione ufficiale della sua parete sud è attribuita a Joseph Kostner, guida alpina di Corvara, nel 1900. Sassongher è un monte imponente, alto 2665 metri, situato nel Parco Naturale Puez– Odle .

Il panorama dalla cima è spettacolare, con vista su Corvara, Colfosco, La Villa, il Gruppo del Sella, Sassolungo, Marmolada, Puez, Odle, Croda di S. Croce, La Varella, Conturines e il vicino Sass Ciampac.

La salita al Sassongher è una splendida escursione. Il primo tratto molto semplice mentre la parte finale (il sentiero 7) abbastanza faticoso e ripido, soprattutto la salita verso la cima. **Tratto attrezzato non difficile ma da fare sempre con attenzione con l'aiuto di attrezzatura da ferrata. Il dislivello è di circa 600 mt.**

Il rifugio Puez, situato nel cuore del Parco Naturale Puez-Odle, ha una storia che inizia nel 1889 con la costruzione di un ricovero per alpinisti da parte della sezione ladina del DuÖ- AV (l'equivalente austriaco del Club Alpino Italiano). Inizialmente, il ricovero poteva ospitare 14 persone, ma nel 1903 fu trasformato in un rifugio vero e proprio, chiamato Puezhütte. Dopo la Prima Guerra Mondiale, il rifugio, danneggiato, passò alla sezione di Bolzano del CAI, che lo riparò e riaprì nel 1934. Nel 1940, la gestione fu affidata alla guida alpina Pietro Costa, il quale la mantenne fino al 1989, per poi passare il testimone ai figli Oscar e Gemma. Nel 1982, accanto al rifugio originale, ne venne costruito uno nuovo, più ampio e moderno, inaugurato con la presenza del Presidente della Repubblica Sandro Pertini.

