



**Sabato 25 e Domenica 26 Luglio 2026**

## **Cima Sassongher (m 2665)- Rifugio Puez (m.2475)**

***Straordinario percorso nel cuore delle Dolomiti con panorami a 360°. Dalla vetta si può godere di una vista mozzafiato che spazia dall'Alta Badia al gruppo del Sella, dalla Marmolada alle più famose vette delle Dolomiti di Cortina d'Ampezzo.***

<b>Ritrovo</b>	Ore 5.00 Lumezzane Piazzale Piscine	Ore 5.05 Sarezzo Bar Manhattan	Ore 5.10 Concesio Bar Pasticceria Possi	Ore 5.25 Casello autostrada A4 Brescia centro
<b>Distanza in auto A/R</b>	620 Km Circa	<b>Parcheggio auto</b>		La villa in Badia
<b>Percorso in auto</b>	Brescia centro, A4 uscita Peschiera, Affi, A22 uscita Bolzano nord, Passo Gardena, La Villa			
<b>Sabato 25 Luglio</b>	Col Pradat, Sassongher, Rif. Gardeccia	<b>Località di partenza</b>	Col Pradat m. 2038	
<b>Tempo percorso</b>	Ore 6.00 circa	<b>Dislivello</b>	M. 650 Km 9	circa
<b>Difficoltà</b>	<b>EEA</b> Escursionisti esperti con Attrezzatura	<b>Pranzo</b>	Al sacco	Sosta colazione autogrill
<b>Equipaggiamento</b>	Abbigliamento da montagna “adatto alla stagione” calzature tecniche con buon grip <b>Per la salita al Sassongher</b> Imbrago, Kit da ferrata, Caschetto, Cordino con moschettone			
<b>Pernottamento</b>	Rifugio Gardeccia mezza pensione			
<b>Domenica 26 Luglio</b>	Rif. Gardeccia, Rif. Puez, La villa	<b>Località di partenza</b>	Rif. Gardeccia m. 1949	
<b>Tempo percorso</b>	Ore 8.00 circa	<b>Dislivello</b>	+ M. 700 - M.1200 Km 14.5	circa
<b>Difficoltà</b>	<b>EE</b> Escursionisti esperti	<b>Pranzo</b>	Al sacco	
<b>Equipaggiamento</b>	Abbigliamento da montagna “adatto alla stagione” calzature tecniche con buon grip			
<b>Posti disponibili</b>	28 compresi i Coordinatori	<b>Coordinatori</b>		
<b>Iscrizioni</b>	Dal 15 Luglio vedi modulo Google	<b>Laura Zanoni</b>	3487808848 per info	
<b>Quota adulti</b>	€ Da definire	<b>Mario Pasini</b>	<b>Silvestro Baruzzi</b>	
	Escluso parcheggi e impianti			

**Preiscrizioni da Martedì 15 Luglio (ore 20.00) con compilazione modulo google (vedi link) per i Soci del C.A.I.**

**Lumezzane; dal 16 Luglio (ore 20.00) per i Soci di altre Sezioni.**

**Dopo la preiscrizione verrà stabilita la lista reale di iscrizione in base alle caratteristiche dei partecipanti.**

Colazione

Autogrill da definire

**Parcheggio**

Str. Planmurin 17, La Villa in Badia BZ

**E' necessario essere in regola con il tesseramento 2026**

Il primo giorno di iscrizione è riservato solo ai soci C.A.I. Lumezzane



Il Sassongher, montagna simbolo di Corvara in Alta Badia, ha una storia legata all'utilizzo da parte di cacciatori e contadini per secoli, come passaggio tra le valli. La prima ascensione ufficiale della sua parete sud è attribuita a Joseph Kostner, guida alpina di Corvara, nel 1900. Sassongher è un monte imponente, alto 2665 metri, situato nel Parco Naturale Puez– Odle .

Il panorama dalla cima è spettacolare, con vista su Corvara, Colfosco, La Villa, il Gruppo del Sella, Sassolungo, Marmolada, Puez, Odle, Croda di S. Croce, La Varella, Conturines e il vicino Sass Ciampac.

La salita al Sassongher è una splendida escursione. Il primo tratto molto semplice mentre la parte finale (il sentiero 7) abbastanza faticoso e ripido, soprattutto la salita verso la cima. **Tratto attrezzato non difficile ma da fare sempre con attenzione con l'aiuto di attrezzatura da ferrata. Il dislivello è di circa 600 mt.**

Il rifugio Puez, situato nel cuore del Parco Naturale Puez-Odle, ha una storia che inizia nel 1889 con la costruzione di un ricovero per alpinisti da parte della sezione ladina del DuÖ-AV (l'equivalente austriaco del Club Alpino Italiano). Inizialmente, il ricovero poteva ospitare 14 persone, ma nel 1903 fu trasformato in un rifugio vero e proprio, chiamato Puezhütte. Dopo la Prima Guerra Mondiale, il rifugio, danneggiato, passò alla sezione di Bolzano del CAI, che lo riparò e riaprì nel 1934. Nel 1940, la gestione fu affidata alla guida alpina Pietro Costa, il quale la mantenne fino al 1989, per poi passare il testimone ai figli Oscar e Gemma. Nel 1982, accanto al rifugio originale, ne venne costruito uno nuovo, più ampio e moderno, inaugurato con la presenza del Presidente della Repubblica Sandro Pertini.

