



Mercoledì 28 ottobre 2026

## Monte Guglielmo dal Colle di San Zeno (m. 1957)

*Il Monte Guglielmo ha subito una storpiatura toponomastica, infatti il nome originale della montagna è Gölem, che nella lingua locale significava “culmine, sommità”. Il nome della montagna è stato in seguito italianizzato in “Guglielmo”*

<b>Ritrovo</b>	Ore 00 Lumezzane	Ore — — Sarezzo
	Via Don Minzoni (Trav -3)	Bar Manhattan
<b>Distanza in auto A/R</b>	68 Km Circa	<b>Località di partenza</b> Colle San Zeno m.1420
<b>Percorso in auto</b>	Lumezzane, Sarezzo, Pezzaze, Colle San Zeno.	
<b>Tempo escursione</b>	Ore 4.30 escluse le soste	<b>Dislivello</b> M. 550 circa
<b>Difficoltà</b>	<b>E</b> Percorso escursionistico	<b>Pranzo</b> Al sacco Sosta colazione non prevista
<b>Equipaggiamento</b>	Abbigliamento da montagna “adatto alla stagione” calzature tecniche con buon grip	

**Programma :** Si segue il sentiero 3V in direzione M. Guglielmo ed in breve arriviamo a malga Foppella, quindi ancora per sentiero giungiamo alla Malga Gale per poi salire a Punta Caravina. Con un sentiero che taglia dritto la montagna ci dirigeremo al Rifugio Almici, sotto la vetta. Ampie vedute sul Lago d'Iseo ripagheranno il sudore versato! e poi con un ultimo breve tratto raggiungiamo la vetta del Guglielmo. Dalla cima si scende verso gli Stalletti per il sentiero 325. Arrivati alla Malga Stalletti Alti si segue il sentiero per Pezzoro. Ora con costante discesa si arriva in Pontogna e poi deviando a sinistra si arriva a cascina Gale, e poi al rifugio Piardi.

<b>Posti disponibili</b>	54 compresi i Coordinatori	<b>Coordinatori</b>
<b>Iscrizioni con WA</b>	Dal 19 al 26 Ottobre	<b>Nicola Antuofermo</b> 335 565 3947 x iscrizioni
<b>Quota adulti</b>	€ Da definire	<b>Anna Marchina</b> Pierluigi Baronio
<b>Quota giovani &lt;25</b>	€	<b>Sonia Muffolini</b>

**Colazione** Sosta colazione non prevista

**Parcheggio** Colle San Zeno Rifugio Piardi

**E' necessario essere in regola con il tesseramento 2025-26**

Il primo giorno di iscrizione è riservato solo ai soci C.A.I. Lumezzane

*I non soci possono partecipare solo con pagamento ANTICIPATO della quota assicurativa giornaliera (13 €) da versare in sede. Il giorno dell'escursione è previsto un ulteriore supplemento rispetto alla quota di partecipazione Soci C.A.I. (indicata sul volantino) di altri 4 €.*