



# Club Alpino Italiano

## Sezione Lumezzane



Monte Adamello 3.539 m.

# 47° PROGRAMMA ESCURSIONI ANNO 2024

**Le attività  
che si  
possono  
praticare con  
gli amici del  
C.A.I.  
Lumezzane**

ESCURSIONISMO,  
ESCURSIONISMO SENIOR,  
ALPINISMO, ARRAMPICATA,  
SCIALPINISMO,  
ESCURSIONI con CIASPOLE,  
MANUTENZIONE SENTIERI,  
SERATE CULTURALI,  
ESCURSIONI con COOP. C.V.L. e  
JOELETTE

## **Note importanti**

**Per i Soci** è attiva, durante le escursioni sociali programmate, l'assicurazione C.A.I. secondo le condizioni consultabili sul sito del C.A.I. Nazionale.

**I non soci** possono attivare la stessa polizza assicurativa giornaliera al costo di 13 € iscrivendosi in sede prima della data dell'escursione. Solo per alcune gite previste e indicate, partecipando senza copertura assicurativa, in caso di infortunio, si assumono la piena responsabilità, firmando la liberatoria.

### **ESTRATTO REGOLAMENTO ESCURSIONI**

**Per le escursioni in pullman è necessaria la prenotazione in sede. Le iscrizioni saranno aperte almeno un mese prima della data stabilita.**

La priorità verrà data ai Soci C.A.I. Non si accettano prenotazioni telefoniche.

I PARTECIPANTI ACCETTANO IN OGNI PUNTO IL REGOLAMENTO ESCURSIONI DELLA SEZIONE C.A.I. LUMEZZANE DISPONIBILE SU RICHIESTA PRESSO LA SEDE O SUL SITO.

# Consiglio Direttivo

*In carica fino al 31 Marzo 2024*

**Presidente** Fabio Bonfanti

**Vicepresidente** Giuseppe Aquino

**Segretari** Gianluca Gnutti, Adele Mori

**Tesoriere** Flavio Bugatti

## Consiglieri

Pierfilippo Bacca, Armando Bottani, Marco Ceruti,  
Sabrina Cottali, Lorenzo Ghisalberti, Bruno Lagrotteria,  
Davide Morzenti, Pietro Piccaroletti,  
Maurizio Russo, Samuele Urganani

## Revisori dei Conti

Raffaella Ghidini, Sonia Modenese, Valentina Pè

## Commissioni di lavoro

Commissione Escursioni

Commissione Alpinismo

Commissione Palestra

Commissione Sentieri

Commissione Seniores

Commissione Culturale

Commissione "Il Ladino"

Commissione Ricreativa

Commissione Biblioteca

Commissione Gestione Sede

Commissione Tesseramento

Commissione Joelette

# IL SOCIO C.A.I. É ASSICURATO CON UNA POLIZZA INFORTUNI CHE É ATTIVA DURANTE L'ATTIVITÀ SOCIALE

(escursioni e attività svolte ufficialmente in ambito C.A.I.)

## Massimali Combinazione A: la quota è compresa nel costo tessera

Caso morte	€ 55.000
Caso invalidità permanente	€ 80.000
Rimborso spese di cura (franchigia € 200)	€ 2.500

## Massimali Combinazione B: per coloro che aggiungono per loro scelta € 5,15 alla quota tessera

Caso morte	€ 110.000
Caso invalidità permanente	€ 160.000
Rimborso spese di cura (franchigia € 200)	€ 3.000

É possibile, come scelta facoltativa, stipulare una polizza personale aggiuntiva, che può essere utile soprattutto per coloro che praticano l'attività in montagna con continuità; questa polizza copre anche le attività personali

## Massimali Combinazione A: costo annuale € 126,50

Caso morte	€ 55.000
Caso invalidità permanente	€ 80.000
Rimborso spese di cura (franchigia € 200)	€ 2.500

## Massimali Combinazione B: costo annuale € 252,90

Caso morte	€ 110.000
Caso invalidità permanente	€ 160.000
Rimborso spese di cura (franchigia € 200)	€ 3.000

Per entrambe: diaria giornaliera in caso di ricovero	€ 30
--	------

*Le polizze sono consultabili sul sito del C.A.I. Nazionale*



## PER ATTIRARE L'ATTENZIONE IN CASO DI INCIDENTE

### DI GIORNO

Lanciare grida d'aiuto e, se ci sono persone in vista, alzare le braccia leggermente aperte e tenerle alzate (è il segnale per la richiesta di aiuto).

### DI NOTTE

Fare segnali intermittenti con la pila. Quando è possibile, uno del gruppo si rechi al più vicino posto telefonico o di chiamata del Soccorso Alpino.

### CONSIGLI UTILI

- In montagna è bene avere scarpe e abbigliamento adatti, zaino, non troppo pesante, con il necessario.
- Portare acqua a sufficienza nelle giornate calde.
- Riportare a valle i propri rifiuti.
- Non abbandonare i sentieri segnalati, se non si conosce il territorio.
- Valutare le condizioni meteo.



•  
**363**  
Corna di Sonclino  
Campo di Gallo  
•



Questi punti codificati che trovi sui pali della segnaletica, in caso di emergenza, consentono ai soccorritori del 112 di conoscere le coordinate del punto in cui ti trovi, accelerando così gli interventi.

## PREMESSA SUL CALENDARIO ESCURSIONI 2024

Anche per il 2024 il calendario escursioni che vedete pubblicato è molto intenso e **le proposte sono numerose**.

Le iniziative programmate sono 63 (più 3 eventi) e cercano di soddisfare **le molteplici esigenze tra i nostri Soci** spaziando da **quelle facili ad altre più impegnative ed alpinistiche**. Inoltre è confermato il numero delle escursioni senior del mercoledì (una ogni 21 giorni).

Nonostante l'alto numero di escursioni che sono già programmate, **sarà possibile durante l'anno trovare spazio per altre ulteriori, che potranno essere decise con un po' di preavviso** per poter gestire la programmazione in modo adeguato.

Quindi i soci disponibili a condurre un'escursione potranno proporre qualsiasi tipo di gita, da quelle più agevoli a quelle più impegnative o alpinistiche. Il Consiglio Direttivo valuterà la loro fattibilità in base al calendario già preventivato.



**“La montagna più alta  
rimane sempre dentro di noi”**

Walter Bonatti

**Camminare per conoscere e tutelare**

# La montagna, una grande passione

Osservare, conoscere, rispettare la natura,  
ci aiuta a vivere in un mondo più sostenibile.

**RICORDATI, I RIFIUTI NON FANNO PARTE  
DELL'AMBIENTE NATURALE  
NON VANNO MAI ABBANDONATI**



3 mesi  
Fazzoletti di carta



1 - 2 anni  
Filtri di sigaretta



3 - 6 mesi  
Resti di frutta/verdura



10 - 1000 anni  
Stoviglie/sacchetti di plastica



10 - 100 anni  
Lattine di alluminio



1000 anni  
Polistirolo



3 - 12 mesi  
Giornale



5000 anni  
Vetro

## LEGENDA DIFFICOLTÀ ESCURSIONI

**T** Percorso turistico con poco dislivello

**E** Percorso escursionistico senza difficoltà oggettive con medio dislivello

**EE** Percorso escursionistico impegnativo, si richiede un buon allenamento alla camminata

**EEA** Percorso escursionistico con attrezzatura alpinistica (cordini, moschettoni, imbracatura, dissipatore, casco, etc.). E' necessario saper utilizzare in sicurezza l'equipaggiamento tecnico e avere una certa abitudine all'esposizione e ai terreni alpinistici e vie ferrate

**P** Sci in pista

**EAI/MS** Itinerari in ambiente innevato scialpinismo e ciaspole

**MC** Percorso cicloescursionistico con medie difficoltà tecniche

E. sociale

E. Senior

E. su neve

Eventi

Domenica 14 Gennaio 2024

**Rocca di Manerba, 216 m**

*Partenza da Manerba del Garda (Bs)*



Mercoledì 17 Gennaio 2024

**Chiesa di S.Barbara, 620 m**

*Partenza da Riva del Garda (Tn)*



Sabato 20 Gennaio 2024

**Sci sulle piste del Cermis, 2250 m**

*Partenza da Cavalese (Tn)*



Domenica 28 Gennaio 2024

**Piz Tri, 2305 m**

*Partenza da Loritto di Malonno (Bs)*



Sabato 3 Febbraio 2024

**Sasso di Preguda, 647 m**

*Partenza da Valmadrera (Lc)*



Mercoledì 7 Febbraio 2024

**Via delle Sorelle: Gussago-Prov. d'Iseo, 315 m**

*Partenza da Gussago (Bs)*



Sabato 17 Febbraio 2024

**Passo dell'Asinina, 2250 m**

*Partenza da Gaver (Bs)*



Domenica 25 Febbraio 2024

**Monte Cognolo, 672 m**

*Partenza da Provaglio d'Iseo (Bs)*



Mercoledì 28 Febbraio 2024

**Madonna della Corona, 774 m**

*Partenza da Brentino (Vr)*



Sabato 2 Domenica 3 Marzo 2024

**Testa di Crèvacol Gran San Bernardo, 2610 m**

*Partenza da Crèvacol (Ao)*



Domenica 10 Marzo 2024

**Chiesa di S.Defendente, 685 m**

*Partenza da Castro (Bg)*





Domenica 17 Marzo 2024



**Dosso Sassello - Cima Paghera, 1122 m**  
*Partenza da Idro (Bs)*

Martedì 19 Marzo 2024



**Assemblea di Sezione C.A.I.**  
*Sede C.A.I.*

Mercoledì 20 Marzo 2024



**Chiesa di S.Vigilio di Bione, 1120 m**  
*Partenza da Bione (Bs)*

Domenica 24 Marzo 2024



**Corna Trentapassi, 1248 m**  
*Partenza da Zone (Bs)*

Lunedì 1 Aprile 2024



**Pasquetta al Rifugio Cascinelle, 1255 m**  
*Partenza da Pezzaze (Bs)*

Sabato 6 Aprile 2024



**Ultra Trail in Valtrompia, 1390 m**  
*Partenza da S.Giovanni di Polaveno (Bs)*

Mercoledì 10 Aprile 2024



**Pietra di Bismantova, 1047 m**  
*Partenza da Castelnovo ne' Monti (Re)*

Domenica 14 Aprile 2024



**Monte Sparavera, 1369 m**  
*Partenza da Endine Gaiano (Bg)*

Sabato 20 Aprile 2024



**Ferrata Gamma 1, 1375 m**  
*Partenza da Piani d'Erna (Lc)*

Domenica 28 Aprile 2024



**Sentieri di Lumezzane, 1352 m**  
*Partenza da Lumezzane (Bs)*

Mercoledì 1 Maggio 2024



**Rifugio Pirlo allo Spino, 1165 m**  
*Partenza da Degagna di Vobarno (Bs)*

Domenica 5 Maggio 2024

**M.Ario - Giro delle Malghe Vt e VS, 1755 m**

*Partenza da Livemmo (Bs)*

E-EE



Domenica 12 Maggio 2024

**Treno del Bernina, 2330 m**

*Partenza da Tirano (So)*

T



Sabato 18 Maggio 2024

**Cicloescursione Vello - Cividate, 280 m**

*Partenza da Vello (Bs)*

MC



Domenica 19 Maggio 2024

**Monte Scanapà, 1669 m**

*Partenza da Passo della Presolana (Bg)*

E



Mercoledì 22 Maggio 2024

**Monte Linzone - Tesoro, 1430 m**

*Partenza da Roncola (Bg)*

E



Mercoledì 22 Maggio 2024

**Arrampicata in Palestra**

*Palestra della sede*



Domenica 26 Maggio 2024

**Dos Curù, 2040 m**

*Partenza da Cevo (Bs)*

E



Sabato 1 Giugno 2024

**Tre Cime del Bondone, 2180 m**

*Partenza da Rifugio Viote (Tn)*

E-EE



Domenica 9 Giugno 2024

**Giro intorno al M.Guglielmo, 1948 m**

*Partenza da Croce di Marone (Bs)*

EE



Mercoledì 12 Giugno 2024

**Bivacco Valzaroten - Passo Val Canè, 2699 m**

*Partenza da Canè (Bs)*

E-EE



Sabato 15 Giugno 2024

**Gallerie del Pasubio, 1928 m**

*Partenza da Bocchetta Campiglia (Vi)*

E-EE



Sabato 22 Giugno 2024

E-EE



**Bivacco Macherio, 2590 m**  
*Partenza da Paspardo (Bs)*

Sabato 29-Domenica 30 Giugno 2024

EEA



**Adamello dal Rif.Prudenzini, 3539 m**  
*Partenza da Fabrezza di Savio (Bs)*

Domenica 30 Giugno 2024

E



**Escursione Botanica in Maniva, 2064 m**  
*Partenza da Passo Maniva (Bs)*

Mercoledì 3 Luglio 2024

E-EE



**Cornone del Blumone, 2843 m**  
*Partenza da Malga Cadino - Gaver (Bs)*

Domenica 7 Luglio 2024

E-EE



**Lagheti Monticelli - Bivacco Linge, 2510 m**  
*Partenza da Ponte di Legno (Bs)*

Da Sabato 13 a lunedì 15 Luglio 2024

EE



**Tre giorni - Giro del Monviso, 2950 m**  
*Partenza da Pian del Re (Cn)*

Domenica 14 Luglio 2024

E



**Monte Colombine - Crestoso, 2214 m**  
*Partenza dal Maniva (Bs)*

Sabato 20 - Domenica 21 Luglio 2024

E-EEA



**Cima Blinnehorn, 3374 m**  
*Partenza da Riale (Vb)*

Mercoledì 24 Luglio 2024

EE



**Bocchetta dei tre Sassi, 2612 m**  
*Partenza da Madonna di Campiglio (Tn)*

Sabato 27 Luglio 2024

E-EEA



**Ferr.Corno di Grevo - Baita Adamé, 2827 m**  
*Partenza da Malga Lincino di Savio (Bs)*

Sabato 3 Agosto 2024

EEA



**Punta di Ercavallo, 3068 m**  
*Partenza da Case di Viso P.Legno (Bs)*

Mercoledì 7 Agosto 2024

**Pizzo Corzene, 2196 m**

*Partenza da Passo della Presolana (Bg)*

E-EE



Domenica 25 Agosto 2024

**Pizzo Tornello, 2687 m**

*Partenza da VilMaggiore (Bg)*

EE



Sabato 31 Agosto 2024

**Pizzo Camino, 2492 m**

*Partenza da Borno (Bs)*

EE



Mercoledì 4 Settembre 2024

**Rifugio Alimonta - Brentei, 2580 m**

*Partenza da Madonna di Campiglio (Tn)*

E



Sabato 7-Domenica 8 Settembre 2024

**Tre Cime di Lavaredo, 2720 m**

*Partenza da Bagni di Moso (Bz)*

E-EE



Sabato 14 Settembre 2024

**Rifugio Carè Alto - Bocca del Cannone, 2835 m**

*Partenza da Val Borzago (Tn)*

EE



Sabato 21 Settembre 2024

**Cima Bleis - Bocchetta Valmassa, 2638 m**

*Partenza da S. Apollonia di P.Legno (Bs)*

E-EE



Mercoledì 25 Settembre 2024

**Monte Telegrafo del Baldo, 2200 m**

*Partenza da Prada Alta (Vr)*

E



Domenica 29 Settembre 2024

**Cima Parì, 1991 m**

*Partenza da Malga Trat di Ledro (Tn)*

E



Sabato 5 Ottobre 2024

**Ferrata Corno del Medale, 1029 m**

*Partenza da Laorca (Lc)*

EEA



Domenica 6 Ottobre 2024

**Ottobrata**

*Partenza da definire (Bs)*

E



Sabato 12 Ottobre 2024

**Cascata Prà di Lavino, 1300 m**  
*Partenza da Tremosine (Bs)*

Mercoledì 16 Ottobre 2024

**Busa dei Capitani, 610 m**  
*Partenza da Nago (Tn)*

Domenica 20 Ottobre 2024

**Lago delle Malghette, 1890 m**  
*Partenza da Madonna di Campiglio (Tn)*

Domenica 3 Novembre 2024

**Monte Barro, 922 m**  
*Partenza da Lecco (Lc)*

Mercoledì 6 Novembre 2024

**Pizzo Formico, 1636 m**  
*Partenza da Clusone (Bg)*

Domenica 17 Novembre 2024

**Punta Larici, 907 m**  
*Partenza da Riva del Garda (Tn)*

Mercoledì 27 Novembre 2024

**Franciacorta: Fant.-Erbusco-Passirano, 300 m**  
*Partenza da Fantecolo di Provaglio d'Iseo (Bs)*

Domenica 1 Dicembre 2024

**Sent.Resistenza a Provaglio V.S., 1020 m**  
*Partenza da Provaglio Valsabbia (Bs)*

Mercoledì 18 Dicembre 2024

**Monti di Casto, 600 m**  
*Partenza da Casto (Bs)*

Mercoledì 18 Dicembre 2024

**Auguri in sede C.A.I.**  
*Sede C.A.I.*

Domenica 22 Dicembre 2024

**Conche in compagnia, 1107 m**  
*Partenza da Lumezzane (Bs)*

# SENTIERI DI LUMEZZANE

NR	Percorso	Km.
393/3V	Santuario di Conche - Passata del Vallazzo	17,0
359	Valle di Sarezzo - Monte Sant'Emiliano	3,9
362	Lumezzane Pieve - Grassi - Corna Sonclino	9,0
363	Lumezzane Pieve - San Bernardo - Corna Sonclino	5,0
367	Lumezzane Ver - Piass dei Grì - S. Bernardo	4,3
368	Lumezzane Ver - Loc. Storto - Malga Artecle	3,7
370	Passo del Cavallo - San Vigilio Bione - Mte Prealpa	6,3
371	Lumezzane Valle - Monte Palosso - Cascina Cocca	8,0
372	Lumezzane Valle - Porcino - Loc. Sconfoia	5,0
374	Zona Indust. - Santuario di Conche - Cascina Cocca	6,2
375	Cascina Cocca - Forcella di Calone	3,1

## PUBBLICAZIONI DISPONIBILI IN SEDE

- La serie di tre cartine dell'intera **Valle Trompia**
- Carta dei sentieri di Lumezzane scala 1:15000
- La brochure **I sentieri di Lumezzane e Via del Sacro**
- Copie degli anni scorsi della nostra rivista **Il Ladino**
- Opuscolo **Camminare conoscere tutelare** per i giovani
- Il nostro Calendario fotografico



# Un GRAZIE di cuore a chi ci sostiene!



Rispettiamo l'ambiente,  
il paesaggio, i sentieri e il territorio

# TESSERAMENTO 2024

Socio Ordinario	45 €
Socio Ordinario Juniores (da 18 a 25 anni)	24 €
Socio Familiare	24 €
Socio Giovane (nati dal 2007 in poi)	16 €
Tessera Nuova	+ 4 €

## LA TESSERA C.A.I. DÀ DIRITTO A

- **Rivista bimensile del C.A.I. Nazionale** e trimestrale online **Salire** del C.A.I. Lombardia
- Giornalino annuale della nostra Sezione **Il Ladino**
- Utilizzo della Biblioteca e Videoteca
- Utilizzo della Palestra di Arrampicata indoor e materiali
- Sconto sul pernottamento nei rifugi del C.A.I.
- Soccorso Alpino in montagna
- Polizza infortuni per escurs.sociali e altre attività sociali
- Convenzioni con alcuni negozi

## CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE

*Sede: Via Cavour, 4 - località Mezzaluna, 25065 LUMEZZANE (Bs)*

Aperta il mercoledì sera dalle 20,30 alle 22,30

### Info&Contatti

<http://www.cailumezzane.it> Fabio 347 6494020 (dopo le 17)

 [lumezzane@cai.it](mailto:lumezzane@cai.it) Beppe 339 2515905

 Cai Sezione Lumezzane Armando 340 6072420