



# Club Alpino Italiano

## Sezione Lumezzane



Nadelhorn 4.327 m.

# 49° PROGRAMMA ESCURSIONI ANNO 2026

**Le attività  
che si  
possono  
praticare con  
gli amici del  
C.A.I.  
Lumezzane**

ESCURSIONISMO,  
ESCURSIONISMO SENIOR,  
ALPINISMO, ARRAMPICATA,  
SCIALPINISMO,  
ESCURSIONI con CIASPOLE,  
MANUTENZIONE SENTIERI,  
SERATE CULTURALI,  
ESCURSIONI con COOP. C.V.L. e  
JOELETTE

## Note importanti

**Per i Soci** è attiva, durante le escursioni sociali programmate, l'assicurazione C.A.I. secondo le condizioni consultabili sul sito del C.A.I. Nazionale.

**I non soci** possono attivare la stessa polizza assicurativa (costo 13 € per 1 giorno) iscrivendosi in sede prima dell'escursione. Solo per alcune escursioni previste e indicate, partecipando senza copertura assicurativa, in caso di infortunio, si assumono la piena responsabilità, firmando la liberatoria.

### ESTRATTO REGOLAMENTO ESCURSIONI

**Per le escursioni in pullman è necessaria la prenotazione con le modalità previste sui volantini. Saranno aperte alcune settimane prima della data stabilita.**

Il primo giorno di iscrizione è riservato ai Soci del C.A.I. Lumezzane.

I PARTECIPANTI ACCETTANO IN OGNI PUNTO IL REGOLAMENTO ESCURSIONI DELLA SEZIONE C.A.I. LUMEZZANE DISPONIBILE SU RICHIESTA PRESSO LA SEDE O SUL SITO.

# Consiglio Direttivo

*In carica fino al 31 Marzo 2027*

**Presidente** Laura Zanoni

**Vicepresidente** Fabio Bonfanti

**Segretari** Gianluca Gnutti, Adele Mori

**Tesoriere** Flavio Bugatti

## Consiglieri

Giuseppe Aquino, Pierfilippo Bacca,  
Armando Bottani, Marco Ceruti,  
Sabrina Cottali, Lorenzo Ghisalberti,  
Marianrosa Mattanza, Sonia Modenese,  
Davide Morzenti, Mario Pasini

## Revisori dei Conti

Anna Bugatti, Valentina Pè, Pietro Piccaroletti

## Commissioni di lavoro

Commissione Escursionismo	Commissione “Il Ladino”
Commissione Alpinismo	Commissione Ricreativa
Commissione Palestra	Commissione Biblioteca
Commissione Sentieri	Commissione Gestione Sede
Commissione Senior	Commissione Tesseramento
Commissione Culturale	Commissione Joëlette
Commissione Fundraising	Commissione Social

## IL SOCIO C.A.I. É ASSICURATO CON UNA POLIZZA INFORTUNI CHE É ATTIVA DURANTE L'ATTIVITÀ SOCIALE

(escursioni e attività svolte ufficialmente in ambito C.A.I.)

### **Massimali Combinazione A: la quota è compresa nel costo tessera**

Caso morte	€ 55.000
Caso invalidità permanente	€ 80.000
Rimborso spese di cura (franchigia € 200)	€ 2.500

### **Massimali Combinazione B: per coloro che aggiungono per loro scelta € 5,15 alla quota tessera**

Caso morte	€ 110.000
Caso invalidità permanente	€ 160.000
Rimborso spese di cura (franchigia € 200)	€ 3.000

**É possibile, come scelta facoltativa, stipulare una polizza personale aggiuntiva, che può essere utile soprattutto per coloro che praticano l'attività in montagna con continuità; questa polizza copre anche le attività personali**

### **Massimali Combinazione A: costo annuale € 126,50**

Caso morte	€ 55.000
Caso invalidità permanente	€ 80.000
Rimborso spese di cura (franchigia € 200)	€ 2.500

### **Massimali Combinazione B: costo annuale € 252,90**

Caso morte	€ 110.000
Caso invalidità permanente	€ 160.000
Rimborso spese di cura (franchigia € 200)	€ 3.000

Per entrambe: diaria giornaliera in caso di ricovero	€ 30
--	------

*Le polizze sono consultabili sul sito del C.A.I. Nazionale*



# PER ATTIRARE L'ATTENZIONE IN CASO DI INCIDENTE

## DI GIORNO

Lanciare grida d'aiuto e, se ci sono persone in vista, alzare le braccia leggermente aperte e tenerle alzate (è il segnale per la richiesta di aiuto).

## DI NOTTE

Fare segnali intermittenti con la pila. Quando è possibile, uno del gruppo si rechi al più vicino posto telefonico o di chiamata del Soccorso Alpino.

## CONSIGLI UTILI

- In montagna è bene avere scarpe e abbigliamento adatti, zaino, non troppo pesante, con il necessario.
- Portare acqua a sufficienza nelle giornate calde.
- Riportare a valle i propri rifiuti.
- Non abbandonare i sentieri segnalati, se non si conosce il territorio.
- Valutare le condizioni meteo.



363

Corna di Sonclino  
Campo di Gallo



Questi punti codificati che trovi sui pali della segnaletica, in caso di emergenza, consentono ai soccorritori del 112 di conoscere le coordinate del punto in cui ti trovi, accelerando così gli interventi.

# SENTIERI DI LUMEZZANE

NR	Percorso	Km.
393/3V	Santuario di Conche - Passata del Vallazzo	17,0
359	Valle di Sarezso - Monte Sant'Emiliano	3,9
362	Lumezzane Pieve - Grassi - Corna Sonclino	9,0
363	Lumezzane Pieve - San Bernardo - Corna Sonclino	5,0
367	Lumezzane Ver - Piass dei Grì - S.Bernardo	4,3
368	Lumezzane Ver - Loc. Storto - Malga Artecle	3,7
370	Passo del Cavallo - San Vigilio Bione - Mte Prealpa	6,3
371	Lumezzane Valle - Monte Palosso - Cascina Cocca	8,0
372	Lumezzane Valle - Porcino - Loc. Sconfoia	5,0
374	Zona Indust. - Santuario di Conche - Cascina Cocca	6,2
375	Cascina Cocca - Forcella di Calone	3,1

## PUBBLICAZIONI DISPONIBILI IN SEDE

- La serie di tre cartine dell'intera **Valle Trompia**
- Carta dei sentieri di Lumezzane scala 1:15000
- La brochure **I sentieri di Lumezzane e Via del Sacro**
- Copie degli anni scorsi della nostra rivista **Il Ladino**
- Opuscolo **Camminare conoscere tutelare** per i giovani
- Il nostro Calendario fotografico 2026

# La montagna, una grande passione

Osservare, conoscere, rispettare la natura,  
ci aiuta a vivere in un mondo più sostenibile.

**RICORDATI, I RIFIUTI NON FANNO PARTE  
DELL'AMBIENTE NATURALE  
NON VANNO MAI ABBANDONATI!**



3 mesi  
Fazzoletti di carta



1 - 2 anni  
Filtri di sigaretta



3 - 6 mesi  
Resti di frutta/verdura



10 - 1000 anni  
Stoviglie/sacchetti di plastica



10 - 100 anni  
Lattine di alluminio



1000 anni  
Polistirolo



3 - 12 mesi  
Giornale



5000 anni  
Vetro

## LEGENDA DIFFICOLTÀ ESCURSIONI

**T** Percorso turistico con poco dislivello

**E** Percorso escursionistico senza difficoltà oggettive con medio dislivello

**EE** Percorso escursionistico impegnativo, si richiede un buon allenamento alla camminata

**EEA** Percorso escursionistico con attrezzatura alpinistica (cordini, moschettoni, imbracatura, dissipatore, casco, etc.). E' necessario saper utilizzare in sicurezza l'equipaggiamento tecnico e avere una certa abitudine all'esposizione e ai terreni alpinistici e vie ferrate

**P** Sci in pista

**EAI/MS** Itinerari in ambiente innevato scialpinismo e ciaspole

**MC** Percorso cicloescursionistico con medie difficoltà tecniche

E. sociale

E. Senior

E. su Neve

Eventi

Mercoledì 7 Gennaio 2026

**Colline Moreniche del Garda 170 m**  
*Partenza dalla Madonnina di Lonato (BS)*



Domenica 11 Gennaio 2026

**Monte Orfano 452 m**  
*Partenza da Rovato (BS)*



Sabato 17 Gennaio 2026

**Sulle Piste di sci di Obereggen 1550 m**  
*Partenza da Obereggen (BZ)*



Mercoledì 21 Gennaio 2026

**Traversata Torri del Benaco - Brenzone**  
*Partenza da Torri del Benaco (VR)*



Sabato 24 Gennaio 2026

**Monte Sasna 2229 m**  
*Partenza da Nona di Vilminore di Scalve (BG)*



Domenica 25 Gennaio 2026

**Monte Bestone 917 m**  
*Partenza da Limone del Garda (BS)*



Mercoledì 4 Febbraio 2026

**Strada delle Vacche a Bione 1138 m**  
*Partenza da Bione (BS)*



Domenica 8 Febbraio 2026

**Monte Maddalena 874 m**  
*Partenza da Sant'Eufemia di Brescia (BS)*



Sabato 14 Febbraio 2026

**Cima Barbignaga 2368 m**  
*Partenza da Paspardo (BS)*



Domenica 22 Febbraio 2026

**Rifugio Brioschi Grigna Settentrionale 2509 m**  
*Partenza da Pasturo (LC)*



Mercoledì 25 Febbraio 2026

**Antica Via Valeriana**  
*Partenza da Pilzone di Iseo (BS)*







Domenica 1 Marzo 2026

**Monte Molinasco 1175 m**  
*Partenza da S.Pellegrino Terme (BG)*



Domenica 8 Marzo 2026

**Scialpinistica**  
*Località da definire*



Mercoledì 11 Marzo 2026

**Cima Piemp 1160 m**  
*Partenza da Costa di Gargnano (BS)*



Domenica 22 Marzo 2026

**Altopiano Cariatdeghe - Monte Ucia 1168 m**  
*Partenza da Cariatdeghe(BS)*



Mercoledì 25 Marzo 2026

**Sacra San Michele 962 m**  
*Partenza da San Michele (TO)*



Domenica 29 Marzo 2026

**Sentiero Contrabbandieri e Ferrata Sasse 491 m**  
*Partenza da Vesta di Idro (BS)*



Lunedì 6 Aprile 2026

**Pasquetta in compagnia**  
*Località da definire (BS)*



Sabato 11 Aprile 2026

**Monte Caprello 1236 m**  
*Partenza da Pregasso di Marone (BS)*



Martedì 14 e Mercoledì 15 Aprile 2026

**Due giorni in Liguria - Levanto**  
*Partenza da Levanto (SP)*



Domenica 19 Aprile 2026

**Cima Pranzà 1095 m**  
*Partenza da Vigano San Martino (BG)*



Sabato 25 Aprile 2026

**Ciclabile della Val Brembana**  
*Partenza da Zogno (BG)*

Domenica 26 Aprile 2026

**Ferrate di Casto - Stretta di Luina 465 m**

*Partenza da Casto (BS)*

EEA



Mercoledì 29 Aprile 2026

**Bocca Cablone in Valvestino 1723 m**

*Partenza da Persone (BS)*

E



Domenica 3 Maggio 2026

**Rocca d'Anfo 365 m**

*Partenza da Anfo (BS)*

E



Domenica 10 Maggio 2026

**Sentieri di Lumezzane 1352 m**

*Partenza da Lumezzane (BS)*

E-EE



Mercoledì 13 Maggio 2026

**Forte di Fenestrelle "Passeggiata Reale" Torino**

*Partenza da Fenestrelle (TO)*

E



Sabato 16 Maggio 2026

**Santuario Santa Maria del Giogo 900 m**

*Partenza da Località Colmi (BS)*

E



Mercoledì 20 Maggio 2025

**Festa dell'arrampicata**

*In sede Lumezzane (BS)*



Sabato 23 Maggio 2026

**Bivacco Grazzini 2020 m**

*Partenza da Passo Dasdana (BS)*

E



Domenica 24 Maggio 2026

**Lago di Molveno 864 m**

*Partenza da Molveno (TN)*

E



Sabato 30 Maggio 2026

**Bivacco Città di Clusone 2069 m**

*Partenza da Passo Presolana (BG)*

E



Lunedì 1 Giugno 2026

**Traversata Lumezzane - Provaglio d'Iseo**

*Partenza da Lumezzane (BS)*

EE



	Mercoledì 3 Giugno 2026 <b>Dosso dei morti - Malga Avalina 1970 m</b> <i>Partenza da Bondone di sopra (TN)</i>
	Domenica 14 Giugno 2026 <b>Monte Cadria 2254 m</b> <i>Partenza da Ledro (TN)</i>
	Mercoledì 17 Giugno 2026 <b>Santuario M. di Pietralba - Corno Bianco 2317 m</b> <i>Partenza da Santuario di Pietralba (BZ)</i>
	Sabato 20 Giugno 2026 <b>Rifugio Benigni 2222 m</b> <i>Partenza da Cusio (BG)</i>
	Domenica 28 Giugno 2026 <b>Punta Venerocolo 3323 m</b> <i>Partenza da Malga Caldea (BS)</i>
	Mercoledì 1 Luglio 2026 <b>Monte Alben 2019 m</b> <i>Partenza da Passo Zambla (BG)</i>
	Sabato 4 e Domenica 5 Luglio 2026 <b>Nadelhorn 4327 m</b> <i>Partenza da Saas-Fee - Svizzera</i>
	Sabato 4 Luglio 2026 <b>Trincee del Maniva 1659 m</b> <i>Partenza dal Giogo del Maniva (BS)</i>
	Sabato 11 e Domenica 12 Luglio 2026 <b>Traversata Catinaccio - Alpe di Siusi 2601 m</b> <i>Partenza da Malga Frommer (BZ)</i>
	Sabato 18 Luglio 2026 <b>Corno di Bles 2750 m</b> <i>Partenza da Canè (BS)</i>
	Mercoledì 22 Luglio 2026 <b>Laghi Seroti e Lago Storto 2700 m</b> <i>Partenza da Malga Salina - Mortirolo (BS)</i>

Sabato 25 e Domenica 26 Luglio 2026

**Cima Sassongher - Rifugio Puez 2475 m**

*Partenza da Col Pradat (BZ)*

E-EEA



Sabato 1 Agosto 2026

**Rifugio Caduti dell'Adamello 3040 m**

*Partenza da Malga Bedole (TN)*

EEA



Mercoledì 5 Agosto 2026

**Lago Nero 2400 m**

*Partenza da Ponte di Legno (BS)*

EE



Mercoledì 19 Agosto 2026

**Passo di Campo - P.so Avolo e Ignaga 2528 m**

*Partenza da Malga Bissina (TN)*

E-EE



Sabato 29 Agosto 2026

**Pizzo Vallumbrina 3225 m**

*Partenza dal Rifugio Berni/Passo Gavia (BS)*

EE



Sabato 5 e Domenica 6 Settembre 2026

**Val di Rabbi - Rifugio Dorigoni 2750 m**

*Partenza da Piazze dei Forni Rabbi (TN)*

E



Mercoledì 9 Settembre 2026

**Forra del Lupo 1670 m**

*Partenza da Serrada (TN)*

E



Sabato 12 Settembre 2026

**Monte Cadelle 2483 m**

*Partenza da Foppolo (BG)*

EE



Domenica 13 Settembre 2026

**Eremo di San Glisente 1956 m**

*Partenza Pian delle Baste - Maniva (BS)*

E



Sabato 19 Settembre 2026

**Monti Lessini - Monte Sparavieri 1799 m**

*Partenza da San Giorgio (VR)*

E














Mercoledì 23 Settembre 2026

**Rifugio Pernici 1600 m**

*Partenza da Campi di Riva del Garda (TN)*

E



	Sabato 26 Settembre 2026 <b>Ferrata Marangoni a Mori 615 m</b> <i>Partenza da Mori (TN)</i>
	Sabato 3 Ottobre 2026 <b>Monte Telegrafo 2151 m</b> <i>Partenza da Faserno (TN)</i>
	Mercoledì 7 Ottobre 2026 <b>Val Codera 825 m</b> <i>Partenza da Novate Mezzola (SO)</i>
	Domenica 11 Ottobre 2026 <b>Ottobrata / Vezzale di Irma</b> <i>Partenza da Vezzale (BS)</i>
	Domenica 18 Ottobre 2026 <b>Laghetti San Giuliano 1960 m</b> <i>Partenza da Caderzone (TN)</i>
	Sabato 24 Ottobre 2026 <b>Visita culturale in Valle D'Aosta</b>
	Mercoledì 28 Ottobre 2026 <b>Monte Guglielmo dal Colle di S.Zeno 1957 m</b> <i>Partenza da Colle S.Zeno (BS)</i>
	Domenica 8 Novembre 2026 <b>S.Giovanni Bianco e suoi Borghi 750 m</b> <i>Partenza da S.Giovanni Bianco (BG)</i>
	Mercoledì 11 Novembre 2026 <b>Rifugio Nasego e Corna di Savallo 1436 m</b> <i>Partenza da Lodrino (BS)</i>
	Domenica 15 Novembre 2026 <b>Cima Clevet - Cima Pissola 2148 m</b> <i>Partenza da Malga Table (TN)</i>
	Mercoledì 25 Novembre 2026 <b>Sant'Onofrio - Val Listrea 955 m</b> <i>Partenza da Cascina Cocca (BS)</i>

Sabato 28 Novembre 2026

**Cascate di Aer 650 m**

*Partenza da Muslone di Gargnano (BS)*



Domenica 13 Dicembre 2026

**Monte Cingolo Rosso 1102 m**

*Partenza da Moerna (BS)*



Mercoledì 16 Dicembre 2026

**Parco delle colline di Brescia**

*Partenza da Concesio (BS)*



Mercoledì 16 Dicembre 2026

**Auguri in sede**

*Sede C.A.I.*



Domenica 20 Dicembre 2026

**Conche in Amicizia 1154 m**

*Partenza da Lumezzane (BS)*



**“La montagna più alta  
rimane sempre dentro di noi”**

Walter Bonatti



# Un GRAZIE di cuore a chi ci sostiene!



## Rispettiamo l'ambiente, il paesaggio, i sentieri e il territorio

# TESSERAMENTO 2026

Socio Ordinario	45 €
Socio Ordinario Juniores (da 18 a 25 anni)	24 €
Socio Familiare	24 €
Socio Giovane (nati dal 2009 in poi)	16 €
Tessera Nuova	+ 4 €

## LA TESSERA C.A.I. DÀ DIRITTO A

- **Rivista bimensile del C.A.I. Nazionale** e trimestrale online **Salire** del C.A.I. Lombardia
- Rivista annuale della nostra Sezione **Il Ladino**
- Utilizzo della Biblioteca e Videoteca
- Utilizzo della Palestra di Arrampicata indoor e materiali
- Sconto sul pernottamento nei rifugi del C.A.I.
- Soccorso Alpino in montagna
- Polizza infortuni per escurs.sociali e altre attività sociali
- Convenzioni con alcuni negozi

## CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE


*Sede: Via Cavour, 4 - località Mezzaluna, 25065 LUMEZZANE (Bs)*

**Aperta il Mercoledì sera dalle 20,30 alle 22,30**

### Info&Contatti

<http://www.cailumezzane.it> Fabio 347 6494020 (dopo le 17)

✉ [lumezzane@cai.it](mailto:lumezzane@cai.it) Beppe 339 2515905

  Cai Sezione Lumezzane Armando 340 6072420