

LA SFIDA DEL TRAIL RUNNING BRESCIA

Sullo scorso numero del Ladi- no era stata anticipata la proposta del "TRAIL RUNNING BRESCIA", una manifestazione sportiva che poi si è concretizzata. Si è trattato di una corsa in montagna, che si è svolta lungo il sentiero 3V nei giorni 17/ 18/ 19 giugno. Il per-

no il compito di fornire gli orari nei quali i concorrenti transitavano sul tratto di competenza. La partenza è avvenuta in Piazza Loggia alle ore 15,00 di venerdì 17 giugno, per salire in Maddalena e correre lungo il sentiero 3V. Il sentiero percorre la cresta che fa da spartiacque tra la Valtrom-

Valle Trompia: il Sonclino, il Monte Ario, le Colombine, il Crestoso, il Muffetto e il Guglielmo.

Il nostro gruppo C.A.I. di Lumezzane, che fa parte del coordinamento 3V, è stato di supporto dal Passo del Cavallo fino al Confine dei Quattro Comuni, località appena sotto il Sonclino. Ad attendere i concorrenti al Passo del Cavallo c'erano i volontari di Bione, i quali avevano il compito di seguire l'attraversamento della Statale. Qui è stato allestito un punto di ristoro per i concorrenti.

Il passo del Cavallo è un punto strategico, visto che molte persone dopo il lavoro si sono fatte trovare per sostenere i concorrenti durante il loro passaggio. L'orario della tabella per i primi atleti era previsto per le 19,30, ma sono arrivati con largo anticipo. Saliti al Roccolo di Cipriano e superato la Forcella del Prealpa, si arriva alla Brocca.

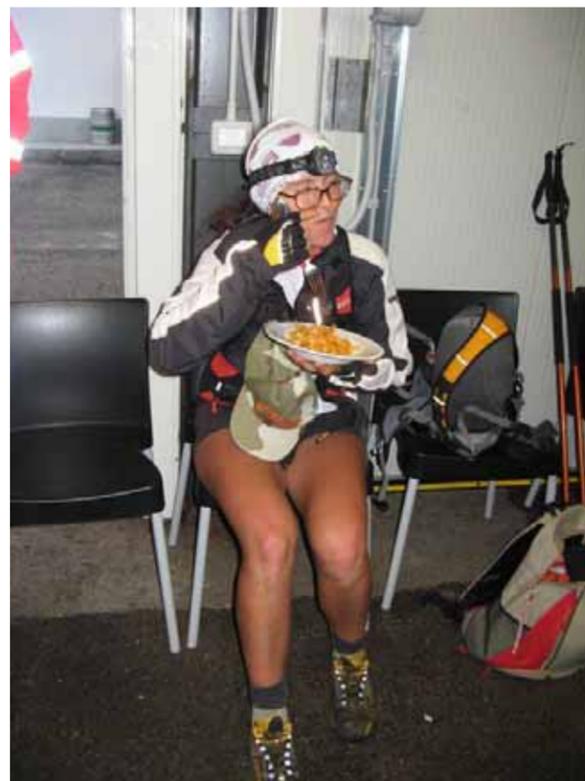
Ad attendere gli atleti per un rifornimento di liquidi ci sono i soci del C.A.I. Lumezzane, i quali hanno potuto usufruire della baita del Sig. Bianchi. Non è cosa banale visto che si andava incontro alla notte e per coloro che avevano il compito di verificare il passaggio dei concorrenti è stato certamente di conforto. Ora il sole si sta preparando a scendere e la gara è nel pieno del suo vigore; la difficoltà e la stanchezza stanno selezionando i concorrenti, e ci sono concorrenti che si sono ritirati. Il punto di ristoro in cui mi trovo è pronto per accogliere gli



corso è stato suddiviso in tre scaglioni: Km 160 per i quali il tempo massimo consentito era 45 ore; Km 85 con un tempo massimo di 21 ore e Km 40 per un tempo massimo di 12 ore. Si tratta di un evento sportivo impegnativo a livello fisico, ma anche a livello organizzativo. Questa edizione è stata definita come una prova per rendersi conto delle difficoltà in cui si sarebbero trovati gli atleti nel percorrere un sentiero che richiede normalmente sette tappe. E' quindi un ambizioso progetto, che partirà con tutti i suoi ottimi presupposti l'anno prossimo e si chiamerà "GRAN TRAIL delle TRE VALLI": 160 KM con oltre 10 mila metri di dislivello.

Nel progetto sono stati coinvolti tutti i gruppi escursionistici appartenenti al coordinamento del 3V: ben 15 tra associazioni, sezioni e gruppi escursionistici. E' stato inoltre chiesto ad altri gruppi presenti sul territorio la disponibilità secondo uno schema predisposto, con il coinvolgimento del Soccorso Alpino, la Protezione civile, il 118 con l'ambulanza pronta a intervenire in caso di bisogno. Gli addetti aveva-

pia e la Valsabbia, passando dai monti di Lumezzane, transita al Maniva, il monte Dasdana e oltrepassando poi le creste tra la Val Trompia da un lato e la Valle Camonica ed il Sebino dall'altra. E' un sentiero che permette di calpestare le più belle vette della



atleti che transiteranno. Alcuni di noi sono dislocati in più punti: c'è chi si trova al Casello, chi sulla Croce del Sonclino, chi alla casa sottostante, dove è stato allestito un ristoro. Un altro ristoro

era posto ai cancelletti, che servivano a selezionare gli atleti; infatti se questi fossero passati dopo le ore 0,00, dovevano fermarsi perché fuori tempo massimo. I proprietari della casa ci hanno messo a disposizione lo spazio necessario per le varie fasi della manifestazione e per l'allestimento del ristoro. Una volta superato il tratto di nostra competenza la gara è andata avanti per tutta la notte. Il sabato mattina, avvolti dalla nebbia, hanno raggiunto il Guglielmo ed erano già 20 ore che correvano ininterrottamente.

In questa corsa ho seguito con molta curiosità Emanuela Galesi, avevo notato l'entusiasmo e l'energia quando l'ho vista passare dal ristoro posto al Sonclino.

Mi ha colpito la sua vitalità e la sua passione ed avevo intuito che non si sarebbe arresa tanto facilmente.

La gara si conclude dopo 39 ore, in anticipo rispetto alla previsione.

Sulla base di questa prova i promotori si augurano che il "GRAN TRAIL delle TRE VALLI" diventi un appuntamento annuale per gli appassionati di corsa in montagna e non dovrà mancare il supporto di tutti noi per sostenere i nostri atleti.

Patrizia P.



TRAIL 3V
www.trailrunningbrescia.org

BRESCIA 17-18-19 giugno '11

17 GIUGNO Partenza ore 15.00 Piazza della Loggia
GRAN TRAIL 3 V km 160 + 9500

17 GIUGNO Partenza ore 15.00 Piazza della Loggia
TRAIL 3 V km 90 + 4500

18 GIUGNO Partenza ore 24.00 Gardone Val Trompia
3V NIGHT MARATHON km 43 + 2200