



Tutto è cominciato così per curiosità a settembre 2015 con la mia prima gara in Valle d'Aosta; un vertical di 1.000 mt di dislivello per 4,5 km concluso in 1:09 in posizione di 75 su 80 parteci-

panti. Non male! Il giorno dopo ricevo la chiamata dal mio amico Oscar di Como che mi invita a Omegna a provare l' UTLO (Ultra trail lago D'Orta). Su due piedi decido di sì e comincio subito gli allenamenti per una gara scelta da me! 30 km per 2.000 mt di dislivello. Settimana su settimana continuo ad allenarmi, con corse su strada e tante camminate in quota. Praticamente, in meno che non si dica arriva il giorno della gara; con family al seguito mi reco a Omegna, piove e a quota 1.700 nevicata! Intorno a noi fango ovunque, ma decido di partire comunque. Me la prendo con calma godendomi la gara che termino in 5:38. Un tempo ottimo per essere la mia prima gara lunga e la prima vera esperienza di corsa in montagna.

UNA NUOVA ESPERIENZA



PRONTI PER UNA NUOVA GARA

Da quel fatidico 22 Ottobre 2015 qualcosa è cambiato, soprattutto perché dopo questa gara Oscar mi ha chiesto di fare con lui e Guido (altro gran corridore di competizioni in montagna) la PTL ovvero Petite Trotte de Lion. Questa gara è già stata tentata da Oscar varie volte e l'ha terminata nel 2013. La PTL è una gara molto dura che si svolge in Francia con partenza da Chamonix e si snoda intorno al Monte Bianco. Complessivamente 300 km con dislivello positivo di 27.000 mt. Ogni anno un diverso tracciato da compiere in squadre da 2 o 3 elementi. Tempo massimo consentito 153 ore. Il fascino di questa gara è che si fa con bussola, altimetro gps e cartine alla mano su sentieri (pochi) e tracce con passaggi talvolta attrezzati. In spalla lo zaino con un peso di almeno 15 kg! Ai parteci-

panti si richiede anche un curriculum alpinistico e fin qui tutto ok, scialpinistico ed anche qui ci siamo, buona conoscenza d'alta montagna e di corse in montagna... tasto dolente!

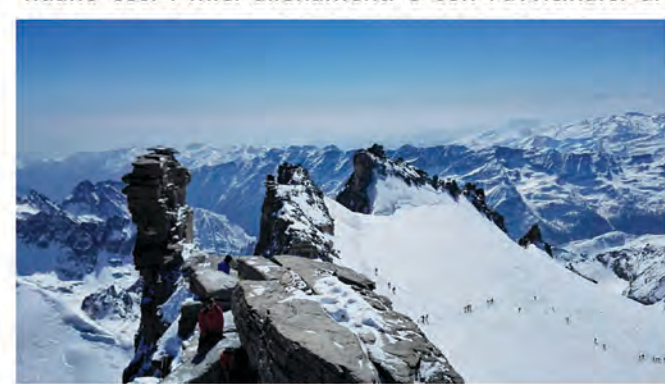
lo ero un po' titubante, ma dopo averci pensato bene d'è a Oscar la mia disponibilità. A dicembre per l'iscrizione si decide il nome della squadra, Granpa 4.061. Veniamo accettati solo dopo la verifica del mio curriculum e di quello dei miei compagni che è di tutto rispetto. Da lì in avanti comincio la mia avventura con vari allenamenti, con molte gare tra cui la Winter trail Monte Prealpa (53 km 3.500 mt di dislivello, 24 h Monte Prealpa up 6 down 76 km 6.183 mt di dislivello).

Con la squadra vado a fare un pezzo del giro del lago di Como circa 85 km con 5.600 mt di dislivello, fino ad arrivare al 3V rando trail, gara organizzata dal trail Brescia. Competizione in stile PTL con zaino pesante, pochi ristori per 93 km e 5.800 mt di dislivello. Continuano così i miei allenamenti e con l'avvicinarsi di

ra del corno mediale del menisco sinistro... PAZIENZA!

In quel momento tutti i miei pensieri si sono focalizzati su tutto l'allenamento fatto da Ottobre a Luglio, le corse in montagna, lo scialpinismo, le salite alpinistiche ed in più la palestra; insomma tanti sacrifici e molti, molti km percorsi (1.000 km 70.000 mt di dislivello).

È stata una nuova esperienza per me anche se con un finale amaro, ma adesso spero di riprendermi per tornare alle mie scorribande in montagna col pensiero alla PTL del prossimo anno. Grazie montagna che in vari modi sai donare grandi emozioni.



LA VETTA DEL GRANPARADISO CHE HA DATO NOME ALLA SQUADRA

Agosto anche i dubbi sulla mia riuscita. Purtroppo le mie paure si concretizzano a metà luglio con la rottu-

ra del corno mediale del menisco sinistro... PAZIENZA!

In quel momento tutti i miei pensieri si sono focalizzati su tutto l'allenamento fatto da Ottobre a Luglio, le corse in montagna, lo scialpinismo, le salite alpinistiche ed in più la palestra; insomma tanti sacrifici e molti, molti km percorsi (1.000 km 70.000 mt di dislivello).



CARTELLI INDICATORI AL 3V RANDO TRAIL

È stata una nuova esperienza per me anche se con un finale amaro, ma adesso spero di riprendermi per tornare alle mie scorribande in montagna col pensiero alla PTL del prossimo anno. Grazie montagna che in vari modi sai donare grandi emozioni.

P.S i miei compagni hanno portato a termine la gara con fatica ma grande soddisfazione!

Stefano P.