

Una palestra non fatta **SOLO DI MURA**

tre anni la palestra di Mezzaluna del C.A.I. Lumezzane.

L'entusiasmo che ci scorreva nelle vene il primo soddisfazione indescrivibile. giorno quando non sapevamo neanche come si indossava un imbrago, è ancora presente, ogni volta



che varchiamo la porta d'ingresso, inizia una sfida personale contro le vie più difficili!

Ascoltando gli insegnamenti tecnici dei volontari, affrontiamo la parete, provando e riprovando con costanza e molta pazienza da parte dei nostri

iao! Siamo Martina e Chiara e frequentiamo da 🛘 insegnanti, riusciamo ad arrivare in cima. In quegli attimi d'entusiasmo proviamo una sensazione di potenza, felicità e di stanchezza ripagata da una

> Ormai guando entriamo in palestra è come entrare in famiglia, c'è sempre Armando che ci batte il cinque e ci informa che ha imparato un nuovo trucco con le carte. Poi arriviamo da Lollo (Lorenzo) mentre è intento a mettere l'imbrago ai bambini, e con un grande sorriso ci saluta entusiasta!

> Dopo aver indossato imbrago e scarpette ci dirigiamo verso Mauro, che con il suo tono calmo e pacato ci dice: "Ciao! Allora? Come va? Siete in forma?" e



poi c'è Stefano che con il suo solito sarcasmo ci prende in giro in modo amichevole quando non riusciamo a "chiudere una via" dicendoci: "Dai che non siete capaci! Venite giù!" (Grazie ti vogliamo bene fess).

Dobbiamo anche ringraziare tutte le altre persone che ogni mercoledì ci accolgono calorosamente, e ogni volta ci insegnano qualcosa di nuovo! Grazie! Ci sentiamo parte del C.A.I. anche noi e ci piace un

Chiara B. e Martina G.

o, da genitore, posso aggiungere che sono molto contenta nel vedere le ragazze sempre entusiaste, il mercoledì, di andare in palestra. Sembrava una cosa iniziata così, tanto per provare qualcosa di nuovo, ma nel tempo, grazie anche ai soci volontari sempre attenti e disponibili, che dedicano la serata ad insegnare ai bambini e ai ragazzi è ormai diventato un piacevole appuntamento.

Mentre aspetto Martina e Chiara che arrampicano, mi bevo un caffè e ascolto gli interessanti racconti delle escursioni.

Mi sono fatta così coinvolgere anche io, facendo qualche gita e devo dire che mi sono trovata davvero bene.

Spero che questa passione rimanga ancora a lungo. Grazie di cuore a tutti.

Elena R.



