



Corso Alpinismo A1 2017 un'esperienza fantastica



Dicembre 2016. Aprono le iscrizioni al corso base di alpinismo A1 e finalmente, dopo due anni di rinvii per motivi lavorativi, mi iscrivo al corso.

Sono sempre stato appassionato di montagna fin da piccolo, una passione che vivo da anni, ma in modo personale, amatoriale, una passione che aveva bisogno di una spinta in più. Questo corso è stata l'occasione per cambiare il mio approccio, per trovare la fiducia che solo delle basi tecniche possono dare.

Grazie alle attenzioni degli istruttori, veramente preparati e capaci di seguire ognuno di noi in modo differente a seconda delle capacità e delle esigenze, ho trovato il piacere di spingermi un pochino più in là.

Durante le lezioni teoriche abbiamo sperimentato le varie tecniche: i nodi, le basi di cartografia, l'arrampicata, per poi viverle e metterle in pratica nelle uscite in ambiente. Gli istruttori sono riusciti a trasmetterci l'importanza di conoscere le tecniche, di avere la consapevolezza di quello che si sta facendo per poter vivere delle esperienze in sicurezza. Ho passato serate a provare i nodi sulle sedie di casa!

La montagna è, come sempre, una grande maestra: l'attenzione nella preparazione dello zaino e l'impor-



anza dell'essenzialità mi rimarranno sempre impresse. Nelle uscite normali non ci si preoccupa di cosa e quanto portare, ma in arrampicata ogni kg (ogni etto!) può fare la differenza.

Anche il gruppo che si è andato formando ha contribuito alla bellezza dell'esperienza, si sono creati dei bei legami aiutati dalla passione comune. Ho trovato dei compagni ed istruttori che mi hanno subito trasmesso sicurezza e, quando sei in cordata, legato ad altre persone, la fiducia è fondamentale. Il legame del gruppo non si è esaurito con il corso, siamo rimasti in contatto e abbiamo creato una piccola rete per vederci e fare uscite in montagna insieme.

Quale conclusione migliore poi per questo corso della mia prima esperienza su un 4000? La cima del Monte Castore è stata per molti di noi partecipanti la prima conquista di una quota sopra i 4000, un'esper-

ienza indimenticabile, di quelle che ti lasciano con l'adrenalina e la voglia di metterti alla prova sempre di più.

Per questo la mia voglia di imparare non si esaurisce con questo corso e mi sento di consigliare a tutti gli appassionati di montagna di informarsi e formarsi, anche grazie a questi corsi che il C.A.I. e altre associazioni offrono sul nostro territorio. Un augurio ai nuovi iscritti del corso 2018, che possa essere un'esperienza altrettanto emozionante come lo è stata per me!

Bruno L.

GRAZIA Sport

LABORATORIO SCI

www.graziasport.it

Seguici su facebook

Via Roma, 12/B - Iseo (Bs) - Tel. 030 9822255



SCUOLA INTERSEZIONALE
DI ALPINISMO
E SCIALPINISMO
"VALTROMPIA"

GARDONE V.T.
e LUMEZZANE