



Domenica 13 Gennaio

Sci in pista

ANDALO - FAI DELLA PAGANELLA 2.125 m. Pullman

Il paese di Andalo è ubicato in un'ampia conca fra le Dolomiti di Brenta e i pendii sciabili della Paganella. Caratteristica apprezzata dagli sciatori è la presenza vicina al centro di ben 2 partenze degli impianti di risalita, e l'arrivo delle piste da sci fino in paese. E' una delle più importanti stazioni sciistiche del Trentino con 36 km di piste.



Domenica 27 Gennaio

Scialpinismo / Ciaspole

CIMA BARBAROSSA 2.150 m.

Auto Private

Una classica e non troppo impegnativa escursione sulle nevi della Val di Scalve con partenza da Taveno, frazione di Vilminore.

E' un itinerario molto divertente, di carattere invernale e di facile individuazione, nonché molto frequentato. Grazie alla protezione offerta dalle alte pareti del Pizzo di Petto l'esposizione risulta essere molto "settentrionale". Non di rado la discesa avviene su neve ottima.



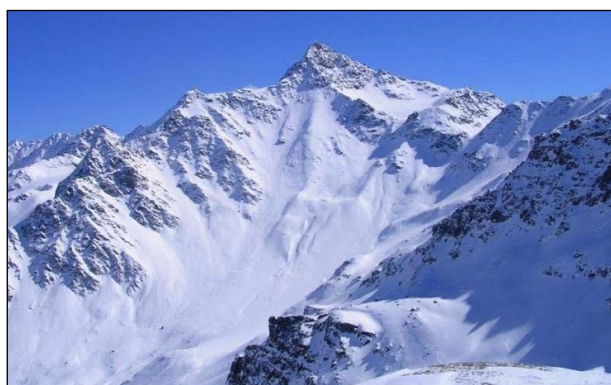
Domenica 17 Febbraio

Scialpinismo / Ciaspole

PIZZO MERIGGIO 2.348 m.

Auto Private

La cima del Pizzo Meriggio domina Sondrio con la sua croce e vi si gode un panorama splendido sia sulla bassa che sulla media valle da Sondrio a Tirano, avendo oltre tutto di fronte la Val Malenco con il gruppo del Disgrazia e quello del Bernina. La vicinanza al capoluogo e la relativa facilità del percorso, fanno sì che questo percorso sia frequentatissimo non solo nei mesi invernali ma anche in quelli estivi. Il dislivello da affrontare è di circa 1000 m.



Sabato 2 - Domenica 3 Marzo

Scialpinismo / Ciaspole

MONTE CONFIALE - Rif. Forni 3.370 m. Pullman

Tra i percorsi classici più suggestivi della Valfurva, quello del Monte Confiale nel gruppo Ortles-Cevedale è l'itinerario ideale per chi vuole praticare scialpinismo, unendo alla passione per sci e pelli di foca l'emozione di uno spettacolo naturale unico, con una vista che spazia dalla Val Zebrù alla Valle dei Forni. Il pernottamento sarà al Rifugio Forni a 2176 m. raggiungibile da Santa Caterina Valfurva.

Programma gite estive 2019

Domenica 24 Marzo

MONTE TRE CORNELLI 877 m.

Escursionistica

Auto Private

Classica gita fuoriporta sulle colline vicino a Brescia; si gode un buon panorama sul basso Benaco, nonostante la quota esigua. Si parte dal centro di Gavardo e, seguendo il sentiero 501, ci si inerpica su un'antica strada ciotolata ormai disconnessa, ma che conserva le tracce del passaggio di carri per il trasporto di merci. Il sentiero attraversa spesso la strada che sale verso il M. Tesio fino ad arrivare alla omonima Cascina dove è stata edificata un'ampia tettoia con tavoli e barbecue per accogliere le comitive.



Domenica 7 Aprile

MONTE BALLERINO 1.275 m.

Escursionistica

Auto Private

Il Monte Ballerino (chissà perché ha questo nome) si trova in Val Cavallina, all'altezza di Casazza: è coperto da un fitto bosco e un sentiero ben segnato sale molto ripido. Continui brevi tornanti e numerosi gradini, anche in legno, posti nei punti adeguati, ci fanno salire con un po' di affanno.

Si passa sotto una palestra di roccia, poi c'è un tratto scavato in belle roccette che si superano senza problemi, si incontrano piccole radure erbose; c'è un punto panoramico bellissimo che guarda su tutta la pianura; e poi ancora bosco fin sulla cima, segnalata da una slanciata croce che si affaccia sull'altipiano dei Colli di San Fermo.

Domenica 14 Aprile

RIO CAINO 750 m.

Gita familiare

Auto Private

Il Sentiero Etnografico Un vero e proprio Museo all'aperto che narra di antichi mestieri, cultura contadina, storia e leggende. E' situato nel Comune di Cimego. Camminando incontreremo così il Rocolo, la Calchera, il Carbonaio, il Boscaiolo, le Streghe, l'Orto della Strega, le Trincee, il Mulino, la Fucina, Dolcino e Margherita. Il Sentiero del Rio Caino è uno dei luoghi più suggestivi della Valle del Chiese; è un percorso di poche centinaia di metri di dislivello, particolarmente adatto alle famiglie con bambini.



Lunedì 22 Aprile

RIFUGIO A.N.A. AGNOSINE 730 m.

Escursionistica

Auto Private

Pasquetta con il C.A.I. Lumezzane

Il Rifugio F. Bertagnoli e la Baita Alpini della Sezione Monte Suello di Salò - Gruppo di Agnosine sono situati, uno accanto all'altro, a Cima Verzei a poche centinaia di metri da Binzago, piccolo borgo. Alla loro sinistra ci sono una cappellina e una piattaforma dalla quale si può vedere il panorama su Agnosine e sulle cime antistanti. Una gita tranquilla non impegnativa alla portata di tutti.

Domenica 5 Maggio

SUI SENTIERI di LUMEZZANE

Escursionistica

Auto Private

Appuntamento ormai classico del C.A.I. Lumezzane

Occasione offerta a tutti coloro che vogliono scoprire o riscoprire, attraverso i suoi sentieri, una Lumezzane completamente diversa dalla fama solo industriale che si ritrova da anni. Anche la nostra città presenta il suo "pollice verde" perché dall'alto il paese appare in un catino dove a primeggiare è il verde della natura che dà ossigeno a tutta la cittadinanza. Molteplici e splendidi i panorami osservabili a 360° dalle varie cime delle montagne.





Domenica 12 Maggio
MONTE CORNIZZOLO 1.241 m.

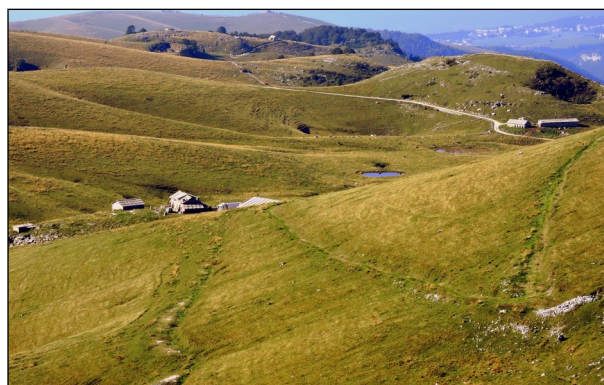
Escursionistica
Auto Private

Il Monte Cornizzolo, (Curnisciöo nel dialetto locale) è una montagna delle Prealpi Lombarde alta 1.241 m. Si trova in Lombardia, tra la provincia di Como e quella di Lecco. Nell'Ottocento era anche indicato come Monte Pesura, ma in realtà questo era il nome di una parte del pendio canzese (quello che genera il torrente Valèt). Nel gergo venatorio, la zona prossima alla sommità del monte è conosciuta come Curunghèll / Curunghelin. Antonio Stoppani lo chiama "Cornicciolo". Saliremo da Civate con un dislivello di circa 1000 m.

Sabato 18 Maggio
MONTI LESSINI km. 40

Biciclettata
Auto Private

La bicicletтата si svolgerà sul grande altipiano dei Lessini che si trova principalmente in provincia di Verona; un pezzo dell'ampia zona fa parte anche delle province di Vicenza e Trento. E' uno dei luoghi più adatti per svolgere escursioni di vario impegno e diverse lunghezze in quota con moderati dislivelli e con panorami sempre molto ampi. Ci sono numerosi percorsi che collegano le tante malghe e le grandi praterie erbose.



Domenica 19 Maggio
Giro del LAGO DI MOLVENO 865 m.

Turistica
Pullman

Il Lago di Molveno è uno dei più bei laghi del Trentino Alto Adige, situato ai bordi dell'abitato del comune omonimo. Deve gran parte del suo fascino alla cornice naturale che lo circonda: a ovest si erge la catena centrale del Gruppo di Brenta (Campanile Basso, Croz dell'Altissimo, Sfulmini, Cima Tosa), a est il massiccio del Monte Gazza e della Paganella. Faremo il giro completo del lago percorrendo una comoda stradina con dislivello quasi inesistente, adatta a tutti, di circa 11 km.

Domenica 2 Giugno
ROCCA D'ANFO 651 m.

Escursionistica
Auto Private

La Rocca d'Anfo è un complesso militare fortificato eretto nel secolo XV dalla Repubblica di Venezia nel Comune di Anfo, sul Lago d'Idro, in Valsabbia; il luogo era a guardia del vicino confine di Stato con il Principato Vescovile di Trento. Edificata sul pendio del Monte Censo su una superficie di 50 ettari, la Rocca fu rimaneggiata più volte. Faremo una visita guidata del complesso fortificato (attenzione, ci sono molti scalini) e poi concluderemo la giornata con un breve giro in battello sul Lago d'Idro.



Domenica 9 Giugno
Traversata RECCO - PORTOFINO 610 m.

Escursionistica
Pullman

21 km, circa 1000 mt complessivi di dislivello, non propriamente una passeggiata sulla battigia.... ma un bellissimo trekking di media difficoltà, con salita al Monte di Portofino, attraversando la natura rigogliosa tra il mare e la montagna; panorami mozzafiato. Ci sarà una tappa intermedia all'Abbazia di San Fruttuoso, monastero benedettino dell'anno 1000, che ora è un bene gestito dal Fai; l'arrivo è alla splendida Portofino, una delle più famose località turistiche della Liguria.

Domenica 23 Giugno
CASERMA CAMPELLIO 2.109 m.

Escursionistica
Auto Private

Si deve all'ex insegnante di Cevo Andrea Belotti se la Caserma Campello, costruita nell'estate del 1915, è stata riscoperta anni fa dopo la tragedia avvenuta nella primavera del 1916; una valanga nel primo pomeriggio del 3 aprile raggiunse il lago d'Arno, trascinando con sé un pezzo di caserma e travolgendo e uccidendo 86 soldati (ma le fonti non ufficiali dicono anche di più). Il luogo, come detto, è stato oggetto di importanti lavori di recupero e lo potremo raggiungere da Saviore dell'Adamello.



Sabato 6 / Domenica 7 Luglio
GRAN PARADISO - Rif. Chabod 4.061 m.

Alpinistica
Pullman

Il Gran Paradiso è l'unica cima che supera i 4.000 metri che si trova completamente in territorio italiano. L'altezza e l'isolamento rispetto alle montagne intorno lo rendono ben riconoscibile anche da lontano, sebbene abbia un aspetto alquanto diverso visto dai vari versanti. Caratteristica della cima è il torrione di rocce a strati orizzontali, posizionati l'uno sopra all'altro come dei libri, sormontato da una bianca Madonnina. Il passaggio più impegnativo è proprio il raggiungimento della statuetta di vetta! Dopo alcuni anni torniamo ancora una volta su questa importante cima che il C.A.I. Lumezzane ha programmato molte volte nella sua storia.

Domenica 7 Luglio
BOCCHETTA di CASOLA 2.397 m.

Escursionistica
Auto Private

Siamo nel Gruppo dell'Adamello. La salita alla Bocchetta di Casola è una bella escursione in grado di offrire ottimi scorci sulla Cima Salimmo e sui monti dietro Temù. Saliremo dalla località Valbione di Ponte di Legno. E' un itinerario di grande interesse storico, paesaggistico e naturalistico sui sentieri della Grande Guerra; se saremo fortunati si potranno avvistare i camosci.



Sabato 20 / Domenica 21 Luglio
CORNO BUSSOLA - Rif. Arp 3.023 m.

Escursionistica
Pullman

Prima di salire al Rifugio dalla località Estoul di Brusson in Valle d'Aosta, potremo visitare l'interessante Forte di Bard; poi saliremo al Rifugio Arp, situato su di un ampio terrazzo erboso a 2.446 m. di quota nel vallone di Palasinaz, circondato da numerosi laghi alpini, decine di sentieri ben segnalati e vette che sfiorano i 3.000 m. Qui saliremo durante la traversata del secondo giorno per poi scendere a Champoluc.

Sabato 31 Ago. / Domenica 1 Settembre
ZUFALLSPITZE - Rif. Larcher 3.757 m.

Alpinistica
Auto Private

Siamo nel Gruppo Ortles-Cevedale nelle Alpi Retiche Meridionali. La cima principale è alta 3.769 m.: l'anticima meridionale, di pochi metri inferiore, si chiama Zufallspitze e segna il punto in cui si incontrano le province di Sondrio, Trento e Bolzano. Leggermente più bassa è l'anticima settentrionale a quota 3.700 m. Il primo giorno si salirà comodamente dalla località Malga Mare (Cogolo) al Rifugio Larcher. Il percorso del secondo giorno, anche se non è difficile, si svolge comunque su terreno alpinistico e richiede un po' di esperienza.



Sabato 7 - Domenica 8 Settembre *Escursionistica*
CIMA SASSONGHER - Rif. Puez 2.665 m. *Pullman*

L'escursione inizierà dal Passo Gardena e il primo giorno si raggiungerà il Rifugio Puez: è un rifugio C.A.I. che si trova sopra il paese di Colfosco, in una valletta erbosa ai piedi delle punte del gruppo del Puez, a 2.475 m. all'interno del Parco Naturale Puez-Odle nella Provincia Autonoma di Bolzano.

La Cima Sassongher è una bella meta molto panoramica, uno dei migliori delle Dolomiti, e offre una splendida vista.



Domenica 15 Settembre *Escursionistica*
PASSO SEROSINE 2.426 m. *Auto Private*

L'escursione parte dalla Piana del Gaver in alta Val Sabbia; si raggiunge senza difficoltà il Casinetto di Blumone per poi risalire al Passo Serosine in uno scenario molto naturale e con numerosi resti militari della Grande Guerra. Poco sotto c'è il bel Lago Nero; il percorso può giungere anche alla vetta del Monte Bruffione, di fronte al Cornone di Blumone.

Domenica 29 Settembre *Ferrata*
FERRATA delle AQUILE 2.125 m. *Auto Private*

Recente via ferrata dedicata a Carlo Alberto Banal che permette un'ampia visuale che "abbraccia" idealmente le Valli dell'Adige e dei Laghi là dove la cima della Paganella - La Roda - offre da sempre un grandioso panorama verso le Dolomiti di Brenta. Un percorso originale che parte con una lunga discesa, poi prosegue con un lungo traverso centrale e una risalita verticale finale. Naturalmente non bisogna avere problemi di vertigini. La partenza sarà da Andalo in Trentino.



Domenica 13 Ottobre *Escurs./ricreativa*
RIFUGIO PIARDI - OTTOBRATA 1.420 m. *Auto Private*

Il Rifugio Piardi è situato presso il Colle San Zeno, sullo spartiacque tra la Valcamonica e la Val Trompia, in vista del versante settentrionale del Monte Guglielmo e sulla direttrice del 3V. L'edificio fu inaugurato nel 1932 con il nome di Rifugio Colle di San Zeno e poi restaurato e ristrutturato nel 2008 come indica una targa sulla facciata.

E' raggiungibile in auto tramite la stradina asfaltata che collega Pezzaze a Pisogne o tramite sentieri e sterrate passando per le diverse malghe situate sulle pendici del Monte Guglielmo.

Domenica 20 Ottobre *Escursionistica*
LAGHI di MIGNOLO 1.990 m. *Auto Private*

La salita ai laghi di Mignolo nei monti del gruppo del Maniva è un percorso di trekking adatto nel periodo estivo. La nostra partenza sarà da Valle Dorizzo (1183 m), frazione di Bagolino. L'escursione prosegue tra le malghe della Val Sanguinera, girando attorno al Monte Mignolo fino agli omonimi laghetti incastonati tra i meravigliosi alpeggi della zona.



Domenica 10 Novembre
LAGO MORO 381 m.

Escursione naturalistica
Auto Private

Il Lago Moro (lac de la cûna in dialetto camuno) è un piccolo lago alpino della Val Camonica, attualmente diviso tra i comuni di Darfo Boario Terme e Angolo Terme. Fino al 1959 il lago rientrava interamente nei confini territoriali del comune di Angolo Terme. Tipico laghetto alpino, profondo circa 42 m., è circondato da boschi e monti con il piccolo nucleo abitato di Capo di Lago. Saliremo dal borgo di Gorzone, frazione di Darfo Boario.



Mercoledì 18 Dicembre
SEDE C.A.I. LUMEZZANE

Scambio degli Auguri

Come sempre è l'occasione per festeggiare tutti insieme le Feste, la conclusione della stagione e cominciare a programmare le attività dell'anno successivo. Da tanti anni è una serata molto partecipata, indice del piacere di stare insieme in questa occasione. La buona riuscita di tutte le attività dipende sempre dalla collaborazione e disponibilità dei soci; grazie a tutti.

Domenica 22 Dicembre
SANTUARIO di CONCHE 1.093 m.

Escursionistica

Da alcuni è la gita di chiusura della nostra stagione con Messa e pranzo. È un luogo molto frequentato dagli abitanti di Nave, Lumezzane e Caino, molto gradito per la bellezza del luogo. Salendo alla croce sulla vetta di Conche, il panorama diventerà ancora più interessante e si noteranno non solo i paesi e i monti vicini, ma anche il Lago di Garda, la Valle Trompia e Brescia. La chiesa fu consacrata dal Vescovo Arimanno tra il 1110 ed il 1116. S. Costanzo vi aggiunse un cenobio nel quale trovarono rifugio pie donne, al cui servizio si pose l'eremita.



Programma gite Seniores 2019



DATA MERCOLEDÌ'	DESTINAZIONE	Grado di Difficoltà	Altezza massima	Dislivello in salita	Tempo totale
17 Aprile	CAMPIONE del GARDA - PREGASIO da Campione d/Garda	E	700 m.	600 m.	4,30
22 Maggio	CIMA GUSAUR da Molino-Valvestino	E	1.420 m.	910 m.	5,30
12 Giugno	RIFUGIO ALMICI da Zone	E	1.861 m.	1.161 m.	6,00
10 Luglio	CIMA BLUM - MONTE PARE' da Clusone (Bg)	E	1.640 m.	1.054 m.	6,00
24 Luglio	BOCCHETTE DI VALMASSA da S.Apollonia /Ponte di Legno	E	2.500 m.	920 m.	5,30
7 Agosto	BAITA ADAME' da Val Savio	E	2.150 m.	600 m.	4,30
18 Settembre	MONTE TELEGRAFO da Valdorizzo - Bagolino	E	2.175 m.	970 m.	6,00
2 Ottobre	CASCATA della VALLE PRA' LAVINO da Vesio-Tremosine	E	1.300 m.	700 m.	6,00