



# NUOVE ESPERIENZE

**G**ia da molti anni, la Cooperativa C.V.L. e la Sezione C.A.I. Lumezzane, collaborano per permettere a persone con disabilità di godere di gite ed altre esperienze in montagna.

Una delle nuove esperienze che ci lega da un anno, è l'attività di arrampicata.

L'idea nasce, insieme ad altri due centri diurni, per persone con disabilità: Il Vomere di Travagliato e il Cdd Natale Elli di Rezzato.

Grazie alla passione per la montagna di alcuni operatori,

dall'incoraggiamento di tutti: c'era chi diceva: "Dai, metti la mano lì sopra quella presa gialla rossa verde o blu" oppure "Vai, spingi sulle gambe" o "Non guardare giù, ma guarda la presa che vuoi prendere" o "Dai, vai a suonare la campanella" e ognuno ha sempre affrontato le proprie paure e non si è mai arreso.

Poi, man mano passava il tempo, abbiamo visto i risultati, i miglioramenti di tutti!

Quella campanella da suonare è stato il nostro obiettivo!!

L'impegno che tutte le persone hanno messo è stato lodevole



decidiamo di proporre alle persone con disabilità quest'attività ogni venerdì mattina.

In questa avventura abbiamo subito trovato la collaborazione del C.A.I. che si è reso disponibile nel prestarci la sede e nel coinvolgere alcuni soci che ci hanno accompagnato in queste giornate.

A tutti questi soci va il nostro grazie; con il loro tempo, disponibilità, sorrisi, cordialità, scherzi, premure e attenzione verso tutti noi hanno reso possibile e molto speciale un sogno.

Così una mattina di dicembre ci siamo trovati in palestra e siamo partiti... non sapendo bene come le persone avrebbero reagito, ma certi che l'entusiasmo non sarebbe mancato. Inizialmente, alcune persone, anche con tutta la buona volontà, non riuscivano a staccare i piedi da terra nemmeno per metterli sulle prime due prese.

Nessuno però si è arreso e, passato il primo step, tutti hanno proseguito la salita e affrontato la paura della vertigine e l'indolenzimento delle dita delle mani aggrappate alle prese. Questi inconvenienti di percorso erano accompagnati



le ed ha ripagato i loro sforzi. Tutti erano molto felici, forse come pochi sanno esserlo. In fondo le persone con disabilità ci insegnano che, nonostante le difficoltà (che nessuno toglie, nemmeno a loro), possiamo crederci sempre e, qualunque sia il risultato, l'importante è godere di ciò che si fa!!

I risultati piccoli o grandi sono stati sorprendenti, la

posizione più sana è stata quella di riconoscere la loro dinamica riducendo le loro incertezze e paure, a tal punto che alcuni ragazzi non si sono limitati alla palestra al coperto, ma sono andati oltre.

Belle sono state poi anche le giornate in Dolomiti, dove hanno avuto modo di arrampicare in ambiente, e passeggiare sui sentieri. Concentrati su dove mettere mani e piedi, ponendo la fiducia a chi in quel momento fa sicurezza, sapendo che possono anche non farcela, ma senza vergogna, scherzandoci anche su per poi riprovare, capaci poi di ricredersi. Il salire non è stato solo un progredire nel percorso, ma è stato un esplorare luoghi nuovi sperimentando



nuove relazioni al di fuori delle loro mura; certi di avere poi qualcosa di bello da raccontare.

Oltre a ciò, da più di 16 anni, il C.A.I. organizza con la C.V.L. delle meravigliose gite in montagna. Le mete sono state tante e tra le più svariate, sia vicine che lontane. Le ultime gite che abbiamo fatto si sono svolte sui monti sopra Memmo di Collio tra verdi prati e rustiche cascine e al Rifugio Tana del Lupo al Dosso Rotondo nella zona di Montecampione dove abbiamo gustato la ormai classica pastasciutta in un clima festoso.

Alle gite erano presenti persone e operatori dei servizi della Cooperativa e numerosi volontari del C.A.I. Come sempre sono state una bella occasione per condividere un pezzo di strada insieme, un buon pranzo e una grande amicizia.

Le due gite annuali sempre sono molto attese da tutti,

proprio perché negli anni si sono create delle relazioni significative tra i partecipanti. Ringraziamo gli "amici del C.A.I." per l'impegno e la costanza con i quali ci sostengono.

Abbiamo ancora un piccolo grande progetto da realizzare insieme: una gita con una carrozzina speciale chiamata joelette che permetterà anche alle persone in carrozzina di salire sulle vette più alte e di gustare questi momenti speciali grazie all'aiuto di alcuni portantini. Nella prossima stagione il nostro sogno sta per realizzarsi!

Poi vi racconteremo anche questa nuova avventura.

*Gli amici della C.V.L.*



*"Chi  
più in alto sale  
più lontano vede.  
Chi  
più lontano vede  
più a lungo sogna"*

*(Walter Bonatti)*

