



## SOMMARIO

- Pag. 1 Editoriale  
Pag. 2 La nuova sede  
Pag. 4 Tra mare e montagna  
Pag. 6 Zufallspitze  
Pag. 8 Isole Lofoten, viaggio in un documentario!  
Pag. 10 Montagna per tutti !!!  
Pag. 11 Gita sulla Cima Avez  
Pag. 12 Che avventura !  
Pag. 13 Una nuova esperienza  
Pag. 14 L'urlo di pietra  
Pag. 16 Islanda tra cascate e vulcani in cerca dei Puffin  
Pag. 18 Cicloescursione in Alta Lessinia  
Pag. 20 Un mondo sotterraneo  
Pag. 22 Picco di Vallandro: quello che le fotografie non raccontano  
Pag. 24 Est Carè Alto m. 3463  
Pag. 26 Tre giorni nelle Foreste Casentinesi  
Pag. 28 Il nostro pianeta...  
Pag. 30 4000 metri: un sogno nel cassetto  
Pag. 32 Etna la montagna viva  
Pag. 34 Un anno di gite  
Pag. 35 Programma gite 2020  
Pag. 43 Una scalata particolare  
Pag. 44 Spazio ai "Seniores"  
Pag. 46 Il mio primo Tremila  
Pag. 48 Montagna e cinema: una relazione che evolve  
Pag. 50 Le nuove tracce di collegamento ai nostri sentieri  
Pag. 52 23 Giugno 2019 Solstizio d'estate in Val Grigna  
Pag. 54 La signora delle cime  
Pag. 56 La mia gita al Rifugio Puez  
Pag. 58 Una due giorni con Rosy e Zoe  
Pag. 60 Giovani arrampicatori  
Pag. 62 Le serate culturali  
Pag. 64 Noi siamo la Terra  
Pag. 65 Dicembre in Conche  
Pag. 66 Un po' di storia sull'Eremo di San Giorgio  
Pag. 68 Attività del C.A.I. Lumezzane  
Pag. 70 Consigli di lettura  
Pag. 71 Album fotografico 2019  
Pag. 74 Commissioni del C.A.I. Lumezzane e Numeri del Tesseramento

## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE di LUMEZZANE

25065 - LUMEZZANE (BS)

**Sito Internet**

[www.cailumezzane.it](http://www.cailumezzane.it)

Cai Sezione Lumezzane è su 

**Sede**

Via Cavour, 4 - Località Mezzaluna

**Aperta tutti i mercoledì sera  
dalle ore 20,30 alle 22,30**

**Per informazioni**

Tel. 347 6494020 Fabio (dopo le 17)

339 2515905 Beppe

340 6072420 Armando



## GRUPPO ALPINISTI LUMEZZANE SEZIONE C.A.I. LUMEZZANE

**Incontro il giovedì sera  
dalle ore 20,30 alle 22,00**

*La montagna...  
una grande passione*

**LE ATTIVITA' CHE SI POSSONO  
PRATICARE CON GLI AMICI  
DEL C.A.I. LUMEZZANE**

**ESCURSIONISMO  
ESCURSIONISMO CON CIASPOLE  
ESCURSIONISMO SENIORES**

**ALPINISMO CLASSICO  
ARRAMPICATE IN PARETE  
ARRAMPICATE IN FALESIA  
ARRAMPICATE IN PALESTRA  
SCI-ALPINISMO**

**SENTIERISTICA DI LUMEZZANE  
(Segnalazione e manutenzione)  
SERATE CULTURALI**

### Comitato di Redazione :

Nicola Ghidini, Giuseppe Aquino, Fabio Bonfanti, Norma Ghidini, Davide Morzenti, Stefano Morzenti, Patrizia Pelizzola, Pietro Piccaroletti

**Hanno collaborato :** Daniela Agnelli, Pierfilippo Bacca, Silvestro Baruzzi, Davide Beccalossi, Davide Bonfanti, Paolo Bonusi, Giuseppe Bottani, Anna Bugatti, Enrico Danesi, Graziella Donati, Giuseppe Freddi, Mauro Gabrieli, Loredana Gorni, Enrica Lonardi, Arch. Andrea Minessi, Flavio Ottelli, Ezia Papa, Nazzareno Patti, Giusy Renda, Enrico Scarpella, Samuele Ugnani, Desy Zanardelli, Educatori e ragazzi della C.V.L., Volontari di S.Giorgio, Pier Scuri (per la foto in copertina in zona Conche)