



SOMMARIO


- Pag. 1 Editoriale
Pag. 2 La nuova sede
Pag. 4 Tra mare e montagna
Pag. 6 Zufallspitze
Pag. 8 Isole Lofoten, viaggio in un documentario!
Pag. 10 Montagna per tutti !!!
Pag. 11 Gita sulla Cima Avez
Pag. 12 Che avventura !
Pag. 13 Una nuova esperienza
Pag. 14 L'urlo di pietra
Pag. 16 Islanda tra cascate e vulcani in cerca dei Puffin
Pag. 18 Cicloescursione in Alta Lessinia
Pag. 20 Un mondo sotterraneo
Pag. 22 Picco di Vallandro: quello che le fotografie non raccontano
Pag. 24 Est Carè Alto m. 3463
Pag. 26 Tre giorni nelle Foreste Casentinesi
Pag. 28 Il nostro pianeta...
Pag. 30 4000 metri: un sogno nel cassetto
Pag. 32 Etna la montagna viva
Pag. 34 Un anno di gite
Pag. 35 Programma gite 2020
Pag. 43 Una scalata particolare
Pag. 44 Spazio ai "Seniores"
Pag. 46 Il mio primo Tremila
Pag. 48 Montagna e cinema: una relazione che evolve
Pag. 50 Le nuove tracce di collegamento ai nostri sentieri
Pag. 52 23 Giugno 2019 Solstizio d'estate in Val Grigna
Pag. 54 La signora delle cime
Pag. 56 La mia gita al Rifugio Puez
Pag. 58 Una due giorni con Rosy e Zoe
Pag. 60 Giovani arrampicatori
Pag. 62 Le serate culturali
Pag. 64 Noi siamo la Terra
Pag. 65 Dicembre in Conche
Pag. 66 Un po' di storia sull'Eremo di San Giorgio
Pag. 68 Attività del C.A.I. Lumezzane
Pag. 70 Consigli di lettura
Pag. 71 Album fotografico 2019
Pag. 74 Commissioni del C.A.I. Lumezzane e Numeri del Tesseramento

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE di LUMEZZANE

25065 - LUMEZZANE (BS)

Sito Internet

www.cailumezzane.it

Cai Sezione Lumezzane è su 

Sede

Via Cavour, 4 - Località Mezzaluna

**Aperta tutti i mercoledì sera
dalle ore 20,30 alle 22,30**

Per informazioni

Tel. 347 6494020 Fabio (dopo le 17)

339 2515905 Beppe

340 6072420 Armando



GRUPPO ALPINISTI LUMEZZANE SEZIONE C.A.I. LUMEZZANE

**Incontro il giovedì sera
dalle ore 20,30 alle 22,00**

*La montagna...
una grande passione*

**LE ATTIVITA' CHE SI POSSONO
PRATICARE CON GLI AMICI
DEL C.A.I. LUMEZZANE**

**ESCURSIONISMO
ESCURSIONISMO CON CIASPOLE
ESCURSIONISMO SENIORES**

**ALPINISMO CLASSICO
ARRAMPICATE IN PARETE
ARRAMPICATE IN FALESIA
ARRAMPICATE IN PALESTRA
SCI-ALPINISMO**

**SENTIERISTICA DI LUMEZZANE
(Segnalazione e manutenzione)
SERATE CULTURALI**

Comitato di Redazione :

Nicola Ghidini, Giuseppe Aquino, Fabio Bonfanti, Norma Ghidini, Davide Morzenti, Stefano Morzenti, Patrizia Pelizzola, Pietro Piccaroletti

Hanno collaborato : Daniela Agnelli, Pierfilippo Bacca, Silvestro Baruzzi, Davide Beccalossi, Davide Bonfanti, Paolo Bonusi, Giuseppe Bottani, Anna Bugatti, Enrico Danesi, Graziella Donati, Giuseppe Freddi, Mauro Gabrieli, Loredana Gorni, Enrica Lonardi, Arch. Andrea Minessi, Flavio Ottelli, Ezia Papa, Nazzareno Patti, Giusy Renda, Enrico Scarpella, Samuele Ugnani, Desy Zanardelli, Educatori e ragazzi della C.V.L., Volontari di S.Giorgio, Pier Scuri (per la foto in copertina in zona Conche)