



Programma gite sulla neve 2020

Domenica 12 Gennaio **FOLGARIDA - MARILLEVA**

Sci in pista
Pullman

A 9 km da Madonna di Campiglio sorge la moderna località di Folgarida, una frazione di Dimaro che è immersa nel verde. Folgarida, situata a 1.270 m slm è ideale per chi ama gli sport invernali a cielo aperto e per chi vuole rilassarsi in montagna. Un totale di 120 km di piste vi aspetta nelle aree sciistiche di Folgarida-Marilleva e Madonna di Campiglio; sciare fra le Dolomiti di Brenta e il gruppo Ortles-Cevedale è un vero e proprio piacere.



Domenica 26 Gennaio **MONTE CENGLEDINO 2.137 m.**

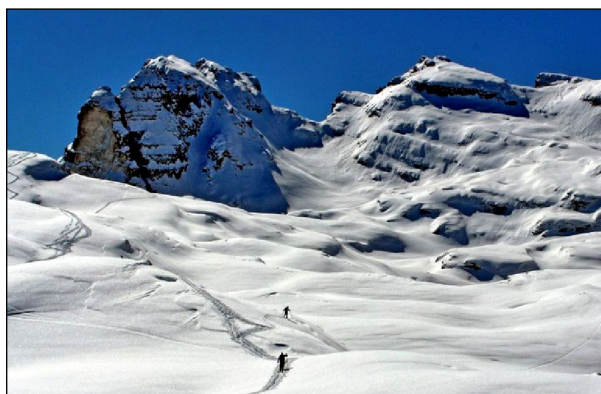
Sci-Alpinismo / Ciaspole
Auto Private

Si parte da Breguzzo, seguendo un percorso che tocca Malga Cengledino, che si affaccia sul gruppo di Brenta e la Busa di Tione, ed il Monte Cengledino. Grazie alla posizione centrale, il Monte Cengledino, permette di spaziare dalla Val Rendena a Nord al Bleggio – Lomaso ad Est e all'alta Val del Chiese a Sud. Unico neo sono le antenne dei ripetitori, presenti vicino alla croce di vetta. Ma con un po' di attenzione ed occhio si riescono a fare, ugualmente, delle belle foto alla croce.

Domenica 16 Febbraio **DOLOMITI DI BRENTA 2.600 m.**

Sci-Alpinismo / Ciaspole
Auto Private

Per chi vuole assaporare il silenzio dei boschi, per chi ama passeggiare circondati da panorami mozzafiato nell'intimo incanto del Parco Naturale Adamello Brenta, tutto il territorio offre numerose possibilità oltre lo sci. Gli itinerari invernali vanno dalle semplici passeggiate nel bosco, ad escursioni con racchette da neve, fino a percorsi da praticare con sci e pelli di foca.



Sabato 14 - Domenica 15 Marzo **VALDIDENTRO - LIVIGNO 2.716 m.**

Sci-Alpinismo / Ciaspole
Pullman

La Valdidentro, situata nel cuore dell'Alta Valtellina, si trova a metà strada tra il comune di Bormio e la zona extra-doganale di Livigno, a pochi passi dalla Svizzera. Situata nel cuore delle Alpi Retiche, all'interno del Parco Nazionale dello Stelvio, il territorio comunale, composto da diverse frazioni, è il più ampio di tutta la Provincia di Sondrio, meta di vacanza sia estive che invernali per tutta la famiglia.



Domenica 19 Gennaio *Escursionistica* *Auto Private*
COLLINE DI CONCESIO E COLLEBEATO 483 m.

Un piacevole percorso nel "Parco delle Colline" di Brescia. Si Partirà da Campagnola, frazione di Concesio per poi raggiungere Collebeato, salendo all'antico ex Convento di S.Stefano, al Monte Peso, poi lungo il Sentiero 3V, ai Campiani, al Monte Picastello e Monte Ratto fino a giungere sulle sponde del Fiume Mella che si risalirà per alcuni chilometri per tornare a Concesio. Un percorso adatto a tutti, soprattutto ai gruppi familiari.



Domenica 23 Febbraio *Turistica-Escursionistica*
ROCCA DI MANERBA 216 m. *Auto Private*

La Riserva Naturale Orientata della Rocca e del Sasso: uno scrigno prezioso di specie endemiche, un museo a cielo aperto che racconta il paesaggio, la natura e la storia di un territorio unico.
 La perla della Rocca di Manerba, riferimento inconfondibile del profilo del Lago di Garda, ora ha un sostegno in più per rimanere fedele alla propria identità nei tempi a venire. Percorso facile e molto panoramico, adatto a tutti, soprattutto ai gruppi familiari.

Domenica 29 Marzo *Escursionistica*
CIMA SILVAPLANA 966 m. *Auto Private*

La Cima Silvaplana è la massima elevazione di una lunga dorsale che sorge a Nord di Gavardo (BS) e che, da Ovest ad Est, presenta tre modeste cime: la Croce di Selvapiana (850 m), sormontata da una gran croce votiva, il Selva Piana propriamente detto (966 m), coronato da alte torri di metallo (ponti radio), ed il Monte Renico (886 m), su cui sorge il delizioso Santuario della Madonna della Neve. Si partirà dalla zona di Monte Magno.



Lunedì 13 Aprile *Escursionistica - Ricreativa*
CIMA PERGUA - Agriturismo CEP 1.200 m *Auto Private*

Pasquetta con il C.A.I. Lumezzane

Bella e facile escursione che può essere percorsa tutto l'anno facendo attenzione in caso di erba bagnata e con neve sulla cresta. Si può salire direttamente dal paese di Pezzoro (q. 911 m) con salita al Forcellino e poi con stradina e sentiero. La giornata proseguirà poi con il pranzo all'Agriturismo Cep.



Domenica 19 Aprile *Gita Familiare* *Auto Privata*
MINIERE di PEZZAZE e Sentiero Carbonai 750 m.

Miniera Marzoli A bordo del trenino, entreremo nel cuore della montagna per circa 700 metri e scopriremo, in un percorso a piedi accompagnati da guide esperte, la storia di questa miniera chiusa nel 1972 e che dal dicembre 1999 accoglie migliaia di visitatori. La temperatura all'interno della miniera è di 10°C tutto l'anno. La giornata prosegue poi con una escursione al vicino Sentiero dei Carbonai, percorso didattico degli antichi mestieri.

Domenica 26 Aprile *Escursionistica*
CIMA CORNA LUNGA 1.275 m. *Auto Privata*

Siamo a Sovere, a pochi km. da Lovere, in provincia di Bergamo. Una bella salita consente di raggiungere la cima panoramica che offre una bella visuale sulla parte settentrionale del Lago d'Iseo, Lo sguardo poi si allarga fino alle Orobie, al gruppo dell'Adamello e alla Pianura Padana.



Domenica 10 Maggio *Escursionistica*
SUI SENTIERI DI LUMEZZANE 1.350 m. *Auto Privata*

Appuntamento ormai classico del C.A.I. Lumezzane

Una occasione offerta a tutti coloro che vogliono scoprire o riscoprire, attraverso i suoi sentieri, una Lumezzane completamente diversa dalla nomea industriale affibbiatagli nel tempo. Anche Lumezzane presenta il suo "pollice verde" perché dall'alto il paese appare in un catino dove a primeggiare è il verde della natura che dà ossigeno a tutta la cittadinanza. Molteplici e splendidi i panorami osservabili a 360° dalle varie cime delle montagne che abbracciano il paese.

Sabato 16 Maggio *Cicloescursionistica*
COLLINE DI SOAVE *Auto Privata*

Le immense distese di filari e i dolci pendii sono il più celebre biglietto da visita delle colline di Soave in provincia di Verona, uno tra i distretti vitivinicoli più importanti d'Italia con la produzione che si concentra sulle dorsali e le valli prossime al borgo medievale di Soave. Ed è proprio nel cuore di questo territorio che si andrà a pedalare, lungo le bellissime panoramiche dorsali.



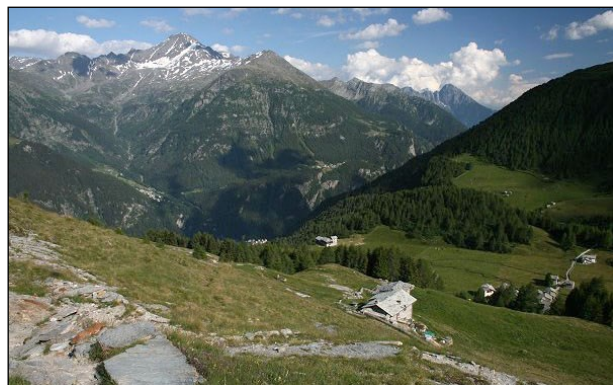
Domenica 17 Maggio *Turistica - Escursionistica*
ISOLA PALMARIA 190 m. *Pullman*

Torniamo ancora una volta all'**isola Palmaria**; si trova nel mar Ligure, all'estremità occidentale del Golfo della Spezia; con la sua area di 1,89 km quadrati è la più grande isola dell'Arcipelago Spezzino e di tutte le cinque isole liguri. E' di fronte al borgo di Portovenere, da cui è separata da uno stretto braccio di mare detto *Le bocche*, ed è parte di un arcipelago costituito anche dalle isole del Tino e del Tinetto. Dal 1997 la zona, insieme alle Cinque Terre è stata inserita tra i Patrimoni dell'Umanità dell'UNESCO. Il nostro percorso farà l'intero giro dell'isola.

Domenica 24 Maggio
PASSO BERGA da Lavenone 1.527 m.

Escursionistica
Auto Private

L'itinerario ad anello è nella spettacolare zona sottostante il versante sabbino della Corna Blacca chiamata "Piccole Dolomiti Bresciane" e segue il percorso (con segnavia tricolore) di una parte del sentiero numero 8 della Resistenza bresciana, dedicato alla Brigata Perlasca delle Fiamme Verdi che combattè per la liberazione dell'Italia dai nazi-fascisti (1943-1945). Le vicende della Brigata Perlasca sono state narrate da Emilio Arduino nel libro "Brigata Perlasca" del 1946.



Domenica 7 Giugno
Sentiero Storico della Val Spluga 2.175 m.

Escursionistica
Pullman

Siamo nella zona di Madesimo in provincia di Sondrio. La Via Spluga è un sentiero escursionistico-culturale nelle Alpi centrali che da secoli unisce le due località di Thusis e Chiavenna, così come i popoli grigionese, reto-romancio, walser e lombardo. La maggior parte della via Spluga si snoda lungo mulattiere, di cui è stata per gran parte mantenuta o comunque ripristinata la struttura originaria. L'itinerario, oltre a propiziare l'incontro con la storia, consente di entrare in contatto con un singolare paesaggio montano e con la popolazione locale, la cui vita è stata segnata per generazioni dal traffico che ruota attorno al passo.

Domenica 21 Giugno
CIMA DOSSO della TORTA 2.156 m.

Escurs.esperti
Auto Private



Domenica 21 Giugno
SOLSTIZIO D'ESTATE a Mezzoldo

Escursione naturalistica
Auto Private

Il Dosso della Torta fa parte delle Alpi di Ledro. Notevole è l'interesse paesaggistico della zona, il tratto in cresta si sviluppa interamente fra i 1900 e i 2200 metri di quota: un itinerario molto panoramico con alcuni resti della Guerra 15-18, non lontano dal Lago di Garda. In contemporanea si svolge la gita organizzata dagli Operatori Naturalistici Culturali del C.A.I. Lombardia con la collaborazione dei titolari ONC della Sezione di Lumezzane. La zona è quella di Mezzoldo (Bergamo).



Domenica 28 Giugno
MONTE VIOZ 3.644 m.

Alpinistica
Auto Private

Il monte dal versante trentino domina la Val di Peio ed il comune omonimo. Poco sotto la vetta si trova il nuovo rifugio "Mantova" al Vioz. La prima ascensione è del 1867 di Julius Payer con Antonio Chiesa e Johann Pinggera. La cima è uno dei luoghi più elevati dell'intera catena alpina raggiungibile in giornata; richiede però un discreto allenamento ed è consigliata soprattutto a coloro che devono affrontare nelle settimane successive gite in alte quota, come ad esempio la Capanna Margherita.

Sabato 4 - Domenica 5 Luglio
CAPANNA MARGHERITA - Monte Rosa 4.554 m.

Alpinistica

Pullman

Il C.A.I. Lumezzane torna alla Capanna Regina Margherita; si trova sulla Punta Gnifetti a 4554 metri nel massiccio del Monte Rosa; ben visibile anche dal fondo valle, si impone allo sguardo di chiunque guardi verso le vette. È il rifugio più alto d'Europa e ospita un importante laboratorio adibito alla ricerca scientifica ed è dedicato alla regina Margherita di Savoia che vi pernottò nel 1893, anno dell'inaugurazione. Una meta ambita da tutti coloro che frequentano le alte quote.



Domenica 5 Luglio
MONTE POIAT 2.322 m.

Escursionistica
Auto Private

Siamo nella zona di Schilpario non lontano dal noto Passo di Vivione che collega la Val di Scalve con la Val Camonica. E' una Cima delle Prealpi Orobieche. La sua salita consente di apprezzare un notevole panorama sul massiccio dell'Adamello, della Presolana e parte delle vette orobiche.



Sabato 18 - Domenica 19 Luglio *Escursionistica Pullman*
RIFUGIO BOLZANO - Dolomiti SCILIAR 2.564 m.

Siamo nella zona dell'Alpe di Siusi. Da oltre 140 anni, il Rifugio Bolzano, meta ambita dagli amanti della montagna di tutto il mondo, sorge sulla cima simbolo dell'Alto Adige, che rivela gli affascinanti contrasti tipici del suo paesaggio naturale. I pascoli e i prati dello Sciliar s'estendono al cospetto delle irte pareti e delle torri di Latemar e Catinaccio, Sassopiatto, Sassolungo, Puez e Odle, mentre alle loro falde spicca il verde intenso dell'Alpe di Siusi: qui, il mondo giace ai loro piedi.

Sabato 29 - Domenica 30 Agosto
CIMA ADAMELLO - Via Terzulli 3.539 m.

Alpinistica
Auto Private

Saliremo dal Pont del Guat fino al Rifugio Gnutti. Il mattino seguente lungo la Via Terzulli si salirà alla cima dell'Adamello, montagna simbolo per tutti i bresciani. Sulla vetta è installata una piccola croce che sorregge anche una campanella; sotto la croce si trova inoltre una piccola targa recante la Preghiera dell'Alpino. La vetta dell'Adamello fu raggiunta per la prima volta il 15 settembre 1864 da un giovane alpinista boemo, Julius Von Payer, accompagnato dalla guida alpina locale Giovanni Caturani.



Sabato 5 - Domenica 6 Settembre *Escurs.esperti*
Rifugio VAJOLET - Cima ANTERMOIA 3.002 m. Pullman

Il Rifugio Vajolet si trova nella conca del Vajolet sopra le Porte Neigre ed è al centro di numerose escursioni con sentieri facili, oppure vie ferrate di media difficoltà. Il primo giorno sarà possibile salire al Rifugio Re Alberto ai piedi delle spettacolari Torri del Vajolet. Il secondo giorno il nostro itinerario raggiungerà, per chi lo desidera, con un ferrata non particolarmente difficile la Cima Antermoia. Gli altri potranno aggirare la vetta e scendere in un'altra vallata.

Sabato 12 Settembre
LAGHI di ERCAVALLO 2.621 m.

Escursionistica
Auto Private

Si partirà dalle splendide Case di Viso in Alta Val Camonica. I Laghi di Ercavallo sono situati nella parte bresciana del Parco Nazionale dello Stelvio, a sudovest della catena che collega il Corno dei Tre Signori (m. 3360) alla Punta di Ercavallo (m. 3068). Il più grande dei sette laghi e laghetti (m. 2621) è quello alla quota più bassa; durante la gita si passerà anche dal Rifugio Bozzi teatro della Guerra 15-18 come testimoniato dai numerosi resti ancora presenti.



Domenica 27 Settembre *Via Ferrata Auto Private*
Ferrata SASSE - Sentiero dei Contrabbandieri 531 m.

Una ferrata non particolarmente difficile adatta soprattutto ai principianti che vogliono cimentarsi e sperimentarsi. Siamo sulle sponde del Lago d'Ildro; un tracciato a pelo d'acqua che collega il molo del battelli di Vesta (Bs) a quello di Baitoni (TN). Per chi lo desidera è possibile in alternativa fare l'escursione normale attraverso il Sentiero dei Contrabbandieri.



Domenica 4 Ottobre *Turistica Auto Private*
Rifugio PARADISO - Casto 550 m. OTTOBRATA

Il Rifugio Paradiso, è situato nella valle del Torrente Regazzina nel territorio del comune di Casto (BS). La zona è oramai famosa principalmente per le sue 13 ferrate disposte ad anello, per i suoi due ponti tibetani, per la "stretta di Luina" canyon attraversabile con percorso attrezzato, per la Gola del Pisot e il Parco delle Fucine. Il nostro percorso, molto facile, raggiungerà il Rifugio per la classica Ottoberata, momento ricreativo sempre apprezzato da soci e amici simpatizzanti.

Domenica 18 Ottobre *Escursionistica*
MINIERE di MALONNO 600 m. Auto Private

Siamo in Val Camonica. È una risorsa turistica del paese di Malonno; una miniera spettacolare con cunicoli che si diramano in diverse direzioni e si estendono per più di 2 chilometri e mezzo nel ventre della montagna sopra l'abitato. Qui, fino all'inizio degli anni '50 del secolo scorso, generazione dopo generazione i camuni hanno estratto minerali di ferro. Un luogo poco conosciuto e sicuramente da riscoprire.



Domenica 8 Novembre *Escursione Naturalistica*
FORTI DI BRIONE 360 m. Auto Private

Situato al centro della piana alto gardesana, a ridosso della riva settentrionale del lago di Garda, il monte Brione (368 metri) è sempre stato oggetto di interesse da parte del Genio militare austro-ungarico. L'opera, in pietra calcarea, serviva principalmente come "tagliata" della litoranea Riva-Torbole: a chiusura della strada c'era infatti un portone in ferro dotato di fuciliere e di una postazione per mitragliatrice rivolta verso Torbole. Questa gita escursionistica-storico-naturalistica è condotta dai nostri titolati ONC.

Domenica 27 Dicembre *Escursionistica*
SANTUARIO di CONCHE 1.052 m. Auto Private

La nostra stagione di gite si chiude, come da alcuni anni facciamo, al Santuario di Conche. È un luogo molto frequentato dagli abitanti di Nave, Lumezzane e Caino. Salendo sulla vetta di Conche, raggiungendo una croce, il panorama diventerà ancora più interessante, si noteranno infatti non solo i paesi ed i monti vicini, ma anche il lago di Garda, la valle Trompia e Brescia. La chiesa fu consacrata dal vescovo Arimanno tra il 1110 ed il 1116. S. Costanzo vi aggiunse un cenobio, nel quale trovarono rifugio pie donne, al cui servizio si pose l'eremita.





Programma gite Senior 2020

Mercoledì 18 Marzo

FRAZIONI di VALVESTINO 1.100 m.

Escursionistica

Auto Private

Valvestino, uno dei paesi più piccoli della nostra provincia, è situato nella valle omonima, tra la Valle Sabbia e il Lago di Garda. È composto da cinque frazioni, Armo, Bollone, Moerna, Persone e Turano. La sede municipale si trova nel paese di Turano. È uno dei nove comuni membri della Comunità Montana Parco Alto Garda Bresciano con sede a Gargnano e il suo territorio comprende la parte nord del lago di Valvestino.



Mercoledì 1 Aprile

CORNA di CASPAI 1.391 m.

Escursionistica

Auto Private

Una catena di origine dolomitica si erge sopra il paese di Lodrino, dove si snodano camminate alla portata di molti. Essa deriva da sedimenti di origine marina depositatisi sul fondo dell'oceano circa 200 milioni di anni fa. Da E a W troviamo le Tre Corne di Savallo, il Monte Palo col Rifugio Nasego, molto conosciuto, e le guglie rocciose della Corna di Caspai e del Monte Inferni. La Corna di Caspai è ben distinguibile anche dal paese dove si nota la grande croce gialla sistemata nel 2008.

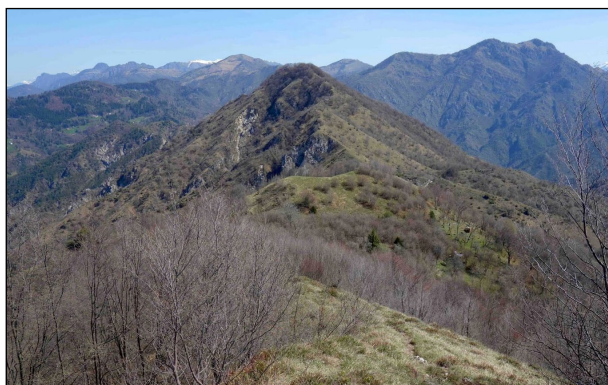
Mercoledì 29 Aprile

MONTE BESUME 1.115 m.

Escursionistica

Auto Private

Siamo a Arveaco, frazione di Provaglio Valsabbia. Bellissimo giro fattibile in tutte le stagioni, considerando che la quota massima raggiunta è di poco oltre i 1100 m. Dalla cima del Monte Besume (o Besum) si gode di un panorama a 360° che spazia dal Baldo ed il sottostante Lago di Garda, fino al Monte Guglielmo dal versante opposto, la Corna Blacca, il Dosso Alto, il Blumone ecc ecc.



Mercoledì 27 Maggio

ANELLO del MONTE PAGANO 2.348 m.

Escursionistica

Auto Private

Siamo nella zona del Mortirolo a Monno in Alta Val Camonica. Il Monte Pagano appare come un grande e dolce dossone erboso che ha nel versante settentrionale il suo punto più scosceso. Cima sicuramente secondaria dal punto di vista della quota e dell'impegno fisico, risulta invece estremamente interessante sia dal punto di vista paesaggistico, per il panorama mozzafiato specialmente sul Gruppo dell'Adamello, che da quello storico. Infatti, oltre a trinceramenti e postazioni, la sua cima presenta i resti di una singolare quanto bella fortezza risalente alla Prima Guerra Mondiale.

Mercoledì 24 Giugno

RIFUGIO BAITA ADAME' 2.150 m.

Escursionistica

Auto Private

Siamo a Saviore dell'Adamello in Val Camonica. La Baita Adamè è nel mezzo dell'omonima valle, percorsa dal Torrente Poia e chiusa sul fondo dalle propaggini meridionali del ghiacciaio Pian di Neve nel gruppo dell'Adamello, dal Corno Adamè (m. 3275), dal Monte Fumo (m. 3418) a Cima delle Levade (m. 3273).



Mercoledì 8 Luglio

PASSO TERMINE 2.335 m.

Escursionistica

Auto Private

Siamo al Gaver, pochi km. dopo Bagolino. Il Passo del Termine, importante luogo storico per i molti resti di costruzioni erette durante la Grande Guerra fu fortificato dagli alpini che da lì tenevano sotto controllo l'alta Valle del Chiese sino al Carè Alto.

Mercoledì 5 Agosto

LAGO di BOS 2.130 m.

Escursionistica

Auto Private

Siamo a Saviore dell'Adamello in Val Camonica. Il laghetto è situato in una conca compresa tra i due speroni rocciosi che si dipartono quasi perpendicolarmente dalla catena di monti che separano la Valle di Salarno dalla Valle di Adamé. In passato la conca di Bos era sede di alpeggio, infatti, lungo il primo tratto pianeggiante dell'emissario c'è un bel bivacchetto costruito dove esisteva la Malga Bos.



Mercoledì 16 Settembre

RIFUGIO PIRLO 1.165 m.

Escursionistica

Auto Private

Il Rifugio Pirlo è situato nell'entroterra gardesano, non lontano dal Passo Spino, sulle pendici meridionali del Monte Spino, su di un panoramico sperone proteso sulla Val di Sur. Il fabbricato, ex caposaldo della seconda linea del fronte italiano durante la prima guerra mondiale, è stato trasformato in rifugio a partire dalla primavera del 1965. Lo raggiungeremo partendo dalla zona di Gardone Riviera.

Mercoledì 21 Ottobre

CIMA CROCE di PERLE' 1.031 m.

Escursionistica

Auto Private

Siamo a Idro. Il Monte Croce di Perlè è una montagna delle Prealpi Bresciane che si affaccia sul Lago d'Idro e che ci permetterà di ammirare degli spettacolari panorami. Sotto la cima vi sono gallerie e postazioni militari risalenti alla Grande Guerra. Dalla Cima potremo ammirare una magnifica veduta sul sottostante Lago, sulla Corna Blacca con le Piccole Dolomiti Bresciane, sulle montagne di Bagolino e sulla valle del Caffaro oltre ai monti del Garda.

