

SPAZIO AI "SENIORES"



L'idea di dar vita a un escursionismo anche durante i giorni feriali alla portata di tutti e in sicurezza era emersa più volte nelle intenzioni del dinamico Consiglio Direttivo della Sezione C.A.I. Lumezzane. A partire dal 2018 questa idea viene presa in considerazione e viene stabilito un periodo di prova per testarne la possibilità e la buona riuscita. I destinatari di questa attenzione sono soprattutto coloro che, per motivi di età, devono prendere atto della riduzione delle proprie forze e, per utilizzare un termine adatto a identificarli, si è coniato quello elegante di "Seniores".

Per collaudare questa idea nel 2018 sono state programmate sei gite, distanziate una dall'altra di alcune settimane. Con lo stesso schema nel 2019 sono state otto (due annullate per maltempo) e nel 2020 saranno nove. Per assicurare il mantenimento di questo impegno è stata costituita una specifica "Commissione Seniores" i cui componenti si impegnano a garantire ogni anno gite da effettuare. Ma chi sono i Seniores? E' presto detto, sono persone allegre e spiritose che, mentre pensano alle imprese che affrontavano un tempo, non perdono tempo in ricordi malinconici ma affrontano con entusiasmo le escursioni che vengono loro



Praticamente, chi desidera recarsi in montagna per fare interessanti passeggiate in compagnia di altri escursionisti non più giovani, trova una specifica organizzazione che si interessa di loro e li assicura per tutta la durata dell'escursione.

proposte, senza spaventarsi di fronte a eventuali difficoltà da superare. A garanzia di tutto questo c'è la consapevolezza di una seria organizzazione che non lascia nulla al caso. I percorsi scelti devono essere adeguati alle possibilità dei



partecipanti e i dislivelli da affrontare non devono superare i 1.000 m. Nel corso dell'escursione va rispettata la velocità del passo scelta dal capogruppo per non seminare gli ultimi, che sono comunque seguiti da un vigilante "servizio - scopa". Insomma gite serie eseguite con più calma, rispettando comunque gli obiettivi che si intendono raggiungere e con un'attenzione in più nei confronti di chi effettivamente è "meno fresco" di altri. Noto è l'importanza della Commissione Seniores perché è tramite essa che vengono proposte anno per anno le gite da mettere in programma, tenendo sotto controllo le eventuali difficoltà che si possono presentare.



Va sottolineato che, finora, solo le cattive condizioni climatiche hanno impedito l'effettuazione di gite; anzi, a volte si è aggirato l'ostacolo trovando una momentanea alternativa, pur di non tornare a casa a "piedi vuoti". I Seniores infatti amano trovarsi in compagnia sui sentieri di montagna e socializzano sia mentre camminano che nel momento della sosta pranzo. Alcuni mangiano il panino portato da casa, mentre tanti altri non rinunciano a sedersi al tavolo del rifugio e godersi un pasto caldo e "annaffiato". Insomma quella dei Seniores è la storia di chi, abituato a camminare, non intende rinunciarvi quando si accorge che le forze gradualmente gli vengono meno. E non è cosa da poco!

Pierfilippo Bacca

MACELLERIA POPPI

di Marniga Attilio Giuliano
Via Martiri della Libertà, 13
25065 LUMEZZANE S. (BS)
Partita IVA 02851480984
Tel. / Fax 030 826413
macelleriapoppi@legaimail.it



"Le grandi montagne hanno il valore degli uomini che le salgono, altrimenti non sarebbero altro che un cumulo di sassi"

(Walter Bonatti)