LE SERATE CULTURALI

È continuata nel 2019 l'attività culturale del C.A.I. Lumezzane. Anche quest'anno abbiamo cercato di proporre belle e interessanti esperienze realizzate da soci e amici che abbiamo conosciuto. Ci sembra giusto ricordare gli ospiti.

Filippo Nardi, membro del C.A.A.I. con una serata sul Gruppo Dolomitico del Sassolungo, che, come educatore, collabora anche al progetto di arrampicata che si sta portando avanti con la Cooperativa C.V.L. e il C.D.D. "Natale Elli" e "Il Vomere"

Angelo Ferraglio, un pezzo della storia dell'alpinismo bresciano; ancora oggi molto attivo, Istruttore Nazionale C.A.I. che ha raccontato la sua vita in montagna

I Diavoli del Salarno, fortissimi giovani della Valcamonica che hanno mostrato la loro idea di alpinismo con la serata "Adamellismo"

Stefano Cavagna, nostro socio, nell'ambito di "Apriti libro" organizzata dall'Amministrazione Comunale, ha raccontato la sua idea di viaggio e conoscenza di tanti luoghi del mondo

Franco Solina, nostro ospite durante la Festa di Inaugurazione dei locali ristrutturati della sede, uno dei primi salitori italiani dell'Eiger, conosciuto da tutti gli appassionati di montagna per la sua attività alpinistica, escursionistica, di giornalista, scrittore e fotografo

Paolo Bonusi, nostro socio, bravo in montagna e bravo a fotografare, che ci ha fatto condividere le sue emozioni e la sua sensibilità, con immagini spettacolari.

La serata principale dell'anno con un Teatro Odeon pienissimo è stata **"Svalbard 78° parallelo Nord"** nell'ambito di Vers e Us, con il racconto dell'esperienza di sei soci e amici nelle isole vicine al Circolo Polare Artico, in territori sconosciuti a tanti di noi.

In collaborazione con l'Associazione "Il Mondo in Casa" e la Cooperativa C.V.L. abbiamo poi proposto al Parco Caldera la proiezione **"Un originale percorso del sentiero 3V"** che racconta la nostra staffetta sul 3V realizzata due anni fa.

Il film estivo all'interno del Luglio Alpino dell'A.N.A. di San Sebastiano quest'anno è stato **"Abel il figlio del vento"**, una bella storia del rapporto tra un ragazzo e un aquilotto.

Sempre nel Luglio Alpino abbiamo collaborato volentieri con l'A.N.A. alla presentazione del libro "Era santo, era uomo" di **Lino Zani**, che ha guidato in montagna in anni lontani Papa Woytila e ci ha raccontato molti episodi e aneddoti.

Con la Biblioteca Civica "Felice Saleri" abbiamo realizzato la visita culturale al borgo montano di **Lodrino e Invico**, con una piccola passeggiata alla Chiesetta panoramica di S.Croce.

Commissione Culturale

IL SOCIO C.A.I. E' ASSICURATO CON UNA POLIZZA INFORTUNI CHE E' ATTIVA DURANTE L'ATTIVITA' SOCIALE
(gite e attività svolte ufficialmente in ambito C.A.I.)

Massimali Combinazione A: la quota è compresa nel costo tessera	
Caso morte	€ 55.000
Caso invalidità permanente	€ 80.000
Rimborso spese di cura (franchigia € 200)	€ 2.000
Massimali Combinazione B: (per coloro che aggiungono per loro scelta 3,40 euro alla quota tessera)	
Caso morte	€ 110.000
Caso invalidità permanente	€ 160.000
Rimborso spese di cura (franchigia € 200)	€ 2.400

E' possibile, come scelta facoltativa, stipulare una polizza personale aggiuntiva, che può essere utile soprattutto per coloro che praticano l'attività in montagna con continuità; questa polizza copre anche le attività personali.

Massimali Combinazione A : costo annuale 90 euro	
Caso morte	€ 55.000
Caso invalidità permanente	€ 80.000
Rimborso spese di cura (franchigia € 200)	€ 2.000
Massimali Combinazione B : costo annuale 180 euro	
Caso morte	€ 110.000
Caso invalidità permanente	€ 160.000
Rimborso spese di cura (franchigia € 200)	€ 2.400

Le condizioni specifiche delle polizze sono consultabili sul sito del C.A.I. Nazionale.

PER I SOCI

è attiva durante le gite sociali programmate l'assicurazione C.A.I. secondo le condizioni consultabili sul sito del C.A.I. Nazionale.

I NON SOCI

possono attivare la stessa polizza al costo di 9 euro (un giorno) iscrivendosi alla gita entro il mercoledì precedente la data prevista per l'escursione. Diversamente, possono partecipare alla gita senza copertura assicurativa, ma, in caso di infortunio, si assumono la piena responsabilità.

CONSIGLI UTILI

- In montagna è bene avere scarpe e abbigliamento adatti, zaino, non troppo pesante, con il necessario.
- Portare acqua a sufficienza nelle giornate calde.
- Riportare a valle i propri rifiuti.
- Non abbandonare i sentieri segnalati se non si conosce il territorio.
- Valutare le condizioni meteo.
- Rispettare la segnaletica.
- Rispettare tutto ciò che fa parte dell'ambiente che ci ospita.