



"LUME TRA-IL CIELO e la TERRA": si è svolta la prima edizione della manifestazione tutta lumezzanese. Si tratta di una gara sia a carattere competitivo che non competitivo, con lo scopo principale di raccogliere fondi da destinare all'**AIRNO** (Associazione Italiana per la Ricerca Neuro Oncologica), in occasione della settimana dedicata alla ricerca oncologica. Una gara appoggiata dai "Lupi di Lumezzane", in collaborazione con il C.A.I. e la Protezione Civile di Lumezzane.

Durante l'anno si sono svolte alcune iniziative di ritrovo e aggregazione dei soci per condividere insieme momenti di festa e relax. Ricordiamo in particolare: in luglio il picnic serale nell'area di Piass dei Gri, lo spiedo in marzo, la castagnata in novembre e la Festa di Natale in Sede.



I soci e gli amici in dicembre hanno trovato in sede una novità che speriamo venga apprezzata. Con il supporto di alcuni sponsor abbiamo realizzato un calendario (da muro) con tutte le gite del programma 2020 e, a corredo, ogni mese c'è una bellissima foto del socio Paolo, accompagnata da una frase.



Anche se abbiamo dovuto attendere un po' di mesi siamo riusciti a dotarci di un bel capo di abbigliamento con il logo C.A.I. Lumezzane. Il Giubbino azzurro ha ricevuto molti consensi ed è piaciuto a tanti.



Molto importanti e ben seguiti sono stati gli incontri didattici realizzati prima delle uscite in ferrata e ghiacciaio, e quello per i coordinatori di gite gestiti dagli istruttori della Scuola Intersezionale di Gardone VT e Lumezzane, sempre molto utili per affrontare l'ambiente con una adeguata preparazione.

Durante l'anno saranno portate a compimento svariate convenzioni con negozi, attività commerciali, comprensori sciistici...vi invitiamo a tenere monitorate la vostra casella di posta elettronica perché sarà lì che vi invieremo ogni accordo preso.

E' in piena attività il progetto di arrampicata con i ragazzi delle varie Cooperative: C.V.L. di Lumezzane, CDD Natale Elli di Rezzato Coop. VO-MERE di Travagliato. La voglia e il desiderio di fare sperimentare ai ragazzi l'arrampicata, come mezzo per superare le proprie paure, aumentando così l'autostima di se stessi, divertendosi, con la consapevolezza



che lo sport è un diritto di tutti, anche alle persone diversamente abili.

"mettiamo l'imbragatura, scendiamo, qualcuno ci tira su e poi suoniamo la campanella, ci sono delle pietre colorate dove mettere mani e piedi, alla fine beviamo il the per recuperare l'energia"

Anche quest'anno in inverno c'è stato un piccolo corso di ginnastica presciistica per i soci che hanno voluto prepararsi in modo adeguato alla stagione invernale.



E' continuata anche quest'anno l'assistenza alle corse che passano sui nostri sentieri, uno sport all'aria aperta dove, oltre alla fatica della corsa, si coniuga la bellezza del paesaggio. Ci sono state due importanti gare, provenienti dai paesi vicini, la WINTER TRAIL MONTE PREALBA con la particolarità di svolgersi nel pieno dell'inverno passando dalla Croce del Prealpa e la TRE SANTI TRAIL con la caratteristica di toccare tre chiese, tra cui la l'Eremo di S.Giorgio e il Santuario di Conche.



Nel 2019 abbiamo volentieri collaborato con la Società F.C. Lumezzane con un progetto di arrampicata in palestra con alcuni interessanti obiettivi: 1) principi motori base=coordinazione, agilità 2) pedagogici= creare legami positivi, aiutarsi durante l'esercizio, promozione di situazioni nelle quali sviluppare l'empatia. Il progetto ha permesso al gruppo di crescere sotto il profilo umano e motorio, il clima all'interno dello spogliatoio è migliorato tantissimo e le prestazioni di ogni singolo sono migliorate.

