

RIPRENDIAMO DA DOVE ERAVAMO RIMASTI!!!

Non essendo stato possibile a causa della situazione oramai conosciuta da tutti, incontrarci di persona, senza perderci d'animo e con un po' di complicità, abbiamo trovato il modo di continuare quello che era diventato negli anni precedenti consuetudine, la nostra **ginnastica settimanale**.

Senza nascondere di aver incontrato qualche complicazione dovuta alla tecnologia (cosa è zoom... come si fa a scaricarla... oddio non si vede ... ma non si sente... perché) un bel gruppetto ha iniziato questa nuova esperienza.

Devo dire che la cosa ha preso subito piede e man mano che gli incontri venivano fatti il gruppo è diventato più unito, meno chiacchierone e il risultato sorprendente, più efficace degli incontri di persona in palestra, in sostanza poche parole e duro lavoro!!!

Naturalmente qualche eccezione c'è stata, abbiamo avuto amici che si sono aggiunti alla nostra chat con un abbigliamento puramente adatto ad una lezione di palestra; birra e pizza, torte appena sfornate, e altri piatti accattivanti solo per rendere un saluto al gruppo e la cosa non ha potuto che renderci pienamente felici visto che l'intento di questi incontri non era solo il passare del tempo facendo dello sport ma l'averne la possibilità di condividere insieme ancora le nostre passioni sia pur a distanza.

Concludo con dire che nonostante questo distacco forzato siamo riusciti nel nostro piccolo a portare avanti quelli che sono i valori della nostra Associazione,

VERA AMICIZIA E FORTE AGGREGAZIONE

Con un augurio di poterci vedere di persona e riabbracciarci al più presto!

Sonia M.

