

Febbraio 2020 in Gaver (pre-covid)



**H**o condiviso la mia passione per lo sci di fondo con tanti amici negli ultimi anni. Mi è sempre mancato il fatto di poterlo fare con i soci del C.A.I. Lumezzane.

passo alternato, propri o noleggiati, abbiamo passato tre bellissime giornate all'aria aperta. Qualcuno si è cimentato a trovare l'equilibrio sugli "sci stretti", altri hanno cercato di fare un bel gesto atletico, tutti ac-

## E SE FOSSE SCI DI FONDO ???

Un anno fa con Mauro e Fabio l'idea: "Se accanto alle svariate attività della nostra Sezione si organizzasse anche uscite con gli sci da fondo? "

Ho colto al volo questa bellissima occasione e le aspettative sono state più che confermate! Con entusiasmo ci siamo prima ritrovati per fare insieme il punto sull'attrezzatura necessaria, poi per organizzare tre gite nello splendido panorama della Piana del Gaver e di Passo Coe in Folgaria.

Per alcuni soci si è trattato di un vero e proprio avvicinamento ad una nuova disciplina, che li attraeva da tempo; per altri l'occasione di vivere assieme alcune giornate in ambiente innevato, condividendo una passione coltivata da anni.

Chi con gli sci da passo pattinato, chi con gli sci da

comunati da un grande entusiasmo.

Il C.A.I. Lumezzane ha così allargato i propri orizzonti ad una disciplina poco conosciuta fino ad ora, ma di grande soddisfazione potenzialmente perché lo sci di fondo si presta sia a persone che vogliono fare una passeggiata in ambienti innevati con tranquillità godendo di panorami stupendi, sia a coloro che desiderano un approccio molto più "atletico", perseguendo allenamento e benessere cardiocircolatorio.

L'augurio è quello di potere organizzare tanti altri momenti di questa fantastica attività sportiva.

*Elena P.*