



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE di LUMEZZANE

25065 - LUMEZZANE (BS)

**Sito Internet**

[www.cailumezzane.it](http://www.cailumezzane.it)

Cai Sezione Lumezzane è su 

**Sede**

Via Cavour, 4 - Località Mezzaluna

**Aperta tutti i mercoledì sera  
dalle ore 20,30 alle 22,30**

**Per informazioni**

Tel. 347 6494020 Fabio (dopo le 17)

339 2515905 Beppe

340 6072420 Armando



## GRUPPO ALPINISTI LUMEZZANE SEZIONE C.A.I. LUMEZZANE

**Incontro il giovedì sera  
dalle ore 20,30 alle 22,00**

*La montagna...  
una grande passione*

### LE ATTIVITA' CHE SI POSSONO PRATICARE CON GLI AMICI DEL C.A.I. LUMEZZANE

ESCURSIONISMO  
ESCURSIONISMO CON CIASPOLE  
ESCURSIONISMO SENIORES

ALPINISMO CLASSICO  
ARRAMPICATE IN PARETE  
ARRAMPICATE IN FALESIA  
ARRAMPICATE IN PALESTRA  
SCI-ALPINISMO  
SCI DI FONDO

SENTIERISTICA DI LUMEZZANE  
(Segnalazione e manutenzione)  
SERATE CULTURALI

## SOMMARIO

- Pag. 1 Editoriale  
Pag. 2 Ciao Carla  
Pag. 3 ... A Dino... per Dino  
Pag. 4 Il magico Brenta  
Pag. 6 Le Isole Svalbard e il Grande Nord  
Pag. 8 I "migranti" della neve  
Pag. 10 Amici di cordata  
Pag. 12 Camminare tra tre valli  
Pag. 14 Una nuova avventura... chiamata rifugio!  
Pag. 16 Camminare...  
Pag. 18 Un sogno realizzato  
Pag. 20 Il mio Adamello  
Pag. 22 Patagonia, il viaggio della vita  
Pag. 24 La "Via Francigena Bresciana"  
Pag. 26 Lettera del socio Franco Adriano  
Pag. 27 Attività varie del C.A.I.  
Pag. 28 Palestra C.A.I. un punto di ritrovo sempre più coinvolgente  
Pag. 30 Gite sociali in tempo di covid  
Pag. 32 Programma gite covid svolte nel 2020  
Pag. 34 Un anno di gite, nonostante il covid  
Pag. 35 Programma gite 2021  
Pag. 42 Grande anello Monti Sibillini in MTB  
Pag. 44 Il Maniva: la montagna di casa e la sua valle  
Pag. 46 Alla scoperta del "Parco delle colline di Brescia"  
Pag. 48 Riprendiamo da dove eravamo rimasti !!!  
Pag. 49 All'amica e compagna di tanti percorsi  
Pag. 50 Quote di livello  
Pag. 52 Era il 24 Agosto 1871: una salita tutta italiana  
Pag. 54 Conclusione Progetto Montagne Sicure  
Pag. 56 Langhe, un fine settimana su due ruote tra vigneti, noccioli,  
borghi e castelli  
Pag. 58 A fianco della Biblioteca Nazionale  
Pag. 59 E se fosse sci di fondo ???  
Pag. 60 Parliamo di Montagnaterapia  
Pag. 62 Sui monti di casa nostra  
Pag. 64 Il ritorno dei grandi carnivori  
Pag. 66 Lavori in corso sui sentieri  
Pag. 68 Un bel giro ai Rifugi Tonolini e Gnutti  
Pag. 69 Consigli di lettura  
Pag. 70 Album fotografico gite del 2020  
Pag. 74 Commissioni del C.A.I. Lumezzane e un po' di numeri

### Comitato di Redazione :

Nicola Ghidini, Giuseppe Aquino, Fabio Bonfanti, Norma Ghidini, Davide Morzenti, Stefano Morzenti, Patrizia Pelizzola, Pietro Piccaroletti

**Hanno collaborato :** Franco Adriano, Paola Antonini, Angelo Arici, Elisa Belotti, Eugenio Bonomi, Giuseppe Bottani, Gian Pietro Botti, Giampaolo Cardoni, Silvia Favaro, Santina Gnali, Gianluca Gnutti, Loredana Gorni, Fabio Gregorini, Fabio Luise, Sonia Modenese, Massimo Mori, Elena Pedrini, Martina Piccaroletti, Sonia Piccoli, Giusi Renda, Enrico Scarpella, Pier Scuri e il gruppo Svalbard, Silvana Seneci, Sandro Tosoni, Mariachiara Zanesi, Giuliano Zani, le Commissioni Gite, Sentieri, Biblioteca Pier Scuri per la foto in copertina in zona San Bernardo