



Gite 2022 Programma

PREMESSA IMPORTANTE SUL CALENDARIO GITE 2022

Dopo due anni di pandemia speriamo di poter svolgere il calendario gite che vedete pubblicato senza gravi impedimenti.

Le proposte sono notevolmente cresciute e la situazione post-covid renderà necessario valutare alcuni aspetti organizzativi. Le gite proposte cercano di soddisfare le molteplici esigenze tra i nostri soci spaziando da gite facili a gite più impegnative ed alpinistiche. Inoltre è cresciuto anche il numero delle gite senior del mercoledì.

Abbiamo poi pensato che, accanto a queste gite già programmate, sarà possibile durante l'anno trovare spazio per ulteriori gite con un certo preavviso per poter gestire la programmazione in modo adeguato. Quindi i soci disponibili a condurre una gita potranno proporre qualsiasi tipo di gita, da quelle più agevoli a quelle più impegnative o alpinistiche. Il Consiglio Direttivo valuterà la fattibilità in base al calendario già preventivato. Alcune mete sono già ipotizzate e da collocare in base alla situazione ambientale del momento (es. Blumone, Re di Castello, Aviolo, etc.).

Infine, per festeggiare il 25° anno di inizio Sottosezione C.A.I., un po' in ritardo a causa del covid, svolgeremo l' "Evento 25 cime", cioè 9 giorni nei quali salire 25 cime da parte di gruppi di Soci. Nei prossimi mesi inizieremo a programmare questo grande evento con la disponibilità di tutti i Soci che vorranno esserci.

LEGENDA DIFFICOLTÀ GITE

	SA Scialpinismo e ciaspole
	T Percorso turistico con poco dislivello
	E Percorso escursionistico senza difficoltà oggettive con medio dislivello
	EE Percorso escursionistico impegnativo, si richiede un buon allenamento alla camminata
	EEA Percorso alpinistico su sentieri attrezzati Obbligatori: imbragatura, casco, cordini, moschettoni
	A Percorso alpinistico su ghiacciaio Obbligatori: imbragatura, casco, cordini, moschettoni, ghette, ramponi e piccozza
	MC Percorso cicloescursionistico su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...), strade forestali o sentieri larghi e con fondo molto compatto

LEGENDA MEZZI

	Auto proprie
	Pullman

ALTRO

	Arrampicata
	25 Cime

LEGENDA TIPOLOGIA GITA

Gita sociale	Gita Senior	Eventi
--------------	-------------	--------



Mercoledì 19 Gennaio 2022

GARDONE V.T. - MAGNO - CESOVO, 700 m

Un itinerario a mezza costa tra Gardone V.Trompia, Inzino, Magno e Cesovo caratterizzato da numerose chiese. Si percorreranno mulattiere dei tempi passati da riscoprire. Un modo diverso di risalire la Val Trompia a passo lento e attento al territorio.

E



Domenica 23 Gennaio 2022

MONTE ISOLA - MADONNA della CERIOLA, 600 m

Uno dei "Borghi più belli d'Italia", Monte Isola è la più grande isola lacustre abitata d'Europa. Ha una superficie di 4,5 km quadrati, un perimetro di 9 km ed è alta circa 600 metri. Lungo le pendici e in riva al lago sono dislocati 11 centri abitati. Non ci sono auto private, un luogo ideale per le passeggiate a piedi e in bicicletta.

E



Sabato 29 Gennaio 2022

MONTE CENGLEDINO, 2137 m

Percorso che tocca Malga Cengledino, si affaccia sul gruppo di Brenta e la Busa di Tione, ed il Monte Cengledino. Grazie alla posizione centrale il Monte Cengledino permette di spaziare dalla Val Rendena all'Alta Val del Chiese a Sud. Unico neo sono le antenne dei ripetitori, presenti vicino alla croce di vetta.

SA



Mercoledì 16 Febbraio 2022

CIMA SANT'EMILIANO, 1191 m

Il Santuario di Sant'Emiliano e Tirso viene fondato nelle vicinanze dei ricchi pascoli dei Grassi e di Paër in epoca medievale, attorno al XII secolo. La prima proprietà del luogo pare sia del monastero di Sant'Eufemia, ma non è escluso sia appartenuto a quello di Santa Giulia o di Bobbio. A insediare qui un santuario è l'ordine dei frati Umiliati, dedito a pastorizia e lavorazione della lana.

E



Domenica 20 Febbraio 2022

MONTE CAMPIONCINO, 2100 m

L'ascensione invernale al Monte Campioncino viene fatta dalla Valle di Scalve. Da Schilpario (Bg) si continua fino a località Fondi. Senza grosse difficoltà si raggiunge il Passo Campelli, valico tra Val di Scalve e Valcamonica. Da qui al Rifugio Campione; poi si sale puntando la croce di vetta; escursione lunga ma senza grosse difficoltà.

SA



Domenica 27 Febbraio 2022

TRE SANTUARI di SALÒ, 525 m

Il giro delle tre chiese copre un percorso di nove chilometri lungo un sentiero contemplativo che porta dal sud del Lago di Garda ai tre Santuari della Madonna del Rio, della Madonna del Buon Consiglio e di San Bartolomeo.

E



SA

Domenica 6 Marzo 2022

BOCCHETTA TRE SASSI, 2613 m

È un itinerario che non presenta particolari difficoltà tecniche: si sviluppa nella parte iniziale in un vallone attraverso un rado bosco che conduce ad un ripido balzo sorpassato il quale si arriva nella parte alta della valle; di qui per dossi sinuosi ed eleganti panettoni si arriva al passo. Nonostante ciò, la gita richiede un discreto allenamento fisico per il dislivello di salita che sfiora i 1.000 m.



E

Mercoledì 16 Marzo 2022

CONCA di DALCO, 944 m

La conca di Dalco, antico insediamento rurale abbandonato da più di 70 anni, è un posto sospeso tra il cielo e il Lago di Garda alle spalle di Limone. Sono presenti i ruderi di una Chiesa e una cascina. È una località di montagna tra Limone e Tremosine. Partendo da Limone sul Garda, l'itinerario regala scorci indimenticabili del bacino e del suo selvaggio entroterra, ricco di biodiversità.



E

Domenica 20 Marzo 2022

MONTE BESUME, 1115 m

Bellissimo giro fattibile in tutte le stagioni, considerando che la quota massima raggiunta è di poco oltre i 1100 m. Dalla cima del monte Besume (o Besum) si gode di un panorama a 360° che spazia dal Baldo ed il sottostante Lago di Garda, fino al Monte Guglielmo dal versante opposto, la Corna Blacca, il Dosso Alto, il Blumone. Sulla vetta c'è anche una piccola chiesetta.



E EEA

Domenica 27 Marzo 2022

FERRATA CRENCH e CIMA PERLÈ, 1031 m

La ferrata Crench è una bella ferrata di difficoltà media che si svolge in un bel contesto ambientale con il Lago d'Idro alle spalle. La salita è logica e non presenta difficoltà particolari, sebbene un paio di passaggi risultano atletici. Il breve avvicinamento e rientro, insieme alla bassa altitudine in cui si sviluppa, la rendono ideale per essere concatenata con Cima Perlè.



E

Domenica 3 Aprile 2022

SENTIERO della RESISTENZA E.RINALDINI, 1000 m

Il Sentiero della Resistenza Emiliano Rinaldini – Mario Pellizzari è un percorso circolare nel comune di Pertica Alta che si raggiunge percorrendo la Val Sabbia fino a Nozza di Vestone e seguendo le indicazioni per Belprato di Pertica Alta. Ricorda gli episodi della lotta partigiana nel 1943/1945.



E

Mercoledì 6 Aprile 2022

CORNA TRENTAPASSI, 1248 m

La Corna Trentapassi si trova sulla sponda est del Lago d'Iseo. La vetta è un ottimo punto di osservazione del lago e di Monte Isola. Durante la salita potrete ammirare anche l'imponente profilo del Guglielmo e della Punta Alman. Raggiunta la vetta la vista può spaziare anche sulle cime del versante bergamasco del lago tra cui Monte Bronzone a sud e Monte Torrezzo a nord.



E

Domenica 10 Aprile 2022

BORGHI di TOSCOLANO e GARGNANO, 650 m

Una tranquilla escursione tra i borghi, le stradine e le mulattiere di Toscolano e Gargnano; un facile percorso tra mulattiere, ulivi che raggiunge la Chiesetta Madonna di Supina; percorso panoramico e solare, di fronte la catena del Baldo, alle spalle il Monte Castello di Gaino e il Pizzocolo.



E

Lunedì 18 Aprile 2022

AGR. ai CEP di PEZZORO e CIMA PERGUA, 1200 m

Dopo due anni di pandemia proviamo per la terza volta a svolgere la nostra tradizionale Pasquetta. Prima del pranzo una breve escursione al Monte Pergua, molto panoramico sulle frazioni di Pezzaze e la media Valtrompia.



E

Domenica 24 Aprile 2022

CIMA CORNA LUNGA, 1275 m

La Corna Lunga è una montagna orobica che si trova sopra Sovere (Bg) e divide il Lago d'Iseo dalla Val Borlezza. Domina da ovest l'abitato di Sovere e la vista, dal punto culminante dove è presente anche una croce, spazia sulla Val Borlezza sino alla Presolana da una parte e sulla zona dell'alto Sebino sino al Monte Guglielmo dall'altra.



E

Mercoledì 27 Aprile 2022

MONTE STINO, 1470 m

Il Monte Stino si trova tra il Lago d'Idro e il Lago di Garda; si possono ammirare panorami mozzafiato, ma soprattutto troviamo un piccolo museo della 1° Guerra Mondiale allestito in due gallerie scavate all'epoca del conflitto, dove erano posizionati diversi cannoni.



E EE

Domenica 1 Maggio 2022

SENTIERI ROSSI di LUMEZZANE

Una occasione offerta a tutti coloro che vogliono scoprire o riscoprire, attraverso i suoi sentieri, una Lumezzane completamente diversa dalla nomea industriale affibbiatagli nel tempo. Molteplici e splendidi i panorami osservabili a 360° dalle varie cime delle montagne che abbracciano il paese.



E

Domenica 8 Maggio 2022

PASSO di GIOVO e RANGO, 1442 m

Partendo dai verdi prati di Malga Caino un bel giro ai Passi di Giovo e Rango. Nella zona sono presenti resti di trincee della Prima Guerra Mondiale; Malga Caino è nota per essere punto di arrivo dell'interessante Sentiero Etnografico che sale dalla valle sottostante.



MC

Sabato 14 Maggio 2022

COLLINE MORENICHE

Le colline moreniche del Basso Garda sono dei lievi pendii che sorgono nell'ambito territoriale della Pianura Padana. Si tratta di una zona che offre uno splendido panorama, che dà direttamente sulle acque limpide del Lago di Garda.

E

Domenica 15 Maggio 2022

CINQUETERRE

Un ritorno dopo tanti anni alle Cinqueterre; una delle zone più belle della Liguria con i suoi piccoli borghi (Monterosso Vernazza Corniglia Manarola Riomaggiore) e i sentieri terrazzati in mezzo ai vigneti. Un territorio a picco sul mare, da alcuni anni Patrimonio dell'Unesco.

E

Mercoledì 18 Maggio 2022

FIENILE BERARD, 1050 m

Interessante escursione per i contenuti storici e paesaggistici che la compongono; in primo piano è senz'altro la Valle di Piombino, selvaggia ed incontaminata, che contorniamo nella sua parte più alta e di cui ammireremo gli impervi valloni che sprofondano nel lago.

EE

Domenica 22 Maggio 2022

RIFUGIO ROSALBA, 1730 m

Ai piedi della famosa cresta alpinistica Segantini c'è il Rifugio Rosalba, nel Gruppo delle Grigne, raggiungibile sia dai Piani dei Resinelli, ma anche dal Lago di Como con una impegnativa salita che noi faremo. Il primo nucleo del rifugio risale al 1906.

Mercoledì 25 Maggio 2022

FESTA dell'ARRAMPICATA in PALESTRA

Da circa 14 anni la nostra palestra indoor è frequentata da giovanissimi e dai Soci più esperti che vogliono allenarsi. Nel corso degli anni ci sono stati progressivi ampliamenti che oggi consentono di arrampicare in contemporanea su varie vie di diversa difficoltà.

EE

Sabato 4 Giugno 2022

LUMEZZANE - PASSO MANIVA, 2000 m

Una lunga cavalcata per escursionisti molto ben allenati. Partenza da Lumezzane e arrivo al Passo del Maniva dopo quasi 40 km di su e giù, percorrendo il Sentiero 3V, il famoso trekking che parte da Brescia e vi ritorna dopo aver girato sull'altro versante della Val Trompia.

E

Domenica 5 Giugno 2022

MONTE MISONE, 1803 m

Vetta panoramica su Riva del Garda. Tra le cime intorno a Riva non è la più alta, ma la sua posizione isolata al di sopra delle Valli di Tenno e San Pietro ne fa una visuale di prima classe con il grande lago da un lato e le Dolomiti di Brenta e le cime delle Alpi dello Zillertal sull'altro.

E

Mercoledì 8 Giugno 2022

MONTE STIVO, 2059 m

Il Monte Stivo divide la Valle del Sarca a nord del Benaco dalla Vallagarina. Nei pressi del rifugio è installato un osservatorio/punto panoramico con l'indicazione delle cime circostanti: lo sguardo spazia tra il Monte Baldo, le Alpi di Ledro, i ghiacciai dell'Adamello, del Carè Alto e della Presanella, le Dolomiti di Brenta, le piccole Dolomiti, la catena del Lagorai e Monte Pasubio.

EE

Domenica 12 Giugno 2022

LAGO di PICCOLO, 2350 m

Bellissima escursione in Val Brandet, parte della Riserva Regionale Valli di Sant'Antonio. Dal Rifugio Brandet si sale al bellissimo Lago di Piccolo con possibilità eventualmente di raggiungere anche il Bivacco Davide in posizione estremamente panoramica sopra il Rifugio Torsoleto gestito dal Mato Grosso.

EEA

Domenica 19 Giugno 2022

PIZZO BADILE CAMUNO, 2435 m

Il Pizzo Badile Camuno si presenta come una sorta di sentinella di calcare su un basamento di Tonalite, posta all'estremità sud-occidentale del Gruppo dell'Adamello e, allo stesso tempo, a guardia della Val Camonica. Costantemente visibile dalla valle, guardandolo da Sud sembra quasi una piramide, mentre, avvicinandolo da Ovest o Nord, mostra chiaramente la forma dalla quale deriva il nome.

A

Sabato 25 Giugno 2022

PIZZO TRESERO, 3594 m

Il Pizzo Tresero è una delle più celebrate e frequentate cime dell'Alta Valtellina. Trae il suo nome dall'alpe sottostante, e quindi l'etimo più probabile è "tres", cioè "mucchio di fieno" (ma è stata ipotizzata anche la derivazione dal latino "trans ire", cioè "andare oltre", "transitare").

E

EE

Domenica 26 Giugno 2022

PASSO del FRATE - CIMA UZZA, 2678 m

Sul versante sud-est del Gruppo dell'Adamello, sopra Bondo, si trovano le Malghe di Arnò, punto di partenza per il Passo del Frate, valico tra le vette del Monte Corona e della Uzza. Una macchia di bianco marmo calcareo spunta dalle rocce grigie sopra la Valle di Arnò. Il Passo prende il suo nome da una torre di pietra, che da lontano ricorda la figura di un frate.

E

Mercoledì 29 Giugno 2022

PIANI di REDONT, 1975 m

Siamo in Val di Breguzzo, angusta nella parte inferiore che si apre all'alpeggio con numerose malghe a monte del Rifugio Trivena. Saliti al Pian di Redont, con le sue numerose cascate, la valle è chiusa da un importante circo roccioso di origine glaciale. Si possono ammirare numerose cime: Cima Cop di Casa, Cop di Breguzzo, Corno di Trivena, Cima Danerba, Corno d' Arnò.

A

Sabato 2 - Domenica 3 Luglio 2022

RIF. MANTOVA E CAPANNA MARGHERITA, 4554 m

La Capanna Regina Margherita si trova sulla Punta Gnifetti a 4554 metri del massiccio del Monte Rosa; ben visibile anche dal fondo valle, si impone allo sguardo di chiunque guardi verso le vette. È il rifugio più alto d'Europa e ospita un importante laboratorio adibito alla ricerca scientifica ed è dedicato alla Regina Margherita di Savoia che vi pernottò nel 1893, anno dell'inaugurazione.

E

Domenica 3 Luglio 2022

CIMA POIAT, 2322 m

Siamo nella zona di Schilpario non lontano dal noto Passo di Vivione che collega la Val di Scalve con la Val Camonica. È una delle cime delle Prealpi Orobiche. La sua salita consente di apprezzare un notevole panorama sul massiccio dell'Adamello, della Presolana e parte delle vette orobiche.

E

EEA

Sabato 16 - Domenica 17 Luglio 2022

RIFUGIO BRENTEI - FERR. del BRENTA, 2900 m

Si va nel cuore delle Dolomiti del Brenta; raggiungeremo il Rifugio Brentei per poi effettuare le ferrate delle Bocchette Centrali e Sosat; un contorno di guglie e picchi inconfondibili, paradiso di rocciatori ed escursionisti.

E

Mercoledì 20 Luglio 2022

RIFUGIO MANDRONE, 2449 m

Uno dei rifugi più noti del gruppo dell'Adamello Trentino; si raggiunge dalla Val di Genova. All'arrivo si è accolti da un panorama stupendo con le Tre Lobbie verso la "Vedretta del Mandrone" dal quale il ghiacciaio dell'Adamello (posto appena oltre la vedretta) fa nascere uno dei tre rami del fiume Sarca, affluente del Lago di Garda.

E

Sabato 23 Luglio 2022

LAGHI del CEVEDALE, 2700 m

Nel cuore del Gruppo del Cevedale, l'itinerario passa per il Rifugio Larcher e per i suggestivi laghi glaciali delle Marmotte, il Lago Lungo e il Lago Nero. Attraversato il bacino artificiale del Càreser è possibile raggiungere il piccolo ma incantevole Lago delle Lame. Un paesaggio particolarmente suggestivo con imponenti cime intorno.

E

EE

Mercoledì 10 Agosto 2022

LAGO delle PILE, 2165 m

Siamo nel Comune di Ceto, si va in Val Paghera; poi si risale la lunghissima Val di Doi e dopo le rovine di Malga Pile si raggiunge il piccolo laghetto. I più allenati potranno raggiungere il lontano Rifugio Maria e Franco.

Sabato 27 Agosto 2022

SENTIERO dei FIORI, 3200 m

La Ferrata Sentiero dei Fiori è uno stupendo itinerario d'alta quota che racchiude in sé molte caratteristiche che lo rendono indelebile nella memoria di ogni appassionato di montagna. L'itinerario è il frutto del lavoro dei militari italiani; qui c'era il fronte durante la Prima Guerra Mondiale. L'itinerario non è di elevata difficoltà tecnica, salvo poche eccezioni nella parte finale.

EEA

Mercoledì 31 Agosto 2022

LAGO del SILENZIO, 2190 m

Il Laghetto del Silenzio è uno specchio d'acqua incastonato nelle rocce; è posto in fondo alla suggestiva conca del Volano, circondata dallo spettacolare gruppo del Tredenus che si completa a sud con l'attrattivo Pizzo Badile Camuno.

E

Sabato 3 Settembre 2022

CIMA LADRINAI, 2400 m

La cima offre un ottimo panorama, soprattutto in direzione Est e Ovest; verso Nord risulta spettacolare perchè molto più ampio, mentre a Sud è possibile ammirare la bellissima Cima della Bacchetta che, essendo più alta di 140 metri circa, impedisce la veduta verso la pianura.

EEA

Sabato 10 - Domenica 11 Settembre 2022

FERR.TRIDENTINA e RIF. BOÈ - PIZ BOÈ, 3150 m

Una bella e lunga traversata nel gruppo del Sella. Il primo giorno la famosa, molto frequentata, Ferrata Tridentina o in alternativa la Val Setus; il secondo giorno la vetta del Piz Boè e una puntata al Viel del Pan dal Passo Pordoi.

EE

EEA

da Sabato 17 a Domenica 25 Settembre 2022

EVENTO 25 CIME

Con un po' di ritardo a causa della pandemia festeggiamo i 25 anni dalla nascita della Sottosezione a inizio 1996, diventata poi Sezione C.A.I. È importante ricordare che dal 1977 il 1995 si operava come Gruppo Escursionisti Lumezzane. Vogliamo salire 25 cime in quei 9 giorni con il contributo di tutti i Soci disponibili a organizzare l'evento.

45

46

E

Domenica 2 Ottobre 2022

BIVACCO OCCHI, 2047 m

Il Bivacco Saverio Occhi è situato in località “Plas de l’Asen” a quota 2.047 mt. nella maestosa Val Grande inserita all’interno del Parco Nazionale dello Stelvio. Dedicato alla memoria dell’alpinista originario di Vezza d’Oglio Saverio Occhi, caduto nel 1992 mentre saliva in solitaria la parete nord del Lyskamm Occidentale.

T

Domenica 9 ottobre 2022

OTTOBRATA al RIFUGIO PARADISO, 550 m

Il Rifugio Paradiso è situato nel territorio del comune di Casto (BS). La zona è famosa per le sue ferrate disposte ad anello, per i "ponti tibetani" e le teleferiche "zip-line", per la "Stretta di Luina", stretto canyon lungo 300 metri, attraversabile con un percorso attrezzato, per la "Gola del Pisot" percorribile a piedi tramite ponticelli, passerelle e un passaggio sotto la cascata.

E

Mercoledì 12 Ottobre 2022

LAGHI di S.GIULIANO, 2150 m

Bella escursione circolare ai laghi di montagna e al Rifugio San Giuliano sopra Caderzone. Offre una splendida vista, boschi e prati al limite della vegetazione arborea. Nella stagione autunnale è meta di tanti escursionisti per ammirare i bei colori.

E

Domenica 16 Ottobre 2022

MALGA MESORZO, 1800 m

Con partenza da Memmo, piccola frazione di Collio, un percorso tra i boschi e pascoli sotto il Monte Crestoso e Passo Settecrocette; si incontrano numerose malghe (Pozze, Mesorzo, un tratto della Via del Silter, Sarle, Corti di Campomolle).

E

Domenica 6 Novembre 2022

FORTI di BRIONE, 360 m

Situato al centro della piana alto gardesana, a ridosso della riva settentrionale del lago di Garda, il monte Brione è sempre stato oggetto di interesse da parte del Genio militare austro-ungarico. L’opera, in pietra calcarea, serviva principalmente come “tagliata” della litoranea Riva-Torbole. Questa gita escursionistica-storico-naturalistica è condotta dai nostri titolati ONC.

E

Mercoledì 9 Novembre 2022

CORNO di PREDORE, 968 m

Sopra i paesi di Sarnico e Predore, nonostante non raggiunga neppure i 1000 m è uno straordinario belvedere sulla parte meridionale del Lago d’Iseo con una grande croce panoramica; ben visibili anche le Torbiere.

E

Sabato 26 Novembre 2022

MONTE ERE - ROCCA di BERNACCO, 717 m

Antiche leggende caratterizzano questa antica Rocca (visibili i ruderi) sopra Vallio Terme. A poca distanza Cima Ere molto panoramica con la vicina Chiesetta e un rifugio alpino. Nonostante la bassa quota offre un bel panorama sulla zona.

E

Mercoledì 7 Dicembre 2022

EREMO di SAN GIORGIO, 1125 m

Su un cocuzzolo roccioso, raggiungibile sia da Lumezzane che da Nave e Caino all'origine fu probabilmente una piccola cappella di origine benedettina. Passò poi agli Umiliati come S.Emiliano di Sarezzo. Le sue origini si stimano antichissime, forse risalenti al secolo XIII.

E

Domenica 18 Dicembre 2022

GITA in CONCHE, 1052 m

La nostra stagione di gite si chiude, come da alcuni facciamo, al Santuario di Conche. È un luogo molto frequentato dagli abitanti di Nave, Lumezzane e Caino. La chiesa fu consacrata tra il 1110 e il 1116. S.Costanzo vi aggiunse un cenobio, nel quale trovarono rifugio pie donne, al cui servizio si pose l'eremita.

Mercoledì 21 Dicembre 2022

AUGURI in SEDE

Speriamo di chiudere in bellezza un'altra grande stagione di gite, di eventi, di appuntamenti di vario genere; tutti insieme a rinnovarci l'augurio di tanti anni di attività per l'ambiente, per la Comunità e il nostro territorio, per i Soci che credono nell'Associazione.

ASSICURAZIONI

IL SOCIO C.A.I. É ASSICURATO CON UNA POLIZZA INFORTUNI CHE É ATTIVA DURANTE L'ATTIVITÀ SOCIALE (gite e attività svolte ufficialmente in ambito C.A.I.)	É possibile, come scelta facoltativa, stipulare una polizza personale aggiuntiva, che può essere utile soprattutto per coloro che praticano l'attività in montagna con continuità; questa polizza copre anche le attività personali	
Massimali Comb. A: la quota è compresa nel costo tessera	Massimali Comb. A: costo annuale € 122	
Caso morte	€ 55.000	
Caso invalidità permanente	€ 80.000	
Rimborso spese di cura (franchigia € 200)	€ 2.000	
Massimali Comb. B: per coloro che aggiungono per loro scelta € 4,60 alla quota tessera	Massimali Comb. B: costo annuale € 244	
Caso morte	€ 110.000	
Caso invalidità permanente	€ 160.000	
Rimborso spese di cura (franchigia € 200)	€ 2.000	
	Per entrambe: diaria giornaliera ricovero	€ 30

Le condizioni specifiche delle polizze sono consultabili sul sito del C.A.I. Nazionale

48