



# il Ladino

Notiziario annuale della Sezione C.A.I. di Lumezzane

## ANNO XXI - Numero Unico

Pag. 1	Editoriale
Pag. 3	Ricordiamoli
Pag. 4	Un'impresa possibile
Pag. 6	Laghi del Cevedale e Rifugio Larcher
Pag. 8	Un'idea, una sfida, un gruppo straordinario
Pag. 10	La mia prima volta sul Golem
Pag. 12	Semplice libertà montanara
Pag. 14	Eh già... sono ancora qua!
Pag. 15	Arrampicare insieme, esperti e novizi
Pag. 16	Il bramito dei cervi
Pag. 18	Piz Boè, spettacolare
Pag. 20	Il più nobile scoglio, il Cervino, la montagna perfetta
Pag. 22	La via degli Dei
Pag. 24	Magico Abruzzo
Pag. 26	Felicità e stanchezza a 3.000 metri
Pag. 28	25 cime...e oltre
Pag. 30	Album fotografico evento "25 cime...e oltre"
Pag. 33	Tutta colpa del Covid
Pag. 34	Tridentina, io appesa a un cavo
Pag. 36	Serata insieme
Pag. 38	Due giorni sulle Dolomiti Bellunesi
Pag. 40	Assemblea Regionale dei delegati C.A.I.
Pag. 41	Programma escursioni sociali 2023
Pag. 49	Senior in cammino
Pag. 50	Lanzarote a piedi
Pag. 52	Tra i sentieri delle Cinque Terre
Pag. 54	Il mio selvaggio blu
Pag. 56	Arrampicata tra amici
Pag. 57	Consigli di lettura
Pag. 58	In search of C.A.I., due soci da oltreoceano
Pag. 60	Dove lo sguardo sconfinava, il vento racconta, il silenzio incornicia
Pag. 62	Sospesa nel vuoto - Ferrata Contessi di un "veterano"
Pag. 64	Ci vuole cuore
Pag. 65	Fastidiose zecche
Pag. 66	Il cambiamento climatico: origini, conseguenze e possibili risposte
Pag. 68	70 anni dalla prima salita sull'Everest
Pag. 70	Golden Spike (il chiodo d'oro)
Pag. 72	Una grande stagione di escursioni
Pag. 74	Album fotografico escursioni 2022
Pag. 82	Escursioni aggiuntive 2022 ed elenco 27 Cime
Pag. 83	Attività varie
Pag. 86	Commissioni C.A.I.
Pag. 88	I nostri numeri



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE di LUMEZZANE

25065 - LUMEZZANE (BS)  
Via Cavour, 4 - Località Mezzaluna

**Sito Internet :** [www.cailumezzane.it](http://www.cailumezzane.it)

Cai Sezione Lumezzane è su 

**Aperta tutti i mercoledì sera  
dalle ore 20.30 alle 22.30**

Tel. 347 6494020 Fabio (dopo le 17.00)

Tel. 339 2515905 Beppe

Tel. 340 6072420 Armando

### LE ATTIVITÀ CHE SI POSSONO PRATICARE CON GLI AMICI DEL C.A.I. LUMEZZANE

ESCURSIONISMO  
ESCURSIONISMO CON CIASPOLE  
ESCURSIONISMO SENIOR  
ALPINISMO CLASSICO  
ARRAMPICATE IN PARETE  
ARRAMPICATE IN FALESIA  
ARRAMPICATE IN PALESTRA  
SCIALPINISMO  
SCI DI FONDO  
SENTIERISTICA DI LUMEZZANE  
(Segnalazione e manutenzione)  
SERATE CULTURALI  
ESCURSIONI CON COOP. C.V.L.

#### Comitato di Redazione:

Nicola Ghidini, Adele Elsa Mori, Stefano Morzenti,  
Giuseppe Aquino, Pierfilippo Bacca, Fabio Bonfanti,  
Norma Ghidini, Patrizia Pelizzola, Pietro Piccaroletti,  
Enrico Scarpella, Laura Zanoni

#### Hanno collaborato:

Roberta Baroni, Silvestro Baruzzi, Graziella Bertoli,  
Pietro Bossini, Maria Cristina Bullegas, Claudia Della  
Penna, Ruggero Dusina, Claudia Fausti, Luca Flocchini,  
Lorenzo Ghisalberti, Sonia Guerini, Franco Manzoli,  
Marianrosa Mattanza, Marta Moscardi, Antonella Pietta,  
Maria Giulia Raineri, Giusi Renda, Fabio Sandrini,  
Elena Tiboni, Monica Turati, Amilcare Vivenzi,  
Lume tra i libri, Il VoLume della Ragione.