

Escursioni 2023 Programma



PREMESSA SUL CALENDARIO

ESCURSIONI 2023

Dopo i difficili anni della pandemia il calendario escursioni che vedete pubblicato è molto intenso e **le proposte sono notevolmente cresciute**. Le escursioni programmate cercano di soddisfare **le molteplici esigenze tra i nostri Soci** spaziando da **quelle facili ad altre più impegnative ed alpinistiche**. Inoltre è cresciuto ancora il numero delle gite senior del mercoledì (una ogni 21 giorni).

Nonostante l'alto numero di escursioni che sono già programmate, **sarà possibile durante l'anno trovare spazio per altre ulteriori, decise con un po' di preavviso** per poter gestire la programmazione in modo adeguato. Quindi i soci disponibili a condurre un'escursione potranno proporre qualsiasi tipo di escursione, da quelle più agevoli a quelle più impegnative o alpinistiche. Il Consiglio Direttivo valuterà la loro fattibilità in base al calendario già preventivato.

“Qualcosa è nascosto. Vai a cercarlo.

Vai e guarda dietro i monti.

Qualcosa è perso dietro i monti.

Vai! È perso e aspetta te”

(Rudyard Kipling)

LEGENDA DIFFICOLTÀ ESCURSIONI



SA Scialpinismo e ciaspole



P Sci in pista



T Percorso turistico con poco dislivello



E Percorso escursionistico senza difficoltà oggettive con medio dislivello



EE Percorso escursionistico impegnativo, si richiede un buon allenamento alla camminata



EEA Percorso alpinistico su sentieri attrezzati
Obbligatori: imbragatura, casco, cordini, moschettoni



A Percorso alpinistico su ghiacciaio
Obbligatori: imbragatura, casco, cordini, moschettoni, ghette, ramponi e piccozza



MC Percorso cicloescursionistico su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole

LEGENDA MEZZI



Auto proprie



Pullman

ALTRO



Arrampicata

LEGENDA TIPOLOGIA ESCURSIONE

Esc. sociale

Esc. Senior

Comunità

Eventi



Mercoledì 4 Gennaio 2023

BG-BS2023 PARATICO - CALEPIO - SARNICO, 235 m

Partenza da Paratico (Bs)

In occasione dell'Evento BgBs Capitale della Cultura 2023; saremo vicini al Fiume Oglio a cavallo delle due province tra i paesi di Paratico e Sarnico.



Domenica 15 Gennaio 2023

CAVE DI OOLITE, 400 m

Partenza da Arco (Tn)

Nella zona di Arco raggiungiamo le cave di pietra oolite o pietra statuaria, utilizzata soprattutto per portali, fontane e statue, facilmente lavorabile.



Sabato 21 Gennaio 2023

SCI SULLE PISTE DI OBEREGGEN (BZ)

Una giornata sulle piste innevate di Obereggen, in Val d'Ega nella zona del Latemar.



Mercoledì 25 Gennaio 2023

MONTE PALOSSO, 1158 m

Partenza da Cocca di Lumezzane (Bs)

Il Monte Palosso, con le sue piazzole per i cannoni ebbe grande importanza nella Prima Guerra mondiale per la sua posizione strategica.



Domenica 29 Gennaio 2023

MONTE CENGLEDINO, 2137 m

Partenza da Tione (Tn)

Grazie alla sua posizione centrale il Monte Cengledino permette di spaziare dalla Val Rendena all'alta Valle del Chiese a sud.



Sabato 4 Febbraio 2023

MONTE ISOLA, 600 m

Partenza da Sulzano (Bs)

Monte Isola con tutti i suoi piccoli borghi è nella lista dei "Borghi più belli d'Italia"; con questa escursione li raggiungiamo quasi tutti.



Domenica 12 Febbraio 2023

FERRATA CIMA CAPI, 909 m

Partenza da Biacesa (Tn)

La Ferrata di Cima Capi è adatta a tutti coloro che per la prima volta vogliono provare le emozioni di una facile salita alpinistica facilitata.



Mercoledì 15 Febbraio 2023

PUNTA DELL'ORTO, 1000 m

Partenza da Monticelli Brusati (Bs)

La Punta dell'Orto sopra Iseo e Pilzone con i suoi 1000 metri, grazie alla sua posizione offre una splendida vista sul Lago d'Iseo.



Domenica 19 Febbraio 2023

MONTE CAMPIONCINO, 2102 m

Partenza da Schilpario (Bg)

Il Monte Campioncino è una classica meta di scialpinismo; ampie distese bianche e pendii non particolarmente ripidi la rendono sempre attraente.



Sabato 4 Marzo 2023

BOCCHETTA TRE SASSI, 2613 m

Partenza da Madonna di Campiglio (Tn)

Un altro itinerario di scialpinismo; si risale la lunga Val Gelada nella zona di Madonna di Campiglio.



Mercoledì 8 Marzo 2023

MONTE SANT'EMILIANO, 1191 m

Partenza da Gardone V.T. (Bs)

La Cima S.Emiliano è a pochi minuti dall'omonimo Santuario; solo recentemente è stata valorizzata per la sua bella visuale sulla Valtrompia.



Domenica 12 Marzo 2023

ALTIPIANO DI CARIADEGHE, 1169 m

Partenza da Serle (Bs)

L'altopiano carsico di Cariadeghe è un ambiente con un intreccio di percorsi tra boschi e doline. Da notare l'antica Chiesa di S.Bartolomeo (XI sec.).



Giovedì 23 Marzo 2023

ASSEMBLEA DI SEZIONE C.A.I.

Sede C.A.I. Lumezzane

Un appuntamento annuale per tutti i Soci per poter fare un bilancio delle attività e per raccogliere spunti e idee per gli anni successivi.



Mercoledì 29 Marzo 2023

BORGHI DI TREMOSINE, 413 m

Partenza da Tremosine (Bs)

Un percorso tra i borghi di Tremosine sul lago di Garda, altro comune bresciano inserito nella lista dei "Borghi più belli d'Italia".



Domenica 2 Aprile 2023

PIZZO RABBIOSO, 1130 m

Partenza da S.Pellegrino (Bg)

Il Pizzo Rabbioso si trova tra la Val Brembana e la Val Serina. Un percorso che, nonostante la bassa quota, non va sottovalutato.



Lunedì 10 Aprile 2023

PASQUETTA CON IL C.A.I.

In località da definire

Tradizionale nostro appuntamento con escursione semplice e pranzo in compagnia.



Domenica 16 Aprile 2023

CASTEL VANIL, 1207 m

Partenza da Lavone di Pezzaze (Bs)

Nel territorio di Pezzaze, nella Media Valtrompia, è un bell'itinerario alla ricerca dei ruderi di questo antico castello.



Mercoledì 19 Aprile 2023

CIMA TRE SORELLE, 1442 m

Partenza da Malga Caino (Tn)

Raggiungeremo le guglie delle Tre Sorelle che sono sopra Malga Caino nella Valle del Chiese nella zona di fronte a Condino.



Domenica 23 Aprile 2023

MONTE CENSO - FORTE CIMA ORA, 1539 m

Partenza da Anfo (Bs)

Il Monte Censo è una panoramica cima sopra la Rocca d'Anfo; il Forte di Cima Ora è nella zona del Baremone, località raggiungibili dal Lago d'Idro.



Domenica 30 Aprile 2023

SENTIERI DI LUMEZZANE, 1352 m

Partenza da Lumezzane (Bs)

Un'occasione per conoscere meglio il nostro territorio. Verranno proposti vari percorsi di diverse difficoltà.





Domenica 7 Maggio 2023

DOS CURÙ, 2100 m

Partenza da Saviore dell'Adamello (Bs)

Bel percorso che partendo dalla pineta di Cevo arriva alla Malga e Dos Curù dove c'è tutti gli anni una splendida fioritura di crochi.



Mercoledì 10 Maggio 2023

RIFUGIO DON ZIO, 1610 m

Partenza da Comano (Tn)

Il Rifugio Don Zio Pisoni si trova appena sotto il Monte Casale, vasto e spettacolare balcone panoramico trentino.



Domenica 14 Maggio 2023

TRENO DEL BERNINA, 2253 m

Partenza da Tirano (So)

Conosciuto in tutto il mondo, il "Trenino del Bernina" parte da Tirano e, dopo aver superato un passo sopra i 2300 m. scende in Engadina a S.Moritz.



Sabato 20 Maggio 2023

CICLOESCURSIONE PESCHIERA - GARDA, 100 m

Partenza da Peschiera del Garda (Vr)

Comodo percorso sulla ciclabile che collega i paesi della sponda veronese del Lago di Garda.



Domenica 21 Maggio 2023

ZUC DI VALBONA, 1540 m

Partenza da Fuiplano (Bg)

È una bella escursione sulle dorsali della Valle Imagna dove c'era una volta il confine tra la Repubblica di Venezia e il Granducato di Milano.



Mercoledì 24 Maggio 2023

FESTA DELL'ARRAMPICATA IN PALESTRA C.A.I.

Palestra della sede C.A.I. Lumezzane

Appuntamento di chiusura della stagione di arrampicata dedicato ai bambini che hanno frequentato la palestra indoor.



Domenica 28 Maggio 2023

DIGA DEL GLENO, 1500 m

Partenza da Pianezza (Bg)

Un'escursione nel ricordo della tragedia di 100 anni fa (1 Dicembre 1923). La Diga, mal costruita, collassò e causò la morte di oltre 500 persone.



Mercoledì 31 Maggio 2023

MONTE BRONZONE, 1335 m

Partenza da Vigolo (Bg)

Il Monte Bronzone è una bella vetta della sponda bergamasca del Lago d'Iseo; una grande campana caratterizza la sua cima molto panoramica.



Domenica 11 Giugno 2023

BG-BS2023 TRAVERSATA VAL DI SCALVE - BORNO

Partenza da definire

In occasione dell'Evento BgBs Capitale della Cultura 2023 un itinerario in traversata che collega due località montane delle due province.



Sabato 17 Giugno 2023

CROZ DELL'ALTISSIMO, 2339 m

Partenza da Molveno (Tn)

Il Croz dell'Altissimo, con la sua imponente parete verticale, è una cima del Gruppo del Brenta e sovrasta Molveno con il suo lago.



Domenica 18 Giugno 2023

PIZZO TRE SIGNORI, 2555 m

Partenza da Ornica (Bg)

Il Pizzo dei Tre Signori è una delle montagne simbolo delle Orobie; la salita è lunga e impegnativa e richiede un ottimo allenamento.



Mercoledì 21 Giugno 2023

MONTE RESEGONE, 1875 m

Partenza da Brumano (Bg)

Il Resegone, di manzoniana memoria, è una cima molto conosciuta dalla cresta inconfondibile. Sul confine tra le province di Lecco e di Bergamo.



Sabato 24 Giugno 2023

CIMA VIOZ, 3645 m

Partenza da Pejo (Tn)

Il Vioz è una montagna del Gruppo Ortles-Cevedale. Una salita spesso scelta perché adatta per chi vuole fare allenamento e abitudine all'alta quota.



Domenica 25 Giugno 2023

RIFUGIO VAL DI FUMO, 2000 m

Partenza da Malga Bissina (Tn)

All'interno del Parco Naturale Adamello Brenta, un percorso comodo e facile, ideale per le famiglie; una lunga vallata verde ricca di acqua.



Sabato 1 - Domenica 2 Luglio 2023

DUE GIORNI PUNTA PARROT, 4436 m

Partenza da Gressoney (Ao)

La vetta principale del programma 2023 è un altro prestigioso 4000. La Punta Parrot è una bella calotta ghiacciata vicina alla Capanna Margherita.



Domenica 2 Luglio 2023

LAGHI DI VALBONA, 2196 m

Partenza da loc. Zeller di Tione (Tn)

I Laghetti di Valbona, in Trentino vicino a Tione, con la loro forma tipica dei bacini di origine glaciale, sono una piacevole meta escursionistica.



Sabato 8 Luglio 2023

CIMA FRERONE, 2673 m

Partenza da loc. Bazena di Breno (Bs)

Il Frerone è una bella cima, con caratteristiche geologiche interessantissime. Si raggiungerà dalla Val Fredda di Bazena che offre fioriture splendide.



Domenica 9 Luglio 2023

MONTE CAPLONE, 1976 m

Partenza da Magasa (Bs)

Il monte Caplone, raggiunto da Magasa, è una montagna delle Prealpi Bresciane e Gardesane, di grande interesse storico e botanico.



Mercoledì 12 Luglio 2023

CASCATE DEL DASDANA, 2185 m

Partenza dal Maniva (Bs)

Partendo dal Maniva un itinerario che va a scoprire alpeggi, le cascate del Dasdana per poi risalire al lago e all'omonima cima.



Sabato 15 - Domenica 16 Luglio 2023

DUE GIORNI GIRO DEL SASSOPIATTO, 2958 m

Partenza da Passo Sella (Bz)

Una classica due giorni dolomitica intorno al Sassolungo con salita al Sasso piatto. Tocca molti prestigiosi rifugi della Val Gardena.



EE



E



EE



T



A



E



E



E



E



E





Domenica 23 Luglio 2023

LAGO DELLA SORBA, 2337 m

Partenza da Campolaro di Prestine (Bs)

Andremo in Val di Stabio a scoprire un bel laghetto; è una bella valletta naturale e isolata con Malghe e colorate fioriture.



Sabato 29 Luglio 2023

FERRATA SENTIERO DEI FIORI, 3160 m

Partenza dal Passo Tonale (Bs)

La Ferrata Sentiero dei Fiori è uno stupendo itinerario d'alta quota. Resta nella memoria di ogni appassionato di montagna che lo percorre.



Mercoledì 2 Agosto 2023

GIRO RIFUGI GNUTTI - TONOLINI, 2450 m

Partenza da P.del Guat di Sonico (Bs)

Il giro ad anello dei Rifugi Gnutti, Baitone, Tonolini è un altro itinerario classico dell'escursionismo bresciano.



Sabato 5 Agosto 2023

PASSO POIA, 2775 m

Partenza da M.Lincino di Saviore (Bs)

L'impegnativo Passo Poia (lungo il N.1) è sulla dorsale tra la Val Salarno e la Valle Adamè, nel gruppo dell'Adamello.



Mercoledì 23 Agosto 2023

CIMA ZELEDRIA, 2427 m

Partenza da Madonna di Campiglio (Tn)

La sua salita è breve ma ripida. Sulla cima svetta una curiosa bandiera; bella vista su tanti laghetti e il gruppo del Brenta.



Domenica 27 Agosto 2023

RIFUGIO XII APOSTOLI, 2490 m

Partenza da Pinzolo (Tn)

Il Rifugio XII Apostoli, nel Gruppo del Brenta ha una lunga storia. Vicino, scavata nella roccia, vi è una chiesetta dedicata ai Caduti della Montagna.



Domenica 3 Settembre 2023

PIZZO ZERNA, 2572 m

Partenza da Carona (Bg)

Siamo a Carona in Alta Val Brembana; la Val Sambuzza, tutta da scoprire, è una valle naturale ricca di acqua.



Sabato 9 - Domenica 10 Settembre 2023

DUE GIORNI TRE CIME DI LAVAREDO, 2746 m

Partenza da Moso (Bz)

Le Tre Cime di Lavaredo, con tutte le Dolomiti, sono state proclamate dall'U-nesco Patrimonio Mondiale Naturale dell'Umanità.



Mercoledì 13 Settembre 2023

CIMA REDIVAL, 2980 m

Partenza da zona P.so Tonale (Tn)

Un quasi 3000, una lunga, bella, panoramica escursione in Val di Sole. Prima della vetta, meta intermedia, i laghetti di Strino.



Sabato 16 Settembre 2023

LAGO VEDRETTA, 2490 m

Partenza da Val Nambrone (Tn)

Un'escursione in Val Nambrone per raggiungere il lungo Lago Vedretta, di un color turchese che non si dimentica.



Domenica 17 Settembre 2023

FERRATE BIASIN - CAMPALANI, 2259 m

Partenza da Giazza (Vr)

Due ferrate, una ripida e breve, l'altra più agevole, per salire la cima del Carega, raggiungibile anche da un sentiero normale.



Sabato 23 Settembre 2023

CIMON DELLA BAGOZZA, 2409 m

Partenza da Schilpario (Bs)

Il Cimon della Bagozza è una vetta del gruppo Concarena in Val di Scalve. Un ripido ghiaione per raggiungerlo, poi la soddisfazione è tanta.



Mercoledì 4 Ottobre 2023

PASSO CROCE, 1450 m

Partenza da Magno di Bovegno (Bs)

Un comodo itinerario valtrumplino nella zona di Magno e Irma tra cascine, malghe e boschi poco sotto il Monte Ario.



Sabato 7 Ottobre 2023

FERRATA GAMMA 2, 1875 m

Partenza da Piani d'Erna (Lc)

Una ferrata, per ambiente e per sviluppo, interessante e suggestiva, molto impegnativa. Adatta a chi è già esperto e molto allenato.



Domenica 8 Ottobre 2023

OTTOBRATA CON IL C.A.I.

In località da definire

Un mattino con escursione semplice e poi tutti insieme a pranzo in una località da decidere.



Domenica 15 Ottobre 2023

DOSSO ROTONDO, 1820 m

Partenza da Bovegno (Bs)

È un'altura tondeggiante sullo spartiacque tra Val Trompia e Valcamonica. Viene raggiunto da Bovegno con un tranquillo percorso.



Domenica 22 Ottobre 2023

CIMA MIGNONE, 1743 m

Partenza da Borno (Bs)

È un dosso erboso sopra il Lago di Lova e offre una bellissima vista su Pizzo Camino, Cimon della Bagozza e Cima Bacchetta.



Mercoledì 25 Ottobre 2023

RIFUGIO CAMPEI DE SIMA, 1017 m

Partenza da Degagna di Vobarno (Bs)

Il Rif. Giuseppe Granata - Campeï de Sima (A.N.A. Salò) viene raggiunto dalla Val Degagna. Nei pressi la chiesetta dedicata alla Madonna della Neve.



Sabato 28 Ottobre 2023

MUSEO NAZIONALE DELLA MONTAGNA DI TORINO

Il Museo Nazionale della Montagna "Duca degli Abruzzi" è a Torino. Una storia ricca, è un'occasione per conoscere un po' di cultura della Montagna.



Mercoledì 15 Novembre 2023

CIMA MUGHERA, 1161 m

Partenza da Pregasina (Tn)

Panoramica escursione nell'Alto Garda Bresciano. L'itinerario parte da Pregasina, borgo trentino, frazione di Riva del Garda.





Domenica 19 Novembre 2023

SENTIERO DEI FUNGHI, 600 m

Partenza da Ome (Bs)

Un'escursione di circa 15 km. tra le colline di Ome alla scoperta di angoli naturali poco conosciuti.



Mercoledì 6 Dicembre 2023

SENTIERO RESISTENZA TRANQUILLO BIANCHI, 767 m

Partenza da Agnosine (Bs)

Uno dei tanti Sentieri della Resistenza, un po' di storia e conoscenza dei territori dei monti vicini a Lumezzane.

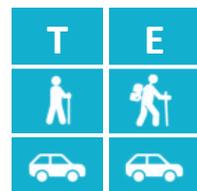


Domenica 17 Dicembre 2023

SANTUARIO DI CONCHE, 1153 m

Partenza da Lumezzane (Bs)

Il Santuario di Conche è un eremo del XII sec. Da anni è un appuntamento fisso nelle attività della nostra Sezione.



Mercoledì 20 Dicembre 2023

AUGURI IN SEDE C.A.I.

Sede C.A.I. Lumezzane

Sta finendo l'anno e questa è l'occasione di festeggiare insieme la stagione e pensare a nuovi progetti.



Mercoledì 27 Dicembre 2023

PROVAGLIO D'ISEO - BORGONATO - CALINO, 300 m

Partenza da Provaglio d'Iseo (Bs)

Un facile, lungo itinerario tra borghi, località della Franciacorta, stradine di campagna, vigneti.

