



SOSPESA NEL VUOTO



Nonostante io ami molto la montagna e le camminate, non mi ero mai avvicinata al mondo delle ferrate ed arrampicate fino a quando una mia carissima amica mi ha convinto a partecipare a una escursione organizzata dal C.A.I. Lumezzane. Essendo per me la prima volta, la ferrata che mi è stata proposta, Sosat, non è eccessivamente difficile, ma comunque sempre impegnativa. Una volta accettato l'invito, ho chiesto qualche informazione presso la sede C.A.I., e, come sempre, si sono dimostrati tutti molto disponibili. Prima di partire ho deciso di provare ad arrampicare in palestra e avevo già in parte realizzato che mi sarebbe piaciuto. Finalmente arriva il grande giorno! Partiamo da Ma-

donna di Campiglio e veniamo divisi in due gruppi. Sinceramente prima di partire ero un po' agitata, ma la preoccupazione è svanita perché sono stata supportata sia moralmente che fisicamente per tutto il percorso da due compagni già esperti. La paura è stata sicuramente ripagata dalle sensazioni provate lassù, sospesa nel nulla... qualcosa di indescrivibile che mi ha aiutato a concludere la prima ferrata senza eccessive difficoltà. Successivamente abbiamo raggiunto gli altri compagni di escursione al Rifugio Brentei dove poi ci siamo fermati a dormire; un'accoglienza impeccabile. Sentendomi molto soddisfatta della prima giornata, ho deciso di improvvisarmi anche nella ferrata del giorno successivo, la famosa ferrata delle Bocchette Centrali;



essendo più esposta e impegnativa, pensavo che forse non ce l'avrei fatta... mi sbagliavo! La mattina seguente ci ha riservato una camminata su pietre e ghiaia prima dell'effettivo inizio della ferrata. Se il paesaggio precedente mi aveva sorpresa, per il secondo giorno è stato qualcosa di sensazionale! La fatica l'ho sentita poco, grazie a suggerimenti e incoraggiamenti che mi hanno aiutata a proseguire e, nonostante l'attenzione da prestare fosse tanta, mi è sembrato di aver indossato un'imbragatura da sempre. La sensazione di libertà e pace che si provano in questi momenti non hanno rivali. Sono veramente soddisfatta e contenta di aver fatto questa esperienza, ma soprattutto di averla fatta in sicurezza e circondata da persone che mi vogliono bene!

Sonia G.

FERRATA CONTESSI DI UN "VETERANO"

Dopo tanti anni di camminate sui monti di alte, medie e basse quote, voglio condividere con voi la mia grande emozione, da "veterano", dopo la Ferrata Contessi, per me molto bella e impegnativa. Con tanti giovani amici che mi hanno fatto i complimenti è stata un'emozione impagabile, che ricorderò per sempre. Grazie a tutti, al C.A.I. che organizza escursioni e ferrate con impegno costante... Spero che i giovani capiscano l'importanza di partecipare e di mettersi in gioco. Grazie ancora a tutti.



Ruggero D.

GALLERY PUB



BIRRERIA E PANINOTECA



TUTTA LA SERIE A e B sky **DAZN**

CHAMPIONS LEAGUE ED EUROPA LEAGUE

Via XXV Aprile - LUMEZZANE S.A. - Brescia aperto dalle 17:00 alle 02:00 - Chiuso il Martedì