



Sabato 11 e Domenica 12 Febbraio 2023 VAL DI FIEMME, 2490 m Partenza da Passo S.Pellegrino (Bl)	EAI 	Domenica 12 Febbraio 2023 MONTE FERRANTINO, 2325 m Partenza da Colere (Bg)	EAI
Domenica 14 Maggio 2023 ISOLA DI PALMARIA, 190 m Partenza da la Spezia	T 	Domenica 4 Giugno 2023 CATENA UMANA BG-BS, 180 m Partenza da Paratico (Bs)	T
Domenica 11 Giugno 2023 TRAV.NEMBRO-BG, 1000 m Partenza da Nembro (Bg)	E 	Mercoledì 23 Agosto 2023 MONTE BREALONE, 2268 m Partenza da Malga Valle Aperta (Tn)	E
Sabato 9 e Domenica 10 Settembre 2023 Rif.VITT.EMANUELE, 2732 m Partenza da Pont (Ao)	E 	Domenica 3 Dicembre 2023 4 SANTUARI DI SALO', 525 m Partenza da Renzano (Bs)	E

LE ESCURSIONI NON FINISCONO MAI

La stagione escursionistica del 2023 è stata davvero intensa e partecipata e al di sopra di ogni aspettativa. Come Consiglio Direttivo e Commissione Escursioni avevamo preparato un programma ancora più ambizioso del 2022 per cercare di rispondere alle aspettative crescenti dei tantissimi nostri soci. Molti nuovi amici e amiche si sono avvicinati alla nostra Sezione in questi ultimi anni; per questo motivo si è affrontato un ulteriore grande sforzo organizzativo per gestire al meglio la situazione. Era una scommessa forte, ma i risultati sono stati molto positivi.

Qualche numero (aggiornato al 16/12 a stagione non ancora conclusa) che può far comprendere come è andata.

33 escursioni di un giorno con circa 1250 presenze; tre di due giorni per un totale di circa 140, la giornata dei nostri sentieri con circa 115, le due ricreative (Pasquetta, Ottobrata) con pranzo con circa 85 partecipanti, e poi ancora 4 di scialpinismo con 130, 1 sulle piste di sci con 55 circa, le 18 senior di mercoledì con circa 640 presenze, le 3 con gli amici disabili con circa 95.

Ci piace sottolineare che si sono svolte in un clima di amicizia e piacere, senza problemi particolari; i tantissimi coordinatori che si sono impegnati sono stati facilitati dai buoni comportamenti dei partecipanti; quest'anno si è perfezionato meglio un metodo uniforme di iscrizioni e gestione delle informazioni; anche i volantini, sia pure in forma provvisoria, ma completi nelle loro parti principali, sono stati prodotti e pubblicati in anticipo. La sicurezza di tutti è stata un obiettivo importante da perseguire al meglio possibile.

Cosa si può dire allora?

Come Consiglio Direttivo e Commissione Escursioni abbiamo preparato anche per il 2024 un programma variegato che possa incontrare le esigenze di tutti i Soci.

Le escursioni sono ulteriormente cresciute, come è accaduto anche nel 2023, e altre potrebbero anche aggiungersi; ma ricordiamoci, la buona riuscita dipende sempre da tutti e tutte.

Un'escursione sociale non è solo visitare un bel posto, ma volerlo conoscere in tutti gli aspetti anche culturali e storici; significa condividere con gli altri una passione, conoscersi

tra di noi, incontrare nuovi amici, progettare per il futuro e anche mettersi a disposizione degli altri, magari proponendosi come coordinatore o collaboratore e ora bisogna dire anche coordinatrice e collaboratrice non per cortesia, ma perché le donne nella nostra Sezione hanno oramai raggiunto il 42% e quindi sono pienamente parte del gruppo, un cammino che viene da lontano.

Auguri quindi a tutti e tutte per un'altra stagione ricca di esperienze e di conoscenze; andiamo in montagna, con i piedi, col corpo, ma soprattutto con il cuore e la testa, cerchiamo di conoscere i luoghi, ma anche le persone con cui camminiamo insieme o che incontriamo lungo i percorsi; RISPETTIAMO L'AMBIENTE, è prezioso per noi, ma soprattutto per chi verrà dopo di noi.

BUONE ESCURSIONI

Commissione Escursionismo

PALESTRA MOBILE A metà ottobre è stata allestita all'aperto una palestra mobile di arrampicata fornita dal C.A.I. Lombardia. I ragazzi hanno partecipato in grande quantità e il lavoro dei Soci per tenere in sicurezza tutti quelli che salivano è stato impegnativo, ma gratificante; oltre 100 bambini e bambine hanno potuto approfittare di questa opportunità ed è stata una due giorni di festa e interesse per una pratica nuova per tanti che vorranno poi, crescendo, cimentarsi in ambiente.



Schegge di Cinema e di Montagna
a cura di Enrico Danesi
2023

TEATRO COMUNALE ODEON LUMEZZANE
Via Marconi, 5 - INGRESSO LIBERO

Una collaborazione tra Teatro Odeon di Lumezzane, Trento Film Festival 365 e Club Alpino Italiano - Sezione di Lumezzane

VENERDI 6 OTTOBRE ORE 20,30
ALTAVIA 4000 (Italia, 2023, 37')
Luca Matassoni e Marco Tonolli. In sala saranno presenti i registi e i protagonisti del film

VENERDI 13 OTTOBRE ORE 20,30
L'ORS (Italia/Svizzera, 2022, 75')
Alessandro Abba Legnazzi. Sarà presente in sala il regista

VENERDI 24 NOVEMBRE ORE 20,30
LA PANTERA DELLE NEVI (Francia, 2021, 92')
Marie Amiguet e Vincent Munier

VENERDI 1 DICEMBRE ORE 20,30
LA SECONDA VIA (Italia, 2022, 90')
Alessandro Carilli. Sarà presente in sala il regista

Logos: Città di Lumezzane Assessorato alla cultura, TRENTO FILM FESTIVAL 365, teatro Odeon, CAI - Sezione Lumezzane

SCHEGGE DI CINEMA Per il terzo anno consecutivo siamo riusciti ad organizzare, grazie alla competenza e professionalità del nostro Socio Enrico Danesi, al supporto dell'Amministrazione Comunale e del Trento Film Festival 365 la Rassegna "Schegge di Cinema e di Montagna" con 4 film; la presenza è stata buona e speriamo che continui a crescere facendo diventare la serie di questi incontri un appuntamento annuale prestigioso per Lumezzane, ma non solo.

GALLERY PUB

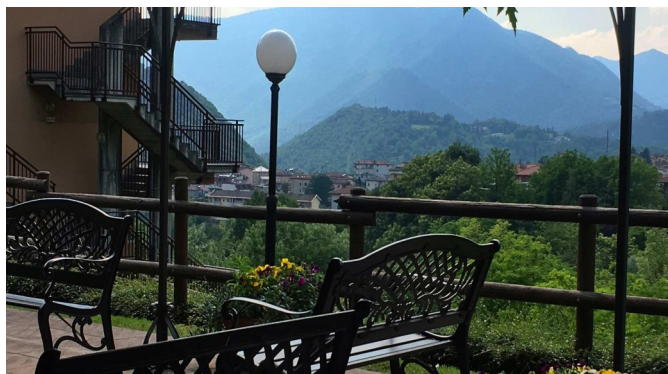
 **BIRRERIA E PANINOTECA**

 **TUTTA LA SERIE A e B**  

CHAMPIONS LEAGUE ED EUROPA LEAGUE

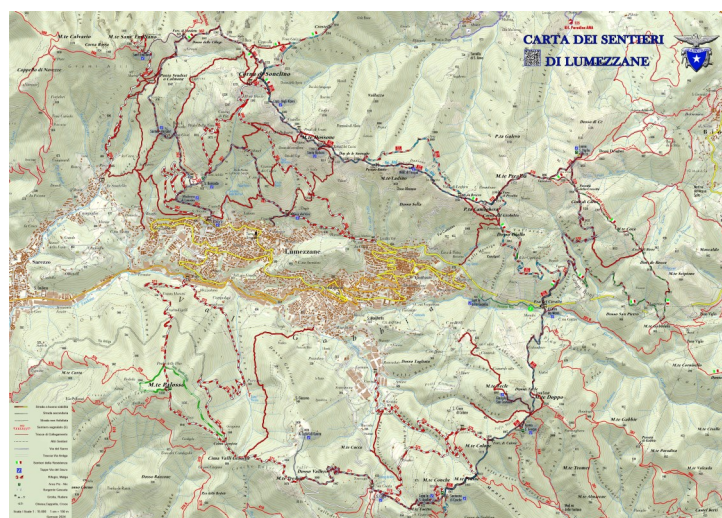
Via XXV Aprile - LUMEZZANE S.A. - Brescia aperto dalle 17:00 alle 02:00 - Chiuso il Martedì

LE RONDINI Una nuova collaborazione si è realizzata nel 2023; per tre mattine alcuni nostri soci hanno presentato un po' di immagini dei nostri monti agli ospiti della RSA "Le Rondini" per rivedere un po' di ricordi del passato.



CINEMA ALL'APERTO Un altro appuntamento fisso che risale oramai al 2004 è il cinema all'aperto insieme agli Alpini di S. Sebastiano nell'ambito del Luglio Alpino. Quest'anno la proposta è stata *"Weclub, la Traccia, Alpinismo: ama, rispetta, comunica"*, bel documentario con Hervé Barmasse e Tudor Laurini in viaggio alla scoperta della bellezza della montagna e dell'alpinismo.

CARTA DEI SENTIERI DI LUMEZZANE Una bella novità per tutti i Soci; è stata realizzata una cartina pieghevole, che sta facilmente nello zaino, con tutta la rete sentieristica di Lumezzane. Sul retro sono riportati i dati sintetici di tutti i nostri sentieri, numerose foto,



la descrizione della Via del Sacro e alcune notizie storiche sulla nostra città. E' un omaggio per tutti i Soci e disponibile anche per i cittadini interessati. Un'altra prova ancora evidente del grande lavoro che durante l'anno svolge la nostra Commissione Sentieri; ricordiamo che sul sito CAI LUMEZZANE cercando l'icona Sentieri di Lumezzane si possono trovare in modo dettagliato dati, immagini, schemi, profili per poter conoscere la nostra fitta rete sentieristica che supera i 100 km.



SERATA PER I COORDINATORI ESCURSIONI Quest'anno abbiamo svolto un'interessante serata di formazione per tutti coloro che conducono le nostre escursioni; l'appuntamento è stato molto partecipato e aveva lo scopo di fornire alcune linee guida su come si prepara un'escursione sociale, come si organizza e come si conduce.

Il fine è quello di avere nella nostra Sezione coordinatori sezionali con conoscenze di base utili per le escursioni sociali. Le schede utilizzate nel corso della serata sono disponibili sul sito del C.A.I. Lumezzane (aprire avvisi: come organizzare e condurre un'escursione) per tutti coloro che vogliono rileggere, rivedere gli argomenti trattati e anche per coloro che vogliono avvicinarsi ad un impegno all'interno della Sezione.



SABATO 7 OTTOBRE 2023

SENTIERO DELL'ACQUA DI IRMA E DINTORNI

SAPERI E SAPORI

PROGRAMMA:

ORE 14.00
RITROVO PRESSO IL PIAZZALE DEL MUNICIPIO DI LUMEZZANE E PARTENZA CON MEZZI PROPRI

ARRIVO A IRMA, ESCURSIONE CON GUIDA ASSOCIATA AIGAE E VISITA AL BORGHETTO

IL SENTIERO È UN GIRO AD ANELLO DI CIRCA 4 KM E POCO PIÙ DI 200 MT. DI DISLIVELLO PREVALENTEMENTE CONCENTRATI IN UN UNICO TRATTO RIFIDO. DURATA CIRCA 2 ORE. SI CONSIGLIA ABBIGLIAMENTO DA ESCURSIONISMO

A FINE GIRO, SOSTA FACOLTATIVA PRESSO TRATTORIA LOCALE PER DEGUSTAZIONE PRODOTTI TIPICI

Meno 20 partecipanti

Quota di partecipazione € 1,00 da versare il giorno dell'escursione

Le prenotazioni per visita guidata e degustazione verranno raccolte da mercoledì 5 settembre '23 fino ad esaurimento posti (termine massimo 4 ottobre '23), presso la Biblioteca Civica "Felice Saleri" o presso la sede C.A.I. di Lumezzane (Via Covour, 4 - tutti i mercoledì sera dalle 20.30 alle 22.30)

VISITA CON LA BIBLIOTECA Dopo la sospensione negli anni della pandemia è ripresa la collaborazione con la Biblioteca Civica "Felice Saleri" con il pomeriggio culturale in ambiente per far conoscere angoli montani della nostra provincia con visite guidate. La scelta di quest'anno è caduta su Irma e il suo Sentiero dell'Acqua, ben illustrato dall'appassionata del luogo Mila Pagani. Natura, cultura, gastronomia insieme per un pomeriggio ben apprezzato dai partecipanti.

La montagna, una grande passione

Osservare, conoscere, rispettare la natura, ci aiuta a vivere in un mondo più sostenibile.

RICORDATI, I RIFIUTI NON FANNO PARTE DELL'AMBIENTE NATURALE NON VANNO MAI ABBANDONATI

3 mesi Fazzoletti di carta	1 - 2 anni Filtri di sigaretta
3 - 6 mesi Resti di frutta/verdura	10 - 1000 anni Stoviglie/sacchetti di plastica
10 - 100 anni Lattine di alluminio	1000 anni Polistirolo
3 - 12 mesi Giornale	5000 anni Vetro

LEGENDA DIFFICOLTÀ ESCURSIONI

T	Percorso turistico con poco dislivello
E	Percorso escursionistico senza difficoltà oggettive con medio dislivello
EE	Percorso escursionistico impegnativo, si richiede un buon allenamento alla camminata
EEA	Percorso escursionistico con attrezzatura alpinistica (cordini, moschettoni, imbracatura, dissipatore, casco, etc.). E' necessario saper utilizzare in sicurezza l'equipaggiamento tecnico e avere una certa abitudine all'esposizione e ai terreni alpinistici o vie ferrate
P	Sci in pista
EAI/MS	Itinerari in ambiente innevato sci alpinismo e ciaspole
MC	Percorso cicloescursionistico con medie difficoltà tecniche

E. sociale	E. Senior	E. su neve	Eventi
-------------------	------------------	-------------------	---------------

IL SOCIO C.A.I. È ASSICURATO CON UNA POLIZZA INFORTUNI CHE È ATTIVA DURANTE L'ATTIVITÀ SOCIALE
(escursioni e attività svolte ufficialmente in ambito C.A.I.)

Massimali Combinazione A: la quota è compresa nel costo tessera

Caso morte	€ 55.000
Caso invalidità permanente	€ 80.000
Rimborso spese di cura (franchigia € 200)	€ 2.500

Massimali Combinazione B: per coloro che aggiungono per loro scelta € 5,15 alla quota tessera

Caso morte	€ 110.000
Caso invalidità permanente	€ 160.000
Rimborso spese di cura (franchigia € 200)	€ 3.000

È possibile, come scelta facoltativa, stipulare una polizza personale aggiuntiva, che può essere utile soprattutto per coloro che praticano l'attività in montagna con continuità; questa polizza copre anche le attività personali

Massimali Combinazione A: costo annuale € 126,50

Caso morte	€ 55.000
Caso invalidità permanente	€ 80.000
Rimborso spese di cura (franchigia € 200)	€ 2.500

Massimali Combinazione B: costo annuale € 252,90

Caso morte	€ 110.000
Caso invalidità permanente	€ 160.000
Rimborso spese di cura (franchigia € 200)	€ 3.000

Per entrambi: diaria giornaliera in caso di ricovero € 30

Le polizze sono consultabili sul sito del C.A.I. Nazionale

PER ATTIRARE L'ATTENZIONE IN CASO DI INCIDENTE

DI GIORNO Lanciare grida d'aiuto e, se ci sono persone in vista, alzare le braccia leggermente aperte e tenerle alzate (è il segnale per la richiesta di aiuto).	DI NOTTE Fare segnali intermittenti con la pila. Quando è possibile, uno del gruppo si rechi al più vicino posto telefonico o di chiamata del Soccorso Alpino.
--	--

CONSIGLI UTILI

- In montagna è bene avere scarpe e abbigliamento adatti, zaino, non troppo pesante, con il necessario.
- Portare acqua a sufficienza nelle giornate calde.
- Riportare a valle i propri rifiuti.
- Non abbandonare i sentieri segnalati, se non si conosce il territorio.
- Valutare le condizioni meteo.

363
Corno di Soncino
Campo di Gallo

363-12

367-3

Questi punti codificati che trovi sui pali della segnaletica, in caso di emergenza, consentono ai soccorritori del 112 di conoscere le coordinate del punto in cui ti trovi, accelerando così gli interventi.



CALENDARIO DA MURO Anche per il 2024 abbiamo realizzato, con il supporto di alcuni sponsor, un calendario (da muro) con le date delle nostre escursioni e, a corredo, ogni mese una bellissima foto del Socio Paolo Bonusi, accompagnata da una frase. Un bel ricordo e regalo per tutti i Soci, ma anche per coloro che apprezzano le nostre attività.

GREST E SCUOLE Come tutti gli anni si è cercato di rispondere alle richieste di collaborazione provenienti da grest, scuole per svolgere attività con i giovanissimi. Una delle nostre "mission" è cercare di comunicare alle giovani generazioni la passione per l'ambiente, la conoscenza del territorio, il piacere di un'attività che consente di socializzare e crescere. E così con i giovanissimi si sono svolte alcune escursioni, alcune più lunghe altre più corte, che hanno consentito di far scoprire angoli dei nostri monti talvolta non conosciuti; tra i luoghi raggiunti segnaliamo Piass dei Grì e i Grassi. Presso la Scuola di Rossaghe si è svolto invece un'attività di arrampicata e all'oratorio di S.A. un incontro didattico facebdo conoscere anche la joelette.

ARRAMPICATA IN PALESTRA Nel 2023 è continuata l'attività di arrampicata in palestra per i Soci, svolta il giovedì sera. L'ingresso è libero e consente sia a chi è esperto, sia a chi vuole avere qualche nozione di base per avvicinarsi all'arrampicata. Chi intende svolgere un percorso strutturato può poi fare il corso specifico alla Scuola di Scialpinismo e Alpinismo Intersezionale di Gardone V.T. e Lumezzane. La nostra palestra indoor ha vissuto un'incredibile stagione il mercoledì con la presenza di molte bambine e bambini che l'hanno frequentata, divertendosi, con la speranza che possano poi trovare passione anche per l'arrampicata in ambiente. Circa 45 Soci collaborano a coprire i turni per svolgere l'attività con la massima sicurezza possibile. Anche con i ragazzi della Coop. C.V.L. è stata intensa l'attività di arrampicata con due lunedì mattina al mese.



CVL E JOELETTE Nel 2023 l'attività con i disabili è stata molto intensa. Con la Cooperativa C.V.L., ci sono state tre escursioni con i ragazzi che camminano in autonomia alla Madonna del Corno, al Colonel sopra i monti di Lumezzane e in Vaghezza. Grazie alla disponibilità di alcuni amici abbiamo acquistato una joelette e subito si è costituito un grosso gruppo di volontari che quest'anno ha realizzato ben 7 uscite con amici trasportati. Le uscite sono state realizzate tre volte nell'ambito di escursioni sociali (Sentieri di Lumezzane, Val di Fumo, Campe de Sima), tre volte in collaborazione con A.N.A., AISLA e una Associazione di Sarezzo, e una volta con nostro socio, ora ospite delle Rondini.



SERATA PRIMILIO GHIDINI Un'altra serata della stagione 2023 ha visto protagonista il Socio Primilio Ghidini con *"Su e giù per le Orobie... e non solo"* carrellata di immagini di circa 20 anni fa della sua lunga attività sociale e personale.



 **CLUB ALPINO ITALIANO**
SEZIONE LUMEZZANE

Su e giù per le Orobie ...e non solo

con il Socio Primilio Ghidini

Giovedì 28 Settembre 2023 alle 20.45

presso la Sede C.A.I. di Lumezzane,
via C. Cavour 4



UNA PASSIONE
CHE VIENE
DA LONTANO;
IMMAGINI
DI VENTI ANNI FA
CON TANTI AMICI,
ALLA RICERCA
DI VETTE
BORGHI
VALLATE VERDI
DELLE MONTAGNE
LOMBARDE.

Ingresso libero

BERGAMO BRESCIA CAPITALE DELLA CULTURA 2023 Nel 2023 il C.A.I. Lumezzane ha voluto essere presente all'idea di Bergamo Brescia Capitale della Cultura 2023 con ben tre iniziative finalizzate. Si è aderito alla grande catena umana con sciarpe tenute insieme da migliaia di persone che ha unito le città di Bergamo e Brescia attraverso decine di comuni; anche noi con circa 60 amici e soci ci siamo posizionati nel tratto Paratico Sarnico. Inoltre sono state organizzate a gennaio e giugno due escursioni, che si sono svolte nei territori delle due province, una lungo il fiume Oglio a Paratico, Castelli Calepio e Sarnico e una lungo il nuovo percorso delle Sorelle da Nembro a Bergamo. Tutte hanno raccolto alte adesioni, segno concreto del valore simbolico di questa iniziativa.



CONSULTE COMUNALI Da alcuni anni la nostra Sezione è presente nelle due Consulte Comunali, quella Sociale e quella Culturale e partecipa agli incontri e alle iniziative. Quest'anno per la seconda volta si è ripetuto l'Open Day dei Gruppi Culturali il 30 Settembre. Inoltre abbiamo partecipato alla rassegna *"Apriti libro"* ospitando l'amico Sergio Danieli che ha presentato il suo libro *"Fiori e erbe"*.