

# Escursioni 2025 Programma



## PREMESSA SUL CALENDARIO

### ESCURSIONI 2025

Anche per il 2025 il calendario escursioni che vedete pubblicato è molto intenso e **le proposte sono numerose**.

Le iniziative programmate sono 75 e cercano di soddisfare **le molteplici esigenze tra i nostri Soci** spaziando da **quelle facili ad altre più impegnative ed alpinistiche**. Inoltre è aumentato il numero delle escursioni senior del mercoledì.

Nonostante l'alto numero di escursioni che sono già programmate, **sarà possibile durante l'anno trovare spazio per altre che potranno essere decise con un po' di preavviso** per poter gestire la programmazione in modo adeguato.

Quindi i soci disponibili a condurre un'escursione potranno proporre qualsiasi tipo di gita, da quelle più agevoli a quelle più impegnative o alpinistiche. Il Consiglio Direttivo valuterà la loro fattibilità in base al calendario già preventivato.

**“La montagna più alta  
rimane sempre dentro di noi”**

Walter Bonatti



## LEGENDA DIFFICOLTÀ ESCURSIONI

	<b>T</b>	Percorso turistico con poco dislivello
	<b>E</b>	Percorso escursionistico senza difficoltà oggettive con medio dislivello
	<b>EE</b>	Percorso escursionistico impegnativo, si richiede un buon allenamento alla camminata
	<b>EEA</b>	Percorso escursionistico con attrezzatura alpinistica (cordini, moschettoni, imbracatura, dissipatore, casco, etc.). E' necessario saper utilizzare in sicurezza l'equipaggiamento tecnico e avere una certa abitudine all'esposizione e ai terreni alpinistici e vie ferrate
	<b>F</b>	Ferrata facile <b>PD</b> Difficile tratti esposti
	<b>D</b>	con strapiombi e passi atletici
	<b>P</b>	Sci in pista
	<b>EAI</b>	Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve
	<b>MS</b>	Scialpinismo medio sciatore
	<b>BS</b>	Scialpinismo buon sciatore su percorsi impegnativi e pendii fino ai 30°
	<b>MC</b>	Percorso cicloescursionistico con medie difficoltà tecniche

## LEGENDA MEZZI

	Auto proprie
	Pullman

## LEGENDA TIPOLOGIA ESCURSIONE

Sociale	Senior	Su neve	Eventi
---------	--------	---------	--------



Mercoledì 8 Gennaio 2025

## Laghi di Sovenigo 290 m

Partenza da Bissinico di Salò (BS)

I Laghi di Sovenigo sono tre suggestivi specchi d'acqua di piccole dimensioni, un'oasi naturalistica ed ambientale di grande fascino e richiamo.



Domenica 12 Gennaio 2025

## Toscana del Lago 570 m

Partenza da Villa di Gargnano (BS)

L'entroterra tra Gargnano e Toscolano riserva un paesaggio collinare con borghi antichi, chiesette, casali, poggi contornati da cipressi, estesi uliveti.



Sabato 18 Gennaio 2025

## Val Gardena 2500 m

Partenza da Ortisei (BZ)

Una giornata in un comprensorio sciistico nelle Dolomiti, tra i più conosciuti a livello internazionale, spesso tappa della Coppa del Mondo di sci alpino.



Mercoledì 22 Gennaio 2025

## Valeriana - Malegno - Ono San Pietro 560 m

Partenza da Malegno (BS)

Faremo un tratto camuno dell'Antica Via Valeriana, lungo trekking che dalla Città di Brescia, passa in Franciacorta, costeggia il Lago d'Iseo e risale la Valcamonica.



Sabato 25 Gennaio 2025

## Cima Timogno 2096 m

Partenza da Spiazzi di Gromo (BG)

Fiduciosi nell'arrivo della neve per mettere ciaspole o sci; meta è il Monte Timogno, una delle vette invernali più frequentate della Val Seriana.



Domenica 26 Gennaio 2025

## Campione - Tremosine 780 m

Partenza da Campione del Garda (BS)

Sentiero panoramico, gemma nascosta, sul lago di Garda: un cammino tra archeologia industriale, castagneti, radure di ulivi e canyon scavati nella roccia.

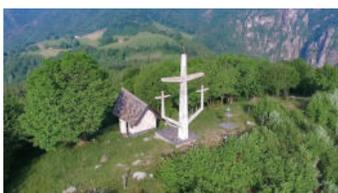


Mercoledì 5 Febbraio 2025

## Monte Campanile 1035 m

Partenza da Civine di Gussago (BS)

Un percorso sul crinale che risale dalla frazione Civine di Gussago (famosa per le sue cilliegie) al Monte Campanile, sopra Crocevia di Sarezzo.



Domenica 9 Febbraio 2025

## Monte Molinasco 1175 m

Partenza da S. Pellegrino Terme (BG)

In provincia di Bergamo, siamo in una zona di pascolo montano incantevole. In una grande distesa di prati, varie cascine su piccoli dossi sembrano guardarsi.



Sabato 15 - Domenica 16 Febbraio 2025

## Testa di Crevacol due gg 2609 m

Partenza da Park Crevacol (AO)

La Tête de Crévacol in Valle d'Aosta nella zona del Gran S. Bernardo è un panettone nevoso; è un bel punto di osservazione.



Domenica 23 Febbraio 2025

## Bs Underground

Partenza da Brescia

Si resterà stupiti da quanti corsi d'acqua un tempo segnavano i percorsi e le rotte commerciali di Brescia, prove tangibili di un'altra epoca.





Mercoledì 26 Febbraio 2025

## Cima Nodice 857 m

Partenza da Biacesa (TN)

Il Nodice è così chiamato perché fortificato dall'Ing. Nodic, austriaco; fu conquistato subito dagli Alpini, con 5 giorni di combattimento nel 1915.



Sabato 1 Marzo 2025

## Cima Serodoli 2663 m

Partenza da Piana del Nambino (TN)

Un percorso classico per chi pratica scialpinismo e ciaspole; nella zona di Madonna di Campiglio, offre una splendida veduta sulle Dolomiti di Brenta.



Domenica 9 Marzo 2025

## Monte Bestone 917 m

Partenza da Limone del Garda (BS)

Lago di Garda, "Sentiero delle Farfalle"; non deve ingannare la romantica denominazione, è un sentiero impegnativo con tratti su facili roccette.



Martedì 11 - Mercoledì 12 Marzo 2025

## Monterosso - Framura due gg 315 m

Partenza da Levanto (SP)

Prima escursione senior di due giorni in Liguria e in bassa stagione; mare e monti, azzurro e verde ci aspettano per belle escursioni nella zona di Levanto.



Domenica 23 Marzo 2025

## Località Droane 784 m

Partenza da Molino di Bollone (BS)

Droane è uno degli insediamenti più antichi della Valvestino, angolo nascosto della provincia di Brescia; pochissimi abitanti, pascoli e la chiesetta di S.Vigilio.



Mercoledì 26 Marzo 2025

## Santa Maria del Giogo 968 m

Partenza da Sulzano (BS)

Da Sulzano risaliamo al Santuario di Santa Maria del Giogo dove si gode una stupenda vista panoramica sia sul Sebino e Montisola, sia sulla Val Trompia.



Domenica 30 Marzo 2025

## Cima Barbarossa 2148 m

Partenza da Teveno di Vilminore (BG)

Il Monte Barbarossa è un'altra classica meta invernale, sia per escursionisti con ciaspole sia per scialpinisti; intorno da ammirare la Concarena e la Presolana.



Sabato 5 Aprile 2025

## Ferrata Nasego 1436 m

Partenza da Comero (BS)

Ferrata che raggiunge il Rifugio Nasego, nella catena delle Prealpi Bresciane nel territorio di Casto, collocato tra la Corna di Savallo e il Monte Palo.



Domenica 6 Aprile 2025

## Escursione Familiare - La Collina di Lorenzo

Partenza da Castiglione dello Stiviere (MN)

Giornata, in collaborazione con l'Alpinismo Giovanile di Villa Carcina e Lumezzane, alla "Collina di Lorenzo", dove si impara a conoscere e rispettare la natura.



Mercoledì 16 Aprile 2025

## Val Codera 850 m

Partenza da Novate Mezzola (SO)

Un angolo remoto dei tempi andati; qui le auto non arrivano e la vita è diventata difficile. Un borgo che resiste ancora nonostante lo spopolamento.





Sabato 19 Aprile 2025

## Monte Lividino 1360 m

Partenza da Marcheno (BS)

Si incontra il Santuario di San Bartolomeo, nel territorio di Magno di Gardone; un luogo suggestivo ricco di opere d'arte sui monti della Valtrompia.



Lunedì 21 Aprile 2025

## Pasquetta a Sant'Emiliano 1102 m

Partenza da San Bernardo (BS)

Il classico ritrovo di Pasquetta quest'anno si svolge sui monti vicino casa nostra, allo storico Santuario di S.Emiliano facilmente raggiungibile da vari sentieri.



Domenica 27 Aprile 2025

## Pizzo Grande 1574 m

Partenza da Forcella di Bura (BG)

Il Pizzo Grande è l'ultima cima della lunga costiera che comprende varie cime (Pizzo Cerro, Castello della Regina, Monte Foldone, Sornadello).



Mercoledì 30 Aprile 2025

## Monte Colombina 1458 m

Partenza da Ceratello (BG)

Il Monte Colombina, che saliremo da Ceratello, offre un panorama a 360 gradi dal Lago d'Iseo all'altipiano di Bossico, alle Prealpi e Alpi Bresciane e Bergamasche.

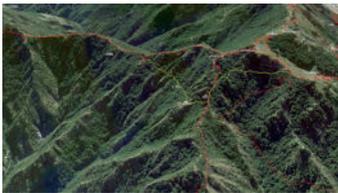


Giovedì 1 Maggio 2025

## Recco Portofino

Partenza da Recco (GE)

L'itinerario da Recco a Portofino è un'immersione nei profumi della macchia mediterranea, offre panorami indimenticabili e l'antica abbazia di San Fruttuoso.



Domenica 4 Maggio 2025

## Sentieri di Lumezzane 1352 m

Partenza da Lumezzane (BS)

Un appuntamento per i Soci e tutta la popolazione per conoscere i nostri sentieri. I giovanissimi della palestra potranno anche arrampicare in ambiente.



Domenica 11 Maggio 2025

## Monte Carena 1952 m

Partenza da Bagolino (BS)

Il monte Carena fa da spartiacque tra la Valle del Caffaro e quella del rio Riccomassimo; si trova sopra Bagolino, dove finisce la catena che scende dal Bruffione.



Mercoledì 14 Maggio 2025

## Monte Grappa 1775 m

Partenza da S. Liberale (VI)

Il massiccio del Grappa, per la via ferrata che sale e le molte testimonianze della Prima Guerra Mondiale, è un'escursione sorprendentemente gratificante.



Sabato 17 Maggio 2025

## Traversata Lumezzane-Salò

Partenza da Lumezzane (BS)

Un'altra importante "cavalcata" per Soci ben allenati che, partendo da Lumezzane, attraversa i crinali valsabbini con numerosi saliscendi e raggiunge Salò.



Mercoledì 21 Maggio 2025

## Festa dell'arrampicata

Partenza da Lumezzane (BS)

Come tutti gli anni si conclude la stagione indoor con i giovanissimi; è la loro festa dell'arrampicata per passare un Mercoledì con impegno e allegria.





Domenica 25 Maggio 2025

## Cima di Grem 2049 m

Partenza da Piazza di Oneta (BG)

Il monte Grem è un'importante cima delle Prealpi Bergamasche, collocata tra la Val del Riso (laterale della Val Seriana) e la Val Serina (laterale della Val Brembana).



Sabato 31 Maggio-Domenica 1 Giugno 2025

## Alpi Apuane due gg 1859 m

Partenza da Levigliani di Stazzema (LU)

Una novità assoluta nei programmi del C.A.I. Lumezzane, tutta da scoprire. Le Alpi Apuane sono una catena montuosa collocata nel Nord-Ovest della Toscana.



Mercoledì 4 Giugno 2025

## Pizzo Baciarmorti 2009 m

Partenza da Capo Foppa di Pizzino (BG)

Un nome che richiama antiche tradizioni legate all'ultimo saluto dato ai propri cari nei pressi del valico omonimo che collega la Val Taleggio alla Val Brembana.



Sabato 7 Giugno 2025

## Cicloescursione - Val Brembana 531 m

Partenza da Villa d'Almè (BG)

La ciclabile della Val Brembana è un itinerario che risale la Valle sino a Piazza Brembana seguendo il tracciato della vecchia ferrovia dismessa circa 60 anni fa.



Domenica 8 Giugno 2025

## Ferrata Corna delle Capre 1360 m

Partenza da Zone (BS)

Di recente costruzione, molto verticale, questa Via Ferrata risale il costone roccioso lungo la mole della Corna delle Capre nel massiccio del Guglielmo.



Domenica 15 Giugno 2025

## Valle di Campovecchio 1822 m

Partenza da Corteno Golgi (BS)

La Valle di Campovecchio, insieme alla Val Brandet, fa parte della Riserva Naturale delle Valli di Sant'Antonio, istituita nel 1983 dal Comune di Corteno Golgi.



Mercoledì 18 Giugno 2025

## Monte Cengio 1350 m

Partenza da Treschè Conca (VI)

Ultimo baluardo sull'altipiano di Asiago, con mulattiere militari molto aeree e gallerie che ricordano il Pasubio. Un'altra testimonianza storica del nostro passato.



Domenica 22 Giugno 2025

## Monte Listino 2749 m

Partenza da Piana del Gaver (BS)

La salita al Monte Listino, passando per l'alta valle dal Caffaro, è una delle escursioni più interessanti della zona; anche qui resti storici e splendidi panorami.



Sabato 28 Giugno 2025

## Cima Plem 3182 m

Partenza da Pont del Guat (BS)

La Cima Plem, un "piccolo Cervino" nel gruppo dell'Adamello è un'elegante vetta con creste eleganti e vertiginose. Soddisfazione garantita, attenzione indispensabile.



Domenica 29 Giugno 2025

## Rifugio Elena Tironi 1720 m

Partenza da Plan di Montecampione (BS)

Il Rifugio Elena Tironi, è situato all'interno dell'Area Vasta Valgrigna, zona protetta della Regione Lombardia. Sono presenti il cervo e il gallo forcello.





Mercoledì 2 Luglio 2025

## Monte Bruffione 2664 m

Partenza da Gaver (BS)

Laghi di Bruffione, Bivacco e Cima con lo stesso nome, tre luoghi per due gruppi che cammineranno in questa splendida zona di fronte al più famoso Blumone.

E-EE



Sabato 5 - Domenica 6 Luglio 2025

## Alphubel due gg 4206 m

Partenza da Saas-Fee Svizzera

Il C.A.I. Lumezzane torna a frequentare un 4000, anzi siamo oltre 4200 m., quindi per alpinisti allenati e preparati, pronti a salire una cima svizzera molto nota.

EEA



Domenica 6 Luglio 2025

## Rifugio Benigni 2222 m

Partenza da Cusio (BG)

Il Rifugio Cesare Benigni si trova nel Parco delle Orobie Bergamasche ed è situato all'inizio di un piccolo altopiano nei pressi del Lago Piazzotti.

E



Domenica 13 Luglio 2025

## Corna Blacca 2006 m

Partenza dal Maniva (BS)

La Corna Blacca è una delle vette più belle e famose delle Prealpi Bresciane. Da qualsiasi lato la si guardi si presenta come un castello di roccia biancastra.

EE



Domenica 20 Luglio 2025

## Pian della Regina 2628 m

Partenza da Saviore (BS)

Una vetta prestigiosa nel Gruppo dell'Adamello. Abeti, rododendri e mirtilli alleviano, nel periodo giusto, la faticosa salita; il panorama è grandioso.

EE



Mercoledì 23 Luglio 2025

## Torrione Albiolo 2969 m

Partenza da Passo Tonale (BS)

Il Torrione d'Albiolo fu molto conteso da italiani e austriaci nella Prima Guerra Mondiale. Anche le cime vicine sono state triste teatro di azioni.

E-EEA



Sabato 26-Domenica 27 Luglio 2025

## Pale di S.Martino due gg 2906 m

Partenza da San Martino di Castrozza (BL)

Siamo nel gruppo dolomitico delle Pale di S.Martino; Cima Mulaz offre un'ampia visuale, in particolare sul vicino Gruppo del Focobon.

EEA



Domenica 27 Luglio 2025

## Monte Matto 2199 m

Partenza da Giogo la Bala al Maniva (BS)

Un itinerario nella parte centrale meno conosciuta del Maniva, sette cime in un susseguirsi di piccoli saliscendi con panorami grandiosi a 360 gradi.

E



Mercoledì 6 Agosto 2025

## Re di Castello 2889 m

Partenza da Malga Bissina (TN)

Re di Castello e Rifugio Maria e Franco, sentieri e pietraie, lungo il famoso Sentiero N. 1, Alta Via dell'Adamello; due mete prestigiose per gli escursionisti.

E-EE



Mercoledì 20 Agosto 2025

## Malga Clef con visita 1717 m

Partenza da Malga Table (TN)

Un'esperienza nuova per conoscere il lavoro che si svolge in quota in malga in estate, la lavorazione del formaggio; e un ambiente verde e ricco di pinete.

E



EE



Sabato 30 Agosto 2025

**Monte Legnone 2610 m***Partenza da Introzzo (LC)*

Il Monte Legnone è una montagna delle Alpi in provincia di Lecco; la sua vetta è una piramide con vertice un po' mozzo ed è visibile da Milano e dalla Brianza.



EEA



Sabato 6 - Domenica 7 Settembre 2025

**Catinaccio - Antermoia due gg 3002 m***Partenza da Tires (BZ)*

Il Catinaccio d'Antermoia supera di poco i 3000 m. ed è raggiungibile con una ferrata abbastanza facile non particolarmente impegnativa con un'aerea cresta finale.



E



Mercoledì 10 Settembre 2025

**Laghi Pian Palù - Lagostel 2455 m***Partenza da Pejo (TN)*

Incontreremo due laghi: uno grande, Pian Palù, in un fantastico azzurro intenso; l'altro piccolo, in quota, incastonato in un ampio e selvaggio anfiteatro.



EE



Sabato 13 Settembre 2025

**Capanna Mattia Monoccola 2678 m***Partenza da Val Paghera (BS)*

Partendo dalle Case di Val Paghera si raggiunge il Bivacco Capanna Mattia con una lunga e faticosa salita. Gli scenari intorno ricompensano lo sforzo.



E



Domenica 14 Settembre 2025

**Monte Campioncino 2102 m***Partenza da Fondi di Schilpario (BG)*

Il M.Campioncino, ben noto a chi fa scialpinismo, è una montagna di oltre 2000 m. interessante anche per l'escursionismo estivo, sul confine tra Bergamo e Brescia



EE



Sabato 20 Settembre 2025

**Travers. Campiglio Molveno 2552 m***Partenza da Vallesinella (TN)*

Una grande traversata che partendo da Madonna di Campiglio, entra nel cuore e attraversa le Dolomiti del Brenta con scenari fantastici di guglie e valloni.



E



Mercoledì 24 Settembre 2025

**Monte Caplone 1976 m***Partenza da Alpo di Bondone (TN)*

Salendo da Alpo di Bondone una comoda mulattiera militare raggiunge due cime: il Caplone, leggermente più alta, e il Tombea, un paradiso per i botanici.



E



Sabato 27 Settembre 2025

**Corno d'Aquilio 1545 m***Partenza da Località Tommasi (VR)*

Il Corno d'Aquilio è collocato nel grandioso altipiano dei Lessini in provincia di Verona. Vasti pascoli lo caratterizzano; interessante anche per l'aspetto geologico.



E



Sabato 4 Ottobre 2025

**Sentiero del Viandante 1100 m***Partenza da Colico (LC)*

Il Sentiero del Viandante (antica mulattiera) è un lungo trekking della Lombardia che si snoda con vari saliscendi sulla sponda orientale del Lago di Como.



E



Mercoledì 8 Ottobre 2025

**Corno della Paura 1518 m***Partenza da Polsa di Brentonico (TN)*

Il nome non tragga in inganno; è uno spettacolare percorso che domina la Valle dell'Adige; spazioso, solare, storico, tutto da godere con calma dagli escursionisti.





Domenica 12 Ottobre 2025

## Ottobrata al Rif. Fanti di Bione 700 m

Partenza da Bione (BS)

Tutti insieme a festeggiare l'autunno con una comoda piccola escursione a pochi km. da Lumezzane, ospitati nei locali del Rifugio Fanti di Bione.



Sabato 18 Ottobre 2025

## Ferrata Corni di Canzo 1372 m

Partenza da Valmadrera (LC)

Una ferrata molto tecnica che sale ai Corni di Canzo, tre cime rocciose nel triangolo Iariano, ben riconoscibili per la loro forma anche dalla pianura.



Sabato 25 Ottobre 2025

## Culturale: Castel Beseno

Partenza da Besenello (TN)

Un'altra proposta turistico-culturale. Due le mete: Castel Beseno, grande struttura fortificata che tutti notano dalla A22 e la Campana dei Caduti sopra Rovereto.



Mercoledì 29 Ottobre 2025

## Giro delle Malghe - Malga Foppella 1372 m

Partenza da Val Palot (BS)

In Val Palot, bel giro ad anello, ai piedi del versante settentrionale del Guglielmo, alterna tratti nel bosco a tratti panoramici; da vedere in tutte le stagioni.



Sabato 1 Novembre 2025

## Foliage in Vaghezza 1505 m

Partenza da Vaghezza (BS)

Con l'autunno, arrivano le emozioni e le sfumature di mille colori. Siamo in una delle migliori location delle nostre zone per ammirare lo splendore del "foliage".



Domenica 2 Novembre 2025

## Monte Linzone 1392 m

Partenza da Palazzago (BG)

Il Monte Linzone, nelle Prealpi Bergamasche, è circondato da boschi con un ampio prato sulla sua sommità. Da notare molto vicino un caratteristico piccolo santuario.



Domenica 9 Novembre 2025

## Cresta Sud-Est Pizzocolo 1581 m

Partenza da Ortello di Sotto (BS)

Il Monte Pizzocolo è un bastione roccioso sopra Toscolano Maderno. La sua cresta sud consente una facile arrampicata con passaggi brevi e non esposti.



Mercoledì 12 Novembre 2025

## Cammino di Carlo Magno: Grevo-Breno 670 m

Partenza da Breno (BS)

Il Cammino di Carlo Magno è un lungo percorso che congiunge Bergamo a Carisolo in Trentino; noi faremo una tappa che percorre un tratto della Valcamonica.



Domenica 16 Novembre 2025

## Cima Baresi 1190 m

Partenza da Lenna (BG)

Vedremo alcuni misteriosi monoliti con tagli verticali; undici massi di porfido rossiccio, allineati in maniera anomala sull'orlo del precipizio.



Mercoledì 26 Novembre 2025

## 3° Tappa della Via delle Sorelle 300 m

Partenza da Provaglio d'Iseo (BS)

La Via delle Sorelle è un lungo percorso di circa 130 km. che in sei tappe congiunge la città di Brescia con Bergamo attraversando trenta comuni.





Sabato 29 Novembre 2025

## Tramonto sul Baldo 2050 m

Partenza da località Due Pozze (VR)

Cima Costabella, la prima cima del Monte Baldo che supera i 2000 m., si trova a una trentina di minuti dal Rifugio Chierogo. Sulla cima vasto panorama a 360 gradi.



Domenica 14 Dicembre 2025

## Forte di Valledrane 831 m

Partenza da Idro (BS)

Nel 1908 Treviso Bresciano, allora terra di confine, fu munito del Forte di Valledrane. Anche se rimaneggiato, resta ancora ben visibile la sua possente mole.



Mercoledì 17 Dicembre 2025

## Carso Bresciano 450 m

Partenza da Gavardo (BS)

Il Sentiero del Carso Bresciano è un trekking di oltre 60 km. che si sviluppa sulle colline a Est di Brescia, attraversando 11 comuni fino a Vallio Terme.



Mercoledì 17 Dicembre 2025

## Auguri in sede

Sede C.A.I.

Nella nostra palestra indoor festa di Natale e auguri per l'anno trascorso e per quello che si avvicina. Un'occasione per ritrovarsi in compagnia.



Domenica 21 Dicembre 2025

## Conche in Amicizia 1154 m

Partenza da Lumezzane (BS)

Da tanti anni un'occasione che associa escursione, ricordo dei Soci mancati, pranzo in amicizia conviviale; tutti insieme in un luogo da sempre caro ai lumezzanesi.

