

Giovedì 12 settembre faremo una gita con la CVL e con la Joelette.
(se qualcuno non sa cosa sia allego filmato).

avremmo bisogno di più persone possibile.

Più persone=meno fatica procapite.

Secondo noi è una bella esperienza sia per gli utenti che con l'ausilio della Joelette hanno la possibilità di visitare dei posti per loro irraggiungibili diversamente, sia per noi che li portiamo.

Dunque sono a chiedervi, ove vi fosse possibile, di partecipare a questa gita e di rendervi disponibili a fare da "portatori"

E' super gradito un cenno di conferma per capire quanti saremo per organizzarci al meglio.

Grazie mille

Fabio.



Giovedì 12 Settembre
il C.A.I. LUMEZZANE
in collaborazione con la **COOP. C.V.L.**
organizza un'escursione a



Cima Avez (m. 1897)

da Passo Tremalzo (Bs-Tn)

PROGRAMMA

Ore 7,15 Partenza da Piazza Paolo VI a S. Apollonio

per Sabbio Chiese, Idro, Ponte Caffaro, Storo,
Passo Ampola, Passo Tremalzo a m. 1650
(circa 150 Km A/R).

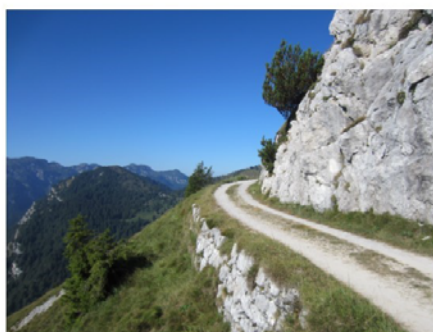
Ore 10,00 Inizio dell'escursione a piedi; si svolge su una
stradina dolce, con poco dislivello, che poi diventa
mulattiera militare fino alla base del Monte Avez
che si risale con ampi tornanti fino alla sua cima. Il
percorso è sempre molto panoramico e comodo.

Ore 11,40 Arrivo alla vetta del M. Avez (m. 1897),
breve pausa.

Ore 12,00 La discesa si svolge con lo stesso percorso.

Ore 13,30 Alla fine, sosta per pastasciutta in compagnia al
rifugio nei pressi del parcheggio auto.

Ore 15,00 Partenza per il ritorno a Lumezzane (con arrivo
verso le ore 17,00).



Per i SOCI è attiva durante la gita sociale l'assicurazione C.A.I. secondo le
condizioni consultabili sul sito del C.A.I. Nazionale.

INON SOCI possono attivare, su richiesta, la stessa polizza al costo di 9
euro (un giorno), versando la quota entro il mercoledì precedente la data
prevista per l'escursione. Diversamente, possono partecipare alla gita
senza copertura assicurativa, ma, in caso di infortunio, si assumono la
piena responsabilità.

Escursione su stradina/mulattiera,

non ci sono difficoltà

Dislivello: 300 m. circa

Ore di cammino: 3,00 circa complessive
considerando un passo tranquillo

Materiali consigliati

Zainetto, cappellino da sole, felpa, giacca,
scarponcini o scarpe da ginnastica robuste.

per informazioni sulla gita: Beppe 339 2515905

**La gita è aperta a tutti coloro che vogliono
passare una giornata in compagnia.**

Per accompagnatori e amici: divisione autonoma
della quota viaggio fra i partecipanti (150 km A/R)

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE
SEDE IN VIA CAVOUR 4 - Località MEZZALUNA

La sede è aperta ogni mercoledì sera dalle 20,30 alle 22,30
per informazioni: Fabio (347 6494020 dopo le 17) Beppe (339 2515905) Armando (340 6072420)
www.cailumezzane.it pagina facebook