



## Sentiero 359 – Valle di Sarezzo – Monte Sant’Emiliano

Dislivello in salita: m 810 - Tempo percorrenza: ore 2,30 - Lunghezza: Km.3,9 - Difficoltà: E				
Località	Altitudine	Tempo	Lunghezza	Note
Valle di Sarezzo	390	0,00	0,0 km.	Palo segnaletico
Località Cave	430	0,10	0,5 km.	Palo segnaletico
Valle di Murra	960	1.20	2,3 km.	Palo segnaletico
Santuario Sant'Emiliano	1102	2,10	3,1 km.	Palo segnaletico
Monte Sant'Emiliano	1191	2,30	3,8 km.	Palo segnaletico

Il tradizionale sentiero di salita verso il santuario di Sant’Emiliano ha inizio in località *Cave*, dove ogni anno si allestisce il presepe vivente: si tratta del **sentiero 359 CAI**. L’auto si può lasciare nei pressi della chiesetta di Valle.

Dopo un primo tratto ripido, si passa **un capanno di caccia**, si prosegue lungo un sentiero più dolce sino a entrare in *Valle della Murra*: qui si supera una casa bianca e tenendo la destra al successivo bivio si inizia a percorrere il **sentiero del Cóp: dieci tornanti numerati** che portano a superare un altro capanno, prima di percorrere gli ultimi dieci minuti verso il santuario.

