



Sentiero 371 -Lumezzane Valle - Monte Palosso - Dosso Vallero - Cascina Cocca

Dislivello in salita: m 980 - Tempo percorrenza: ore 3.45 - Lunghezza: Km. 8,00 - Difficoltà: E				
Località	Altitudine mt.	Tempo percorrenza	Lunghezza percorso	Note
Lumezzane Valle	333	0,00	0,00 km.	Palo segnaletico
Fratta Vigelli	680	0,50	1,60 km.	Palo segnaletico
Rudere (Le Pese)	1018	1.45	2.80 km.	Palo segnaletico
Monte Palosso	1158	2.10	3,20 km.	Palo segnaletico
Località Scanfoia	970	2,35	4.30 km.	Palo segnaletico
Località Poffe	1050	3,15	6,30 km.	Palo segnaletico
Dosso Vallero	1089	3,25	6,50 km.	Palo segnaletico
Cascina Cocca	830	3,45	8,00 km.	Palo segnaletico

Il sentiero inizia dalla Frazione di Valle a m. 333 proprio di fronte al piccolo campo di calcio su via Brescia. Si sale sulla ripida stradina (palo segnaletico) seguendo i segni bianchi e rossi, prima su sentiero e poi su strada sterrata; dopo quasi un chilometro, appena prima di una casetta di recente costruzione, si devia a sinistra sempre su stradina sterrata e in mezzora, superata la vecchia cascina di Fratta Moretti, si arriva al bel prato di Fratta Vigelli su un sentiero ben tracciato. Ora il sentiero segue sempre il ripido crinale e, attraversando numerosi posti di caccia, raggiunge quel che resta del prato delle Pèse con la sua cascina ormai in rovina (m.1018). Qui si può godere di interessanti e inconsuete vedute di Lumezzane con la verde collina dell'Aventino che si incunea tra le varie frazioni. In pochi minuti si raggiunge la vetta de Palosso dove sono ben visibili le piazzole delle batterie di cannoni che nel 1915 costituivano l'ultima linea difensiva per Brescia. Dalla vetta del Palosso, su un sentiero segnalato, prestando attenzione ai numerosi bivi, ci si dirige a est verso la località Scanfoia (m. 970); per un tratto si segue la stradina fino a un paletto segnaletico che invita a prendere il sentiero a destra. Dopo circa un chilometro(attenzione alle tracce)si raggiunge il dosso del Monte Predosa (m. 1077) per poi scendere al valico delle Poffe, che è raggiungibile anche da Lumezzane con strada asfaltata; la zona è molto frequentata per la presenza di numerose seconde case e una chiesetta degli Alpini. Si attraversa la strada e si prosegue passando accanto ad una pozza; si giunge così alla panoramica croce del Dosso Vallero (m. 1089) dalla quale si apprezza la veduta di Brescia e della pianura sino agli Appennini. Seguendo i segni bianco-rossi si entra in un bosco e si scende per circa 100 m. fino ad incontrare una stradina sterrata. Si gira a sinistra e seguendo i segni si raggiunge una casina con annesso posto di caccia. Ora seguendo la stradina cementata si scende fino a incrociare la strada asfaltata che proviene dalla frazione Faidana. Qui in località Cascina Cocca termina il sentiero 371 e iniziano i percorsi [374](#) e [375](#) che portano al Santuario di Conche.

