



Itinerario 3 - Passo del Cavallo - Campi Buoni - Eremo S. Vigilio - Monte Prealba - Punta Camoghera - Passo del Cavallo

Dislivello in salita: m. 600 - Tempo percorrenza: ore 3.40 - Lunghezza: km.10.60 - Difficoltà: E					
Sentiero	Località	Altitudine	Tempo	Lunghezza	Note
370	Lumezzane Passo del Cavallo	742	0,00	0,00 km.	Palo segnaletico
370	Campi Buoni	792	0,16	1,16 km.	Palo segnaletico
370	Bivio Eremo San Vigilio	1060	1,40	4,10 km.	Palo segnaletico
370	Monte Prealba	1270	2,20	5,30 km.	Palo segnaletico
370	Forcella di Prealba	1196	2,25	5.60 km.	Palo segnaletico
370	Punta Camoghera	1240	2,40	6,30 km.	Palo segnaletico
3V	Roccolo Cipriano	985	3,20	8,40 km.	
3V	Lumezzane Passo del Cavallo	742	3,40	10,60 km.	Palo segnaletico

Lasciare l'auto al Passo del Cavallo nel parcheggio antistante la chiesetta dedicata al "Cristo dei Monti", seguire il percorso [370](#) fin sotto la chiesetta di San Vigilio (vivamente consigliata la visita al piccolo eremo; è molto semplice ma il luogo, circondato da alti e centenari faggi, lo rende particolarmente suggestivo).

Seguire ora il sentiero a sinistra che ci fa prima salire sul monte Prealba per poi incrociare il sentiero 3V, scendendo dalla dorsale ovest.

Proseguimo per altri 10 minuti fino a un bivio, a destra si prosegue per la Brocca e poi per il Sonclino mentre a sinistra su un ripido sentiero si raggiunge la Punta Camoghera metri 1240 con un panorama su tutta la Valgobbia e parte della Valtrompia

Torniamo alla forcella di Prealba, ora il sentiero segue il tracciato bianco-azzurro del 3V; si lasciano le creste e si scende ad un posto di caccia per proseguire poi a mezzacosta verso est.

Sempre su ottimo sentiero si giunge nei pressi di una villetta "Roccolo di Cipriano", quì, inizia una stradina che va seguita per circa 2 Km.; si attraversa poi un bel bosco di faggi e castagni e, costeggiando alcune radure erbose e casette, si arriva al Passo del Cavallo sulla Strada Provinciale

