



Itinerario 4 -Cascina Cocca - Santuario di Conche - Eremo S.Giorgio - Fraine - Cascina Cocca

Dislivello in salita: m. 480 - Tempo percorrenza: ore 3.00 - Lunghezza: km.8.00 - Difficoltà: E					
Sentiero	Località	Altitudine mt.	Tempo percorrenza	Lunghezza percorso	Note
374	Cascina Cocca	830	0,00	0,00 km.	Palo segnaletico
374	Santella S.Apollonio	970	0,15	1,00 km.	
374	Santuario di Conche	1093	0.45	1,80 km.	Palo segnaletico
374	Monte Conche	1158	0.50	2,00 km.	
3V	Eremo S.Giorgio	1125	1,45	4,00 km.	Palo segnaletico
375	Forcella Monte Calone	1052	2,00	4,85 km.	Palo segnaletico
375	Località Calone	890	2.15	5,35 km.	Palo segnaletico
375	Località Fraine	845	2.40	6,80 km.	
375	Cascina Cocca	830	3.00	8,00 km.	Palo segnaletico

Percorrendo via Faidana per alcuni chilometri si raggiunge la località Cascina Cocca (m. 830) dove è possibile parcheggiare. Il percorso per il Santuario di Conche inizia sulla stradina a sinistra, si costeggia la caratteristica pozza d'acqua e, prendendo il sentiero [374](#) a destra, dopo poche decine di metri si raggiunge la Santella S. Carlo.

Si prosegue ancora per alcuni minuti raggiungendo la Cappelletta di S. Apollonio, con la sua limpida e freschissima sorgente, oggi trasformata in fontana. Si prosegue in salita per pochi metri poi, a un dosso successivo, si piega decisamente a sinistra; inizia ora una serie di gradini all'interno del bosco.

Dopo alcuni minuti si arriva a un bivio; seguiamo il sentiero con le frecce che ci mandano prima a sinistra e poi a destra e ci conduce al bellissimo prato che circonda il Santuario di Conche.

Salendo alla Croce posta su punto più alto del dosso si può apprezzare ancora più bene l'armoniosa architettura del complesso di Conche e vedere interamente la conca con la città di Lumezzane. Poco sopra il Santuario è stato collocato da alcuni gruppi alpini della zona il Monumento all'Alpino a ricordo della battaglia di Nikolajevka.

Tornati al santuario sul lato nord si inizia a scendere seguendo il tracciato bianco-azzurro (per il primo tratto è in comune con il Viale della Misericordia che sale dalla località Rava). Seguendo sempre il sentiero 3V dopo circa 10 minuti si incrocia un palo segnaletico che fa deviare a destra e, passando a mezzacosta e ad est del Monte Calone, si arriva al solitario eremo di S. Giorgio posto su uno sperone roccioso strapiombante sulla Valle di Caino.

Tornando alla forcella di Calone, al palo segnaletico, si scende sul versante lumezzanese con il sentiero [375](#) e, superato a destra un capanno di caccia su una traccia ora ben evidente, in pochi minuti si raggiunge la località Calone; qui termina la strada asfaltata che proviene dalla Rava e parte il sentiero della Misericordia che conduce al Santuario di Conche.

Attraversata la strada sempre sul sentiero [375](#) si scende a destra verso i prati sottostanti e, superata a monte una casetta recintata, si prosegue a mezzacosta fino ai prati di Fraine. Ora in pochi minuti e su ampia strada sterrata si arriva alla Cascina Cocca.

