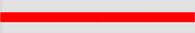
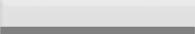


# SENTIERO 374

## Lumezzane Via Ruca-Monte Conche- Cascina Cocca



Dislivello in salita Metri	740
Lunghezza percorso in Km	6,20
Pali segnaletici	N°5
Paletti segnaletici piccoli	N°15
Frecce Grandi	N°7
Frecce Piccole	N°24
Tabelle Località	N°4
Tabelle Codici	N°3
Punti Georiferiti	N°9
Bacheche e cartelli ambientali	N°3
Aggiornato	21-2-25
<b>GEORIFERIMENTI VARI</b>	
Cambio caratteristica fondo del terreno	N°6
Sentiero	
Stradina sterrata o cementata	
Strada asfaltata	
Punti acqua	N°1
Are di sosta	N°1
Bivacchi	



**LUMEZZANE  
FAIDANA  
460 m**

	Piani di Calone	0,50	
<b>374</b>	Santuario di Conche	1,50	
	Monte Conche	2,00	



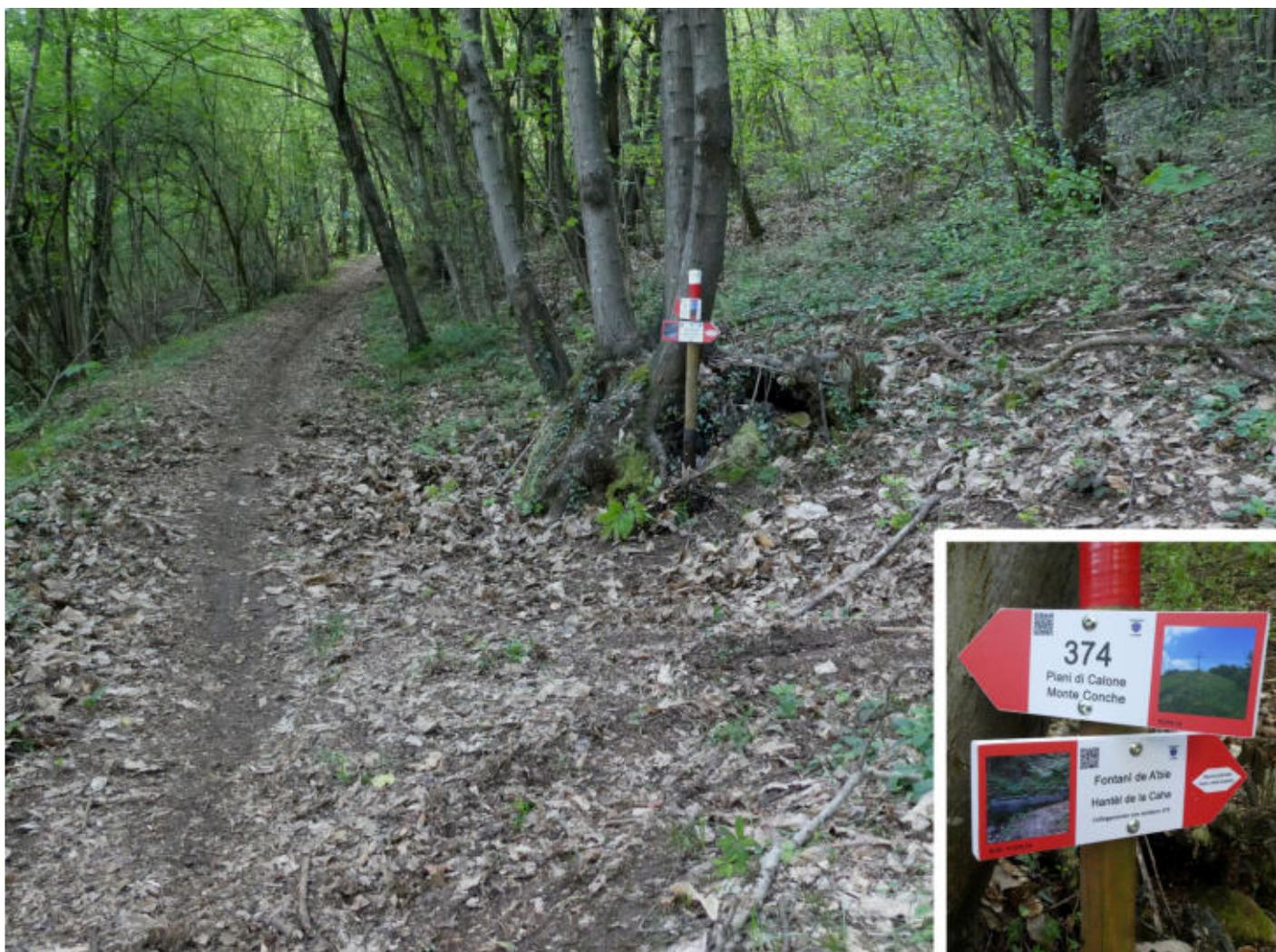
<b>SENTIERO</b>	<b>374 Traccia 50</b>
<b>PALO N°</b>	<b>374-16</b>
<b>CODICE DI SOCCORSO</b>	
<b>Posizionato</b>	Su via Ruca in zona industriale inizio stradina sotto il ponte traccia 50 per dos de Buru
<b>LATITUDINE</b>	<b>N45° 38' 17.6"</b>
<b>LONGITUDINE</b>	<b>E10° 16' 20.3"</b>
<b>QUOTA</b>	
<b>Data installazione</b>	<b>22-03-2019</b>
<b>Data ultimo aggiornamento</b>	<b>21-12-2019</b>
<b>Completato</b>	<b>x</b>
<b>Note</b>	



BACHECA	14 Z. Industriale
SU SENTIERO	374
LATITUDINE	N45° 38' 17.6"
LONGITUDINE	E10° 16' 20.3"
DATA INSTALLAZIONE	28-06-2021
AGGIORNAMENTO	
DIMENSIONI	1100 x 1100
POSIZIONATA	Zona industriale inizio sentiero 374

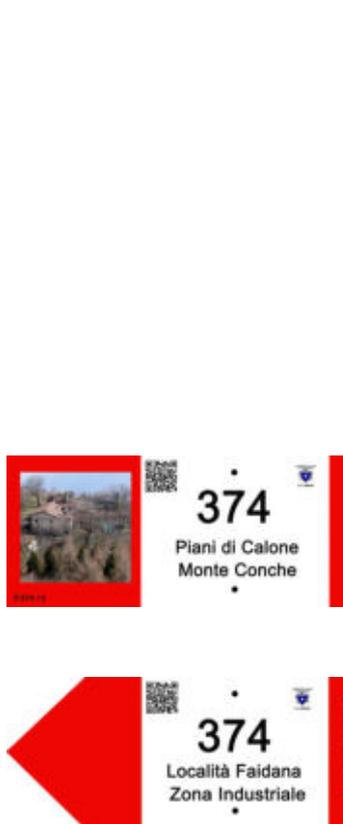


SENTIERO	374
PALO N°	374-15
CODICE DI SOCCORSO	
Posizionato dopo il torrente	
LATITUDINE	N45° 38' 10.4"
LONGITUDINE	E10° 16' 20.0"
QUOTA	
Data installazione	22-03-2019
Data ultimo aggiornamento	08-05-21
Completato	x
Note Messo ancora in acciaio Messo freccia alta	



<b>SENTIERO</b>	<b>374 Traccia 50</b>
<b>PALO N°</b>	<b>374-14</b>
<b>CODICE DI SOCCORSO</b>	
<b>Posizionato</b> al bivio con traccia 50 per Dos de Buru	
<b>LATITUDINE</b>	<b>N45° 38' 00.3"</b>
<b>LONGITUDINE</b>	<b>E10° 16' 23.1"</b>
<b>QUOTA</b>	
<b>Data installazione</b>	<b>22-03-2019</b>
<b>Data ultimo aggiornamento</b>	<b>08-05-21</b>
<b>Completato</b>	<b>x</b>
<b>Note</b> Messo ancora in acciaio	
<b>Messo freccia alta</b> 2	

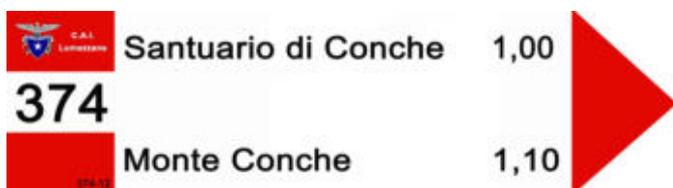




SENTIERO	374
PALO N°	374-13
CODICE DI SOCCORSO	
<b>Posizionato</b> inizio valle sopra prato	
LATITUDINE	N45° 37' 58.2"
LONGITUDINE	E10° 16' 31.5"
QUOTA	
Data installazione	22-03-2019
Data ultimo aggiornamento	08-05-21
Completato	x
<b>Note</b> Messo ancora in acciaio	
Messo freccia alta	2



**PIANI DI  
CALONE  
760 m.**



<b>SENTIERO</b>	<b>374</b>
<b>PALO N°</b>	<b>374-12</b>
<b>CODICE DI SOCCORSO</b>	
<b>Posizionato</b> ai prati di Calone vicino al rudere	
<b>LATITUDINE</b>	<b>N45° 37' 55.2"</b>
<b>LONGITUDINE</b>	<b>E10° 16' 49.7"</b>
<b>QUOTA</b>	
<b>Data installazione</b>	<b>22-03-2019</b>
<b>Data ultimo aggiornamento</b>	<b>13*4*24</b>
<b>Note</b>	



<b>SENTIERO</b>	<b>374</b>
<b>PALO N°</b>	<b>375-4</b>
<b>CODICE DI SOCCORSO</b>	<b>375-4</b>
<b>Posizionato</b> Incrocio con sentiero 375 sulla dorsale	
<b>LATITUDINE</b>	<b>45°37'44.82"N</b>
<b>LONGITUDINE</b>	<b>10°17'7.73"E</b>
<b>QUOTA</b>	<b>m.</b>
<b>Data installazione</b>	<b>11-03.-2015</b>
<b>Data ultimo aggiornamento</b>	<b>30-01-2017</b>
<b>Completato</b>	<b>x</b>
<b>Note</b> <b>Messo ancora in acciaio</b>	
<b>Messo freccia alta</b>	<b>2</b>



Forcella di Calone	Ore 0.20	
Eremo S. Giorgio con 3V	Ore 0.35	<b>375</b>
Santuario Conche 3V	Ore 0.50	

Località Fraine	Ore 0.25	
<b>375</b>		
Cascina Cocca	Ore 0.45	

Monte Conche	Ore 0.40	
Santuario Conche	Ore 0.35	<b>374</b>
Cascina Cocca	Ore 1.10	



**LOCALITA'**  
**CALONE**  
893 m.

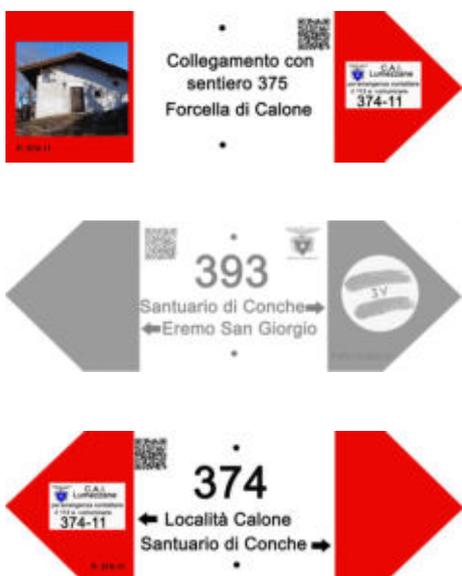


<b>SENTIERO</b>	<b>374</b>
<b>PALO N°</b>	<b>375-5</b>
<b>CODICE DI SOCCORSO</b>	<b>375-5</b>
<b>Posizionato</b>	Località Calone sotto la strada
<b>LATITUDINE</b>	<b>45°37'50.24"N</b>
<b>LONGITUDINE</b>	<b>10°17'16.20"E</b>
<b>QUOTA</b>	<b>m. 893</b>
<b>Data installazione</b>	<b>05-10-2015</b>
<b>Data ultimo aggiornamento</b>	<b>30-01-2017</b>
<b>Completato</b>	<b>x</b>
<b>Note impregnante</b>	15-10-21



SENTIERO	374
PALO N°	374-11a
CODICE DI SOCCORSO	
<b>Posizionato</b> al bivio a sinistra sul 374	
LATITUDINE	N45° 37' 42.2"
LONGITUDINE	E10° 17' 14.1"
QUOTA	
Data installazione	22-03-2019
Data ultimo aggiornamento	
Completato	x
<b>Note</b> Messo ancora in acciaio impregnante 15-10-21	
Messo freccia alta	2

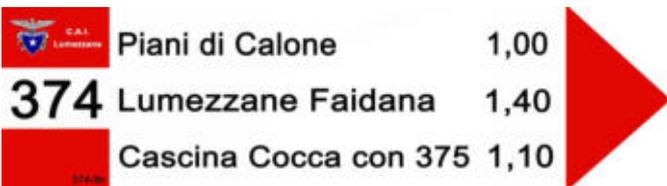




<b>SENTIERO</b>	374
<b>PALO N°</b>	374-11 3V-18
<b>CODICE DI SOCCORSO</b>	374-11
<b>Posizionato</b> Sul 3V al bivio con Caino	
<b>LATITUDINE</b>	45°37'28.66"N
<b>LONGITUDINE</b>	10°17'26.94"E
<b>QUOTA</b>	m.
<b>Data installazione</b>	27-09-2016
<b>Data ultimo aggiornamento</b>	30-01-2017
<b>Completato</b>	x
<b>Note</b> Messo ancora in acciaio impregnante 15-10-21	
<b>Messo freccia alta</b>	2



<b>SENTIERO</b>	374
<b>PALO N°</b>	374-10 393-17
<b>CODICE DI SOCCORSO</b>	374-10
<b>Posizionato</b> Sul bivio sotto Conche	
<b>LATITUDINE</b>	45°37'24.96"N
<b>LONGITUDINE</b>	10°17'18.73"E
<b>QUOTA</b>	m.
<b>Data installazione</b>	27-09-2016
<b>Data ultimo aggiornamento</b>	26-11-2023
<b>Completato</b>	x
<b>Note</b>	Messo ancora in acciaio impregnante 15-10-21
<b>Messo freccia alta</b>	1



SENTIERO	374
PALO N°	374-9c 393-16
CODICE DI SOCCORSO	374-9
LATITUDINE	45°37'22.65"N
LONGITUDINE	10°17'7.50"E
QUOTA	m.
Data installazione	05-10-2015
Data ultimo aggiornamento	13-11-23
Completato	x

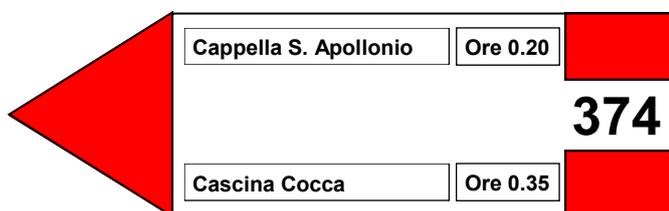


<b>SENTIERO</b>	<b>374</b>
<b>PALO N°</b>	<b>374-8</b>
<b>CODICE DI SOCCORSO</b>	<b>374-8</b>
<b>Posizionato</b> Monte Conche	
<b>LATITUDINE</b>	<b>45°37'23.58"N</b>
<b>LONGITUDINE</b>	<b>10°17'0.09"E</b>
<b>QUOTA</b>	<b>m.1154</b>
<b>Data installazione</b>	<b>11-03-2015</b>
<b>Data ultimo aggiornamento</b>	<b>30-01-2017</b>
<b>Completato</b>	<b>x</b>
<b>Note</b>	



<b>SENTIERO</b>	<b>374</b>
<b>PALO N°</b>	<b>374-9b</b>
<b>CODICE DI SOCCORSO</b>	<b>374-9</b>
<b>Posizionato</b> Sul sentiero verso cima di Conche	
<b>LATITUDINE</b>	<b>45°37'22.65"N</b>
<b>LONGITUDINE</b>	<b>10°17'7.50"E</b>
<b>QUOTA</b>	<b>m.1154</b>
<b>Data installazione</b>	<b>11-03-2015</b>
<b>Data ultimo aggiornamento</b>	<b>25-04-2021</b>
<b>Completato</b>	<b>x</b>
<b>Note</b> Messo ancora in acciaio impregnante 15-10-21 Messo freccia alta	





<b>SENTIERO</b>	<b>374</b>
<b>PALO N°</b>	<b>374-9</b>
<b>CODICE DI SOCCORSO</b>	<b>374-9</b>
<b>Posizionato</b> Santuario di Conche	
<b>LATITUDINE</b>	<b>45°37'18.36"N</b>
<b>LONGITUDINE</b>	<b>10°17'6.48"E</b>
<b>QUOTA</b>	<b>m.1154</b>
<b>Data installazione</b>	<b>11-03-2015</b>
<b>Data ultimo aggiornamento</b>	<b>30-01-2017</b>
<b>Completato</b>	<b>x</b>
<b>Note impregnante</b> 15-10-21 Messo ancora acciaio 10-2-24	



**VIA DEL SACRO A LUMEZZANE**

**CAPPELLA DI S. APOLLONID (Hantèl de la Caha)** ● Voi siete qui

Una antica credenza popolare spiega l'esistenza di una limpida e fresca sorgente d'acqua presso questo edificio, fatta miracolosamente sgorgare da S. Apollonio, quarto vescovo di Brescia (di cui, fino al secolo XV, fu protettore congiuntamente a S. Filastrio).

La leggenda narra che il santo vescovo (II o IV secolo d. C.), nella sua azione di catechista, accompagnato dai santi Faustino e Giovetta, si sia spinto fino in questa località, detta Caha, dove i suoi seguaci insistevano per essere battezzati. Ma, data l'aridità del luogo, non vi era presenza di acqua per un seppur improvvisata fonte battesimale.

Apollonio, allora, col suo bastone, colpì la roccia che, aprendosi, lasciò sgorgare abbondante acqua sorgiva.

Il rito di iniziazione cristiana fu compiuto e l'acqua, perennemente gorgogliante, rimase a perpetua memoria del miracolo.

Prima di essere immersa nell'attuale fontanella, sgorgava in un pozzetto sul pavimento della cappella e, per berta, bisognava attingerla con un mestolo metallico: la "caha", cioè il "mestolo". Da qui la denominazione di "hantèl de la caha".

L'ottocentesca cappella, con soffitto a botte affrescato con due angeli e due putti, mostra, sopra l'altare, una pala, ben conservata e restaurata, raffigurante S. Apollonio in atto di battezzare i santi Faustino e Giovetta.

Sulle pareti, in affreschi appena leggibili, vi sono rappresentati S. Fermo, protettore degli animali (a sinistra) e S. Costanzo, eremita di Conche, (a destra), ora sepolto nella parrocchiale di Nave.

CAI LUMEZZANE

Comune di Lumezzane

Consorzio Montano di Valle Trompia

CAI LUMEZZANE

<b>SENTIERO</b>	<b>374</b>
<b>PALO N°</b>	<b>374-9a</b>
<b>CODICE DI SOCCORSO</b>	<b>374-9</b>
<b>Posizionato</b> Di fronte al Santuario di Conche	
<b>LATITUDINE</b>	<b>45°37'18.67"N</b>
<b>LONGITUDINE</b>	<b>10°17'5.96"E</b>
<b>QUOTA</b>	
<b>Data installazione</b>	<b>31-03-2017</b>
<b>Data ultimo aggiornamento</b>	
<b>Completato</b>	<b>X</b>
<b>Note Riverniciata</b>	<b>15-9-21</b>



SENTIERO	374
PALO N°	374-9e
CARTELLLO AMBIENTALE	7 Sant. Conche
<b>Posizionato</b> Di fronte al Santuario di Conche	
LATITUDINE	45°37'18.67"N
LONGITUDINE	10°17'5.96"E
QUOTA	
Data installazione	31-03-2017
Data ultimo aggiornamento	
Completato	X
Note	



<b>SENTIERO</b>	<b>374</b>
<b>PALO N°</b>	<b>374-7</b>
<b>CODICE DI SOCCORSO</b>	<b>374-9</b>
<b>Posizionato</b> Inizio sentiero nei pressi del santuario	
<b>LATITUDINE</b>	<b>45°37'17.80"N</b>
<b>LONGITUDINE</b>	<b>10°17'4.16"E</b>
<b>QUOTA</b>	
<b>Data installazione</b>	<b>11-03-2015</b>
<b>Data ultimo aggiornamento</b>	<b>25-04-2021</b>
<b>Completato</b>	<b>x</b>
<b>Note</b> Messo ancora in acciaio impregnante 15-10-21 Messo freccia alta	





<b>SENTIERO</b>	<b>374</b>
<b>PALO N°</b>	<b>374-6</b>
<b>CODICE DI SOCCORSO</b>	<b>374-6</b>
<b>Posizionato</b> Bivio per santuario	
<b>LATITUDINE</b>	<b>45°37'16.67"N</b>
<b>LONGITUDINE</b>	<b>10°17'1.45"E</b>
<b>QUOTA</b>	
<b>Data installazione</b>	<b>11-03-2015</b>
<b>Data ultimo aggiornamento</b>	<b>25-04-2021</b>
<b>Completato</b>	<b>x</b>
<b>Note Messo ancora in acciaio impregnante 15-10-21</b>	
<b>Messo freccia alta 2</b>	





<b>SENTIERO</b>	<b>374</b>
<b>PALO N°</b>	<b>374-5</b>
<b>CODICE DI SOCCORSO</b>	<b>374-5</b>
<b>Posizionato</b> Bivio a destra ex 374a	
<b>LATITUDINE</b>	<b>45°37'15.30"N</b>
<b>LONGITUDINE</b>	<b>10°16'58.05"E</b>
<b>QUOTA</b>	
<b>Data installazione</b>	<b>11-03-2015</b>
<b>Data ultimo aggiornamento</b>	<b>25-04-2021</b>
<b>Completato</b>	<b>x</b>
<b>Note</b>	<b>Messo freccia alta 2</b>





SENTIERO	374
PALO N°	374-4
CODICE DI SOCCORSO	374-3
<b>Posizionato</b>	
Incrocio sopra Cappella S. Apollonio	
LATITUDINE	45°37'14.38"N
LONGITUDINE	10°16'47.82"E
QUOTA	
Data installazione	11-03-2015
Data ultimo aggiornamento	25-04-2021
<b>Completato</b>	<b>x</b>
<b>Note</b>	<b>Messo ancora in acciaio</b>
<b>Messo freccia alta</b>	<b>2</b>





<b>SENTIERO</b>	<b>374</b>
<b>PALO N°</b>	<b>374-3</b>
<b>CODICE DI SOCCORSO</b>	<b>374-3</b>
<b>Posizionato</b> Prima della Cappella S.Apollonio	
<b>LATITUDINE</b>	<b>45°37'16.70"N</b>
<b>LONGITUDINE</b>	<b>10°16'46.53"E</b>
<b>QUOTA</b>	
<b>Data installazione</b>	<b>11-03-2015</b>
<b>Data ultimo aggiornamento</b>	<b>25-04-2021</b>
<b>Completato</b>	<b>x</b>
<b>Note</b> Messo ancora in acciaio	
<b>Messo freccia alta</b> 2	









<b>SENTIERO</b>	<b>374</b>
<b>PALO N°</b>	<b>374-2</b>
<b>CODICE DI SOCCORSO</b>	<b>374-2</b>
<b>Posizionato</b> Bivio sopra pozza	
<b>LATITUDINE</b>	<b>45°37'22.10"N</b>
<b>LONGITUDINE</b>	<b>10°16'19.50"E</b>
<b>QUOTA</b>	
<b>Data installazione</b>	<b>11-03.-2015</b>
<b>Data ultimo aggiornamento</b>	<b>25-04-2021</b>
<b>Completato</b>	<b>x</b>
<b>Note</b>	<b>Messo ancora in acciaio</b>
<b>Messo freccia alta</b>	<b>2</b>





SENTIERO	374
PALO N°	374-1a
CODICE DI SOCCORSO	374-1
<b>Posizionato</b> Inizio strada dopo pozza	
LATITUDINE	45°37'22.24"N
LONGITUDINE	10°16'18.16"E
QUOTA	
Data installazione	11-03.-2015
Data ultimo aggiornamento	25-04-2021
<b>Completato</b>	<b>x</b>
<b>Note</b>	<b>Messo ancora in acciaio</b>
<b>Messo freccia alta</b>	





**CASCINA  
COCCA  
830 m.**



<b>374</b>	Santuario di Conche	Ore 0.40
	Monte Conche	Ore 0.50
	Località Calone	Ore 1.15

<b>375</b>	Forcella di Calone	Ore 1.15
	Eremo S. Giorgio con3V	Ore 1.30
	Santuario Conche con3V	Ore 1.45



<b>SENTIERO</b>	<b>374</b>
<b>PALO N°</b>	<b>374-1</b>
<b>CODICE DI SOCCORSO</b>	<b>374-1</b>
<b>Posizionato</b> <b>Parcheggio Cascina cocca</b>	
<b>LATITUDINE</b>	<b>45°37'23.95"N</b>
<b>LONGITUDINE</b>	<b>10°16'15.70"E</b>
<b>QUOTA</b>	<b>830 m.</b>
<b>Data installazione</b>	<b>12-12-2014</b>
<b>Data ultimo aggiornamento</b>	<b>30-01-2017</b>
<b>Completato</b>	<b>x</b>
<b>Note</b>	

# SENTIERO 374

## Lumezzane Via Ruca-Monte Conche-Cascina Cocca

GEORIFERIMENTI VARI	
Cambio caratteristica fondo del terreno	N°6
Sentiero	
Stradina sterrata o cementata	
Strada asfaltata	
Punti acqua	N°1
Aree di sosta	N°1
Bivacchi	

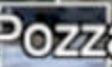
Punto acqua 1  Tratto 4  Tratto 5

Tratto 3



C.A.I. LUMEZZANE

Pozza 1  Tratto 2

Tratto 1 



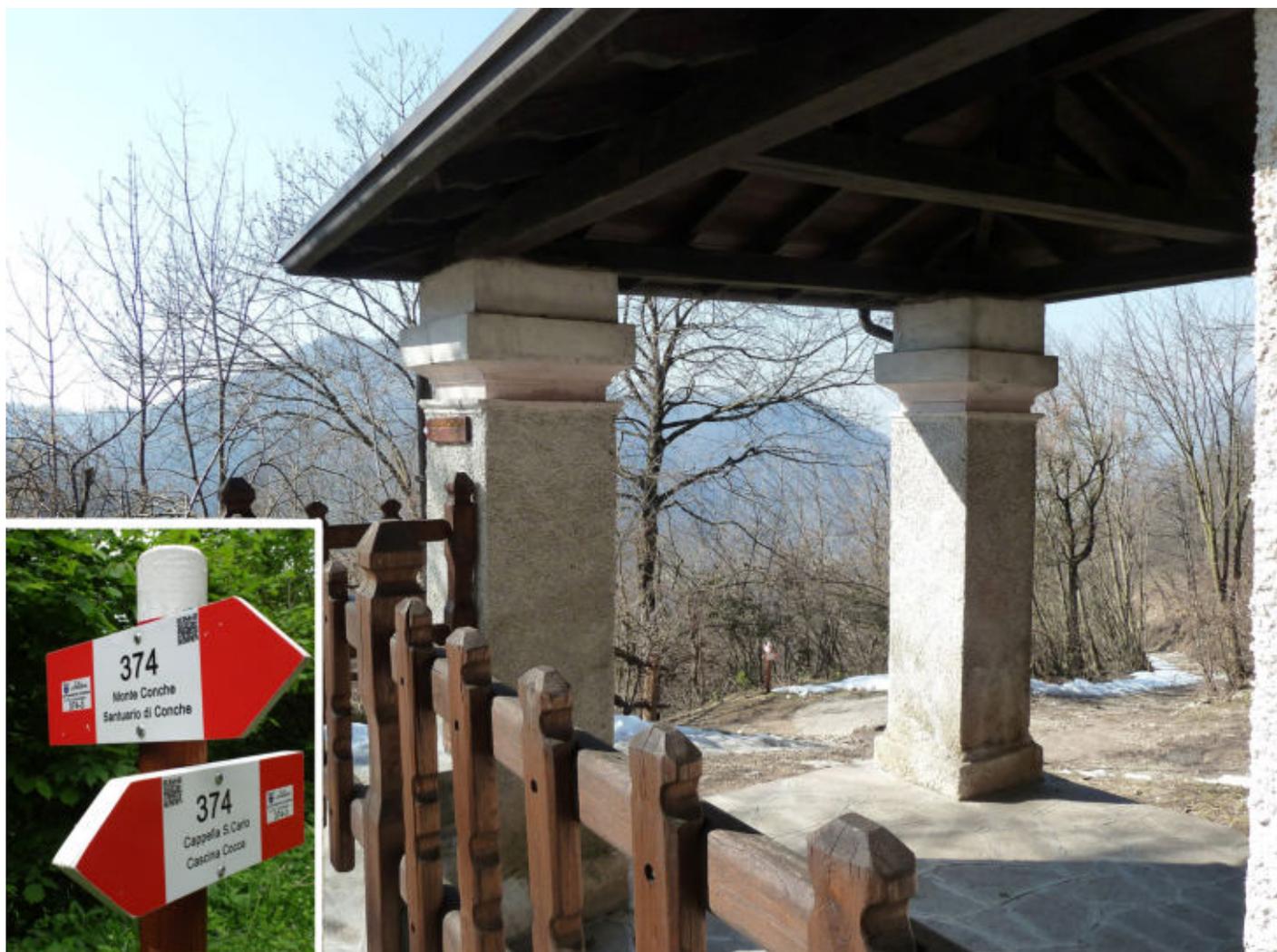
SENTIERO	374
tratto	01
Tipo di fondo	Strada asfaltata
Da metri 0	A metri 272
LATITUDINE	<b>N45° 38' 17.6"</b>
LONGITUDINE	<b>E10° 16' 20.3"</b>
QUOTA	
Data aggiornamento	24-09-2019



SENTIERO	374
tratto	02
Tipo di fondo	Sentiero escursionistico
Da metri 272	A metri 5.172
LATITUDINE	<b>N45° 38' 10.4"</b>
LONGITUDINE	<b>E10° 16' 20.0"</b>
QUOTA	
Data aggiornamento	24-09-2019



SENTIERO	374
tratto	03
Tipo di fondo	Strada consortile sterrata
Da metri 5.172	A metri 5.248
LATITUDINE	<b>45°37'14.38"N</b>
LONGITUDINE	<b>10°16'47.82"E</b>
QUOTA	940 m.
Data aggiornamento	24-09-19



SENTIERO	374
tratto	04
Tipo di fondo	Sentiero escursionistico
Da metri 5.248	A metri 5.910
LATITUDINE	<b>45°37'16.70"N</b>
LONGITUDINE	<b>10°16'46.53"E</b>
QUOTA	930 m.
Data aggiornamento	24-09-2019



SENTIERO	374
tratto	05
Tipo di fondo	Stradina sterrata
Da metri 5.910	A metri 6.050
LATITUDINE	<b>45°37'19.50"N</b>
LONGITUDINE	<b>10°16'24.80"E</b>
QUOTA	
Data aggiornamento	30-01-2018



SENTIERO	374
tratto	06
Tipo di fondo	Strada consortile asfaltata
Da metri 6.050	A metri 6.163
LATITUDINE	<b>45°37'22.10"N</b>
LONGITUDINE	<b>10°16'19.50"E</b>
QUOTA	830 m.
Data aggiornamento	24-09-2019



**Santella**  
**S.Apollonio**  
**930 m.**

SENTIERO	374
Punto acqua	01
Tipo di fondo	
Da metri	
LATITUDINE	N45° 37' 19.5
LONGITUDINE	E10° 16' 25.0
QUOTA	930 m.
Data aggiornamento	30-01-2018



**Santuario  
di Conche  
1154 m.**

SENTIERO	374
Area di sosta	01
Tipo di fondo	
Da metri	
LATITUDINE	45°37'18.36"N
LONGITUDINE	10°17'6.48"E
QUOTA	m. 1154
Data aggiornamento	30-01-2018