



Mercoledì 29 Aprile 2026

Bocca di Cablone in Valvestino (m. 1755)

Il borgo di Persone, all'ombra della particolare sagoma piramidale del Monte Pralta (1223 m.), è un incrocio nevralgico della rete sentieristica della Valvestino. È circondato da una rigogliosa vegetazione forestale con maestosi alberi di tasso e faggi secolari che ombreggiano alcune caratteristiche pozze; intorno prati, pascoli e orti delimitati dal bosco.

Partenza	Ore 7.00 Lumezzane Piazza Paolo VI	Ore 7.15 Odolo Supermercato Maxi
Distanza in auto A/R	Km. 110 circa	Località di partenza Loc. Messane di Persone m. 1091
Percorso in auto	Lumezzane, Passo del Cavallo, Nozza, Idro, Capovalle, Persone di Valvestino, local. Messane	
Tempo escursione	Ore 6.00 circa, escluse le soste	Dislivello M. 770 circa
Difficoltà E	Escursionistico - 2 brevi tratti EE	Pranzo Al sacco, sosta colazione Bar Bona Lemprato
Equipaggiamento	Abbigliamento da montagna "adatto alla stagione"; calzature tecniche con buon grip	

Programma: Arrivati in auto a Persone (frazione di Valvestino) si prosegue per circa 2,3 km. con strada asfaltata fino a Messane Pramaus (m. 1091); dopo il parcheggio si continua con strada sterrata e numerosi tornanti fino a Bocca di Valle (m. 1399); da qui si prosegue con il sentiero 298 (sentiero storico n. 3 mulattiera militare), si scende fino a una galleria di 10/15 m. e poi con un **ponticello fatto di tronchi (cordine di sicurezza) che richiede un po' d'attenzione** si sale, prima a Località Cortina (m. 1723) e poi a Bocca di Cablone (m. 1755). Nei pressi ci sono alcuni bunker e gallerie militari che risalgono alla Prima Guerra Mondiale. Il rientro si effettua con strada sterrata fino al tornante Dosso del Sellarollo dove si prende un sentiero non segnato che ci porta alla Malga Vargu; si **scende in un canalone un po' impegnativo che richiede attenzione**, poi si prosegue fino a incrociare una strada sterrata che risale qualche decina di metri e arriva alle auto.

Posti disponibili	54 compresi i Coordinatori	Coordinatori
Iscrizioni con WA	Dal 20/4 al 27/4	Ruggero Dusina 3200776230 per iscrizioni
Quota adulti	€ 8.00	Alessandro Sala
Quota giovani <25	€ 4.00	Oreste Palini

Colazione Bar Bona a Lemprato fraz. di Idro

Parcheggio Località Messane, fraz. di Valvestino (Persone)

E' necessario essere in regola con il tesseramento 2026
Il primo giorno di iscrizione è riservato ai Soci C.A.I. Lumezzane

I non soci possono partecipare solo con pagamento ANTICIPATO della quota assicurativa giornaliera (13 €) da versare in sede. Il giorno dell'escursione è previsto un ulteriore supplemento rispetto alla quota di partecipazione Soci C.A.I. (indicata sul volantino) di altri 4 €.