



Mercoledì 25 Novembre 2026 Sant'Onofrio (955) Val Listrea

Il Santuario di Sant'Onofrio ha origini antiche sebbene venga citato per la prima volta solo nel 1505. Lo spazio sacro è composto da una semplice navata rettangolare, ma ciò che sicuramente colpisce è il ricco ciclo pittorico che ricopre la quasi totalità della navata con una serie di scene, narranti la vita dell'anacoreta.

Ritrovo	Ore 0.00 Lumezzane Sede Alpini S.S.		
Distanza in auto A/R	7 Km Circa	Località di partenza	Cascina Cocca M.820
Percorso in auto	Via Faidana.		
Tempo escursione	Ore 5.30 escluse le soste	Dislivello	M. 1000 circa
Difficoltà	E Presenza tratti attrezzati semplici	Pranzo	Al sacco Sosta colazione non prevista
Equipaggiamento	Abbigliamento da montagna "adatto alla stagione" calzature tecniche con buon grip		

Programma : Partenza da Cascina Cocca m. 820 con sentiero 371 si sale al Dosso Vallero, passando da Coche Basse si scende su strada sterrata fino ai Grassi Carpinì. Con sentiero 378 prima 358 si raggiunge la Pozza Grassi m. 764, sempre strada sterrata passando dal bivio Salve Regina si sale al santuario di Sant Onofrio m.955, pranzo a sacco. Si scende con sentiero 434 un po' ripido fino al guado e alla cascata m.370, ora si inizia a salire la Val Listrea una valle stretta molto bella e particolare, ci sono tratti attrezzati con cordine metalliche ma niente di particolarmente difficile fino a raggiungere Cascina Cocca.

Posti disponibili	54 compresi i Coordinatori	Coordinatori	
Iscrizioni con WA	Dal 16 al 23 Novembre	Ruggero Dusina	320 077 6230 x iscrizioni
Quota adulti	€ Da definire		
Quota giovani <25	€		

Colazione Non Prevista

Parcheggio Cascina Cocca

E' necessario essere in regola con il tesseramento 2025-26

Il primo giorno di iscrizione è riservato solo ai soci C.A.I. Lumezzane

I non soci possono partecipare solo con pagamento ANTICIPATO della quota assicurativa giornaliera (13 €) da versare in sede. Il giorno dell'escursione è previsto un ulteriore supplemento rispetto alla quota di partecipazione Soci C.A.I. (indicata sul volantino) di altri 4 €.